

PROGRAMMHEFT

1. Halbjahr 2014

Januar 2014 – Juni 2014



Naturheilverein

Viernheim, Weinheim und

Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft
für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen
Naturheilbundes e.V.

Europapremiere Fitness und Form ganzheitlich:

Gesunde Ernährung
 Nahrungsergänzung
 Fitness
 Coaching
 Unterstützungs-Team

TRANSFORMATION

worklifebalance.name Tel. 06201-687289

GESUNDHEITSPRAXIS
DR. MED. MONIKA JIANG

Schwerpunkte: Behandlung von
 Burn Out
 Trauma
 Angststörungen

mit Trad. Chin. Medizin
 Hypnose
 Naturheilkunde



Tel. 06201-187248

Birkenauer Talstr. 11 69469 Weinheim www.Dr-Jiang.de

DIE CHINESISCHE KUNST DES LEBENS



QI GONG
TAIJIQUAN



Nutzen auch Sie chinesische Weisheit für
 beste Gesundheit und ein langes, erfülltes Leben

AUSBILDUNG - WEITERBILDUNG WEGE ZUR
TAIJIANG YANG SHENG CENTRUM MEISTERSCHAFT
info@taijiang.de www.taijiang.de



Meister XL Jiang

International • professionell • qualifiziert
Tai Jiang Centrum Weinheim

Birkenauer Talstr. 11 • 69469 Weinheim
 Tel. 06201 - 18 72 49 • Fax 18 72 47

www.qi-gong-taiji.de
info@qi-gong-taiji.de



Dr. med. M. C. Jiang



Mittwoch, 15. Januar 2014
20:00 Uhr Kulturscheune Viernheim

Gönnen Sie sich einen Neustart! Neustart in ein gesundes, fittes 2014

Referentin: Dr. med. Monika Jiang, Ärztin für Allgemeinmedizin,
Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische Medizin, Hypnose

Haben Sie Fitness, Gewichtsreduzierung und Gesundheit auf der Liste Ihrer guten Vorsätze? Das Geheimnis, diese umzusetzen, liegt in den fünf Bausteinen der Transformation zu besserer Lebensqualität und gesundem Lifestyle.

Die Kombination aus dem wesentlichen Wissen und begleitendem Coaching macht es für Sie einfach, Ihren inneren Schweinehund auszuschalten. Auf wissenschaftlicher Basis wurde ein Komplettprogramm erstellt, das Schritt für Schritt zu besserem und gesünderem Lebensstil führt, mit einer über 90%-igen Erfolgsquote!

Sie können das Risiko an Diabetes, Herzinfarkt, Schlaganfall oder Krebs zu erkranken, wesentlich reduzieren, sobald Sie die Grundlagen umsetzen. Durch die systematische Verbesserung des Lebensstils in allen Bereichen ist das Programm auch sehr gut zum Vorbeugen und Behandeln von Burn Out geeignet.

Eintritt: 5 €; für Mitglieder 2 €

Hinweis: Der Inhalt der Vorträge liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referenten.



Geschäftsstelle Naturheilverein
Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V.

Gudrun Dierl, 1. Vorsitzende
Cavaillonstr. 31, 69469 Weinheim
Tel. 06201 / 6 41 12

e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de
www.naturheilverein-viernheim.de



Dienstag, 04. Februar 2014
ab 14:00 Uhr Katholisches Sozialzentrum
am Vogelpark, Viernheim

Café „Vesperstube“

Dieses Café lädt alle Kunden des Sozialzentrums und alle anderen Bürger ein, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ein zwangloser Ort der Begegnung und eine gute Gelegenheit, gerade für Alleinstehende, andere Menschen zu treffen.

An diesem Tag übernimmt der Naturheilverein die Versorgung mit Kaffee und Kuchen.

1 Stück Kuchen + 1 Tasse Kaffee kosten 50 Cent für Kunden des Sozialzentrums, bzw. 1 € für Gäste.

Kuchenspenden sind -lich willkommen.

Frau Dierl freut sich über Ihren Anruf und wird diese koordinieren.

Kontakt: Gudrun Dierl: 06201-64112 oder
e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de



Dorothea Manusch

Praxis für Psychotherapie und Yoga

Johannesstrasse 3
67105 Schifferstadt

Tel.: 06235 347 8503
www.dorothea-manusch.de

Vorträge und Workshops u.a. zu Traumarbeit,
Schlafstörungen, Stress, Lach-Yoga.

Für den Naturheilverein: „Dein Traum, Du selbst“
Workshop zur methodischen Traumarbeit
Sa. 08. und So. 09. Februar 2014

Samstag, 08.02.2014. 10 - 18 Uhr
Sonntag, 09.02.2014, 10 - 17 Uhr
VHS - Saal (Bürgerhaus), Viernheim



„Dein Traum: Du selbst“ Einführung in die methodische Traumarbeit

Kursleitung: Dorothea Manusch, Gestalttherapeutin und
Yoga-Lehrerin

"Jedes Element eines Traumes spiegelt einen Aspekt des
Träumers selbst." (Fritz Perls, Begründer der Gestalttherapie)

"Nur der Träumer selbst kennt die wahre Bedeutung seines
Traumes." (C.G. Jung, Psychiater der analytischen Psychologie)

In diesem Sinne wird die Dozentin nicht die Träume der
Teilnehmer deuten, sondern ihnen auf die Sprünge helfen, dass
sie selbstständig die eigenen Träume besser verstehen. Anhand
einer Reihe von „Traumschlüsseln“ kann jeder Teilnehmer Schritt
für Schritt tiefer in seine Traumwelt einsteigen. Sie erhalten ein
Kurzscript der „Traumschlüssel“, das während des Kurses und
danach helfen kann, die Methodik zu verstehen, um allein weiter
an den Träumen zu arbeiten.

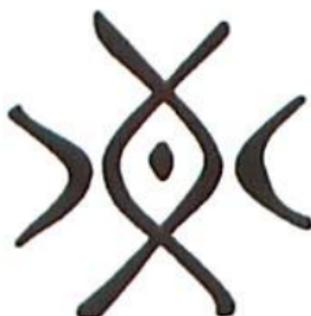
Bitte Schreibzeug und einen zeitnahen Traum "mitbringen".

Kursgebühr: 140 €

Bei Anmeldung/Überweisung bis 15. Januar 2014 nur 130 €

Teilnehmerzahl: 5 - 10 Personen

Anmeldung bis 27.01.2014: Gudrun Dierl, Tel.: 06201-64112
oder e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de



Backabend

Montag, 10. Februar 2014, 18:00 Uhr
Familienbildungswerk Viernheim (Küche)
Weinheimer Straße 44, 68519 Viernheim

Vollkorn-Backabend

Kursleitung: Marlene Jakob



Wir schroten verschiedene Getreidesorten und verarbeiten sie zu Brot und Brötchen.

Dazu bereiten wir Kräuteraufstriche und verkosten diese. Reste dürfen mitgenommen werden.

Als Leckerbissen backen wir ein Kräuterbrot im Blumentopf (Tontopf), was sich prima als Geschenk eignet.

Kosten: 15 €; für Mitglieder 12 € (inkl. Lebensmittel und Getränke)
Bitte 2 Geschirrhandtücher mitbringen.

Infos und Anmeldung: Gudrun Dierl, Tel.: 06201-64112 oder
e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de

Rezept

Werners Geburtstagsbrötchen

Zutaten: 100 g Haselnüsse, fein gemahlen
100 g Maronenmehl
100 g Buchweizenmehl
1 Ei
100 g Schmand
100 ml Buttermilch
1/2 Teelöffel Natron
1/2 Teelöffel Salz



Zubereitung: Alle Zutaten miteinander verkneten, ergibt einen klebrigen Teig. Mit nassen Händen 7 bis 8 Brötchen formen und auf ein Blech mit Backpapier legen. 25 Min. bei 180°C backen.



Donnerstag, 13. Februar 2014
20:00 Uhr Rolf Engelbrecht Haus,
Breslauer Str. 40, 69469 Weinheim

12 Schüßler Mineralsalze

Referent: Peter Emmrich, Dipl. Biologe Facharzt für
Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Homöopathie,
Naturheilverfahren, Chirotherapie, Akupunktur und
Sportmedizin in eigener Praxis.

Vizepräsident des Deutschen Naturheilbundes, Vorsitzender
des NHV 1892 Pforzheim eV.

Lernen Sie an diesem Abend die 12 Schüßler Mineralsalze an
praktischen Fallbeispielen aus einer allgemeinmedizinischen
Praxis kennen.

Von „A“ wie „Abszess“ bis „Z“ wie „Zahnschmerzen“ kommt alles
zur Sprache. Im Anschluss an den Vortrag können die Zuschauer
ausführliche Fragen stellen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. **Eintritt ist frei**

Veranstaltungsort:

Rolf Engelbrecht Haus, Breslauer Str. 40, 69469 Weinheim



... mit Sicherheit gut beraten!

69198 Schriesheim
Friedrichstraße 22
Tel.: 06203 - 65422
Fax: 06203 - 63997



Mittwoch, 19. Februar 2014
20:00 Uhr Kulturscheune Viernheim

Der Säure-Basen-Haushalt und seine Bedeutung für unsere Gesundheit

Referentin: Edelgard Hock, Heilpraktikerin

Warum ist eine überwiegend basische Ernährung für unsere Gesundheit so wichtig?

Der Säure-Basen-Haushalt ist ein Regulationsprinzip des Körpers, er beeinflusst alle Stoffwechselreaktionen. Der Körper ist jahrelang in der Lage, eine zu starke Säurebelastung durch seine Ausgleichs- und Puffermechanismen auszugleichen. Die ersten Anzeichen einer Übersäuerung sind Müdigkeit, Kopfschmerzen, Sodbrennen, Darmprobleme etc. Falls die ersten Warnsignale nicht ernst genommen werden, können je nach Disposition chronische Erkrankungen wie Rheuma, Gicht, Allergien, Krebs etc. entstehen. Ursachen der Übersäuerung sind unter anderem eine säurebildende Ernährung, Umweltbelastungen, Medikamente und Stresssituationen.

Frau Hock erläutert die Ursachen einer Übersäuerung und deren Folgen und warum eine überwiegend basische Ernährung so wichtig ist.

Eintritt: 5 €; für Mitglieder 2 €

Vorschau: 14. bis 20. März Basenfastenkur (siehe Seite 12)



NATURHEILPRAXIS
Edelgard Hock, Heilpraktikerin

Colon-Hydro-Therapie

Darmsanierung
Unverträglichkeiten/Allergien
Histaminose
Basenfasten

Eigenbluttherapie
Ozontherapie

Tel. 06204 / 7 60 53
Maria-Mandel-Str. 16, 68519 Viernheim





Samstag, 01. März 2014
14:00 Uhr Bürgerhaus Viernheim

Bärlauch... ...für den Frühjahrsputz im Körper

Wie im vergangenen Jahr wollen wir wieder eine Fahrt nach Reilingen machen und dort im Wald Bärlauch sammeln.

Gemeinsam etwas unternehmen, nette Gespräche und viel Spaß sind immer mit dabei.

Wir fahren mit privaten PKWs, Mitfahrer zahlen 5 Euro Benzin-kosten an den Fahrer.

Anmeldung: Gudrun Dierl, Tel.: 06201-64112



Rezept

Bärlauchpesto

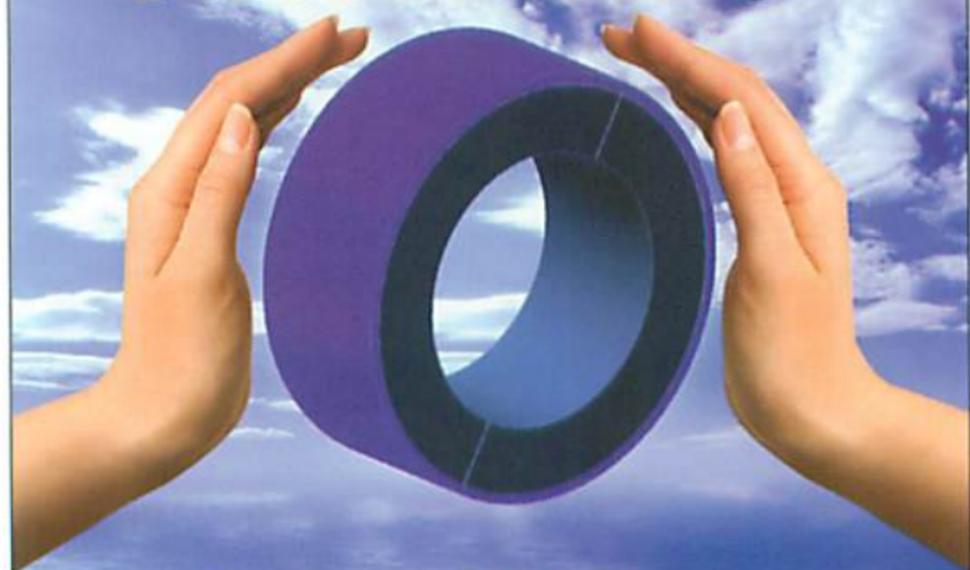
Zutaten: 500 g Bärlauch
200 g Mandeln, fein gemahlen
1 Teelöffel Salz
Olivenöl, kaltgepresst

Zubereitung: Bärlauch waschen (Blätter, Stängel, Blütenknospen). Mit den Mandeln und dem Salz zusammen in den Mixer geben. So viel Olivenöl zugeben, dass eine cremige Masse entsteht.

In saubere Twist-Off-Gläser füllen und zum Schluss mit Olivenöl bedecken. Im Kühlschrank mehrere Monate haltbar.

Lecker! Weil man weiss, was drin ist!

VITAWASS®



**Jetzt 22 Tage
kostenlos testen!**

**Genießen Sie und Ihre Familie
Ihr persönliches Lebenselixier
Wasser direkt aus dem Hahn
und freuen sich über ganz
wenig Kalk in Küche und Bad!**

**Rainer Diehm
Vitales Wasser & mehr
Hauptstraße 122
64668 Rimbach
Telefon 06253 / 988616
Email: vitawass@arcor.de
Web: www.vitawass.de**



Mittwoch, 12. März 2014
20:00 Uhr Rolf Engelbrecht Haus,
Breslauer Str. 40, 69469 Weinheim

„Schlank statt sauer“ Sanft abnehmen und entsäuern mit Säure-Basen-Balance

Referent: Ralf Moll, Dipl. oec. troph.

Wussten Sie, dass man nicht abnehmen kann, wenn der Stoffwechsel übersäuert ist?

Viele Menschen haben unzählige Diäten durchgeführt. Nach einer kurzfristigen Gewichtsabnahme haben Sie langfristig wieder mehr zugenommen, als vor der Diät - der bekannte Jojo-Effekt trat ein.

Diäten machen langfristig dick, deshalb ist eine Veränderung des Stoffwechsels wichtig, um langfristig Fett verbrennen zu können.

Mit unserem Säure-Basen-Programm erfahren Sie, wie man auf sanfte Art Pfunde verliert, denn Basen machen schlank und Säuren machen dick. Ganz nebenbei können Übersäuerungsbeschwerden wie Müdigkeit, Mattheit, Kopfschmerzen, Sodbrennen, Darm- und Gelenksprobleme und auch Allergien verschwinden.

Mit einem Säure-Basen-Test können Sie feststellen, wie gut Ihr Körper zum Abnehmen geeignet ist. Ein einfaches 3-Stufen-Modell, bestehend aus den Phasen Suppenfasten, basischer Ernährung und Säure-Basen-Balance führt Sie zum Wohlfühlgewicht.

Neben diesem Säure-Basen-Programm werden auch die Bereiche „Bewegung“ und „Motivation“ besprochen.

Sie werden in diesem Vortrag inhaltlich brillant informiert und trotzdem permanent lachen, denn unser Motto lautet: „Lachen ist basisch.“ Sie werden begeistert sein!

Eintritt: 5 €; für Mitglieder 2 €

Hinweis: Der Inhalt der Vorträge liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referenten.



Vom 14. bis 21. März 2014
Mult Zentrum, Seminarraum 1.OG
Berliner Platz 1, 69469 Weinheim

Basenfastenwoche Großputz für den Organismus

Kursleitung: Edelgard Hock, Heilpraktikerin

Ziel des Basenfastens ist es, der ungesunden Übersäuerung des Körpers entgegen zu wirken. Dabei wird das Gewebe und der Stoffwechsel entlastet. Der Körper wird von Eiweiss-, Toxin- und Fetteinlagerungen befreit.

Basenfasten hilft, den Körper zu entschlacken, ohne dabei an Leistung zu verlieren. Daher eignet sich dieses Fasten auch hervorragend für Berufstätige, da ihre Leistungsfähigkeit nicht eingeschränkt wird. Auch zum Abnehmen ist die Methode bestens geeignet. Beim Basenfasten müssen Sie nicht gänzlich auf Nahrung verzichten, sondern Sie können alles essen, was basisch verstoffwechselt wird.

Die Kur wird im Kurs für jeden individuell festgelegt.

Preis: 35 €; Mitglieder 30 € (Anmeldung erforderlich)

Es finden drei Treffen am 14., 17. und 21.03.2014 statt.

Infos und Anmeldung: Gudrun Dierl, Tel.: 06201-64112 oder
e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de



Reformhaus

Naturkost

STEIN

Treffpunkt für gesundes Leben
Freude am gesunden Genuss
Ihr Vorteil - unsere Beratung!

Luisenstraße 3, 69469 Weinheim, Tel. 06201 / 61241
www.reformhaus-naturkost-stein.de

5. Viernheimer Naturheiltage



Große Verkaufsausstellung
Erstklassiges Vortragsprogramm

Sa. 15.03. + So. 16.03.2014

10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Bürgerhaus Viernheim, Kreuzstrasse 2-4

Naturheilverein

Viernheim, Weinheim und

Umgebung e.V.



Mittwoch, 19. März 2014
20:00 Uhr Kulturscheune Viernheim

Prostataleiden Neueste Erkenntnisse in Diagnostik und Therapie

Referent: Dr. med. Rainer Graf, Prakt. Arzt, Naturheilverfahren

PSA-Wert und der (Un-)Sinn von Operationen

Hochschmerzhafte sogenannte Stanzbiopsien und aggressive und radikale Operationen sind nach heutigem Stand der Fachpublikationen oftmals unnötig. Meistens hat ein erhöhter PSA-Wert nichts mit einer akuten Tumorgefährdung zu tun.

Neueste wissenschaftliche und naturheilkundliche Ansätze lassen eine tatsächliche seriöse Risikoeinschätzung vornehmen. Hieraus ergeben sich mittlerweile in der Praxis seit Jahren bewährte sanfte Vorsorgestrategien von nachweisbaren Ausheilungen der Prostata. Durch hypertherme, das Immunsystem unterstützende und den Stoffwechsel entgiftende Behandlungen können in den allermeisten Fällen Kontinenzprobleme oder tatsächlich schon vorhandene Zellveränderungen dauerhaft ausgeheilt werden.

Eintritt: 5 €; für Mitglieder 2 €



Jutta Arp
Heilpraktikerin
Klassische Homöopathie

Schwerpunkte:
Allergien, Migräne, Ängste
Depressionen, Lernprobleme
Kinderwunsch, Raucherentwöhnung

Mannheimer Str.67 68519 Viernheim
Tel.: 06204/9381731





Samstag, 05. April 2014
10:00 Uhr Kulturscheune Viernheim

Effektive Mikroorganismen-EM

Referentin: Maria Trump-Bär, Gesundheitsberaterin,
Kinesiologin, Kosmetikerin

Das größte Naturgeheimnis sind die unsichtbaren Winzlinge, die jegliches Leben erst möglich machen. Sie entpuppen sich als wahre Heinzelmännchen für Mensch und Tier, für Haus, Garten und Landwirtschaft, für Slums und Kläranlagen und auch für Klimaverbesserung.

EM - der Segen für jeden Haushalt. Ein Leben (fast) ohne Chemie ist möglich. Unsere Welt kommt nur in Ordnung, wenn alle Oberflächen mit positiven, lebensfreundlichen Mikroorganismen in der Überzahl besiedelt sind.

EM und Terra Preta mit Bokashi - das ideale Gespann im ökologischen Garten. EM aktiviert das Leben im Erdreich, Kompost, Gülle und Mist. Abfälle werden wieder zu Wertstoffen, Pflanzen gedeihen prächtig, Schädlinge bleiben fern.

EM für Gesundheit und Schönheit - neue Haut- und Körperpflege. Die freundlichen Mikroben wirken regenerativ und verjüngend, reorganisierend, heilsam, belebend und harmonisierend.

Teil 1 10:00 bis 12:00 Uhr - Haushalt

Teil 2 13:00 bis 15:00 Uhr - Garten (Handschuhe mitbringen)

Teil 3 15:30 bis 17:00 Uhr - Gesundheit

Kosten Mitglieder: je Teil 12 €; alle 3 Teile 25 €

Nichtmitglieder: je Teil 14 €; alle 3 Teile 30 €

Mittags- und Kaffeepause: Für ein gemeinsames
Büffet bitte etwas mitbringen.

Anmeldung bis 28.03.2014: Gudrun Dierl, Tel.: 06201-64112
oder e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am **3. Mittwoch, 20:00 Uhr** in der **Kulturscheune Viernheim** (hinter dem Hallenbad, Satonévriplatz 1) Eingang Wasserstraße (gegenüber der Jahnhalle), **Eintritt: 5 €**; für Mitglieder 2 €. Abweichungen werden gesondert bekannt gegeben.

Mittwoch, 16. April 2014
20:00 Uhr Kulturscheune Viernheim



Das Leben ist zu kurz um schlecht gelaunt zu sein

Referent: Kurt Fischer, Tierarzt und Heilpraktiker

Wie oft lassen wir uns von negativen Erlebnissen, Nachrichten oder Gedanken die Stimmung verderben? Häufig führt dies zu schlechter Laune, die den ganzen Tag anhalten kann.

Wir sind aber nicht die hilflosen Opfer unserer Stimmungen, sondern wir können diese beeinflussen und zum Positiven verändern.

Wirksame Strategien und Tipps für mehr Freude im Privat- und Berufsleben.

Ein Vortrag mit Demonstrationen und Übungen.

Eintritt: 5 €; für Mitglieder 2 €



Frauenmantel / *Alchemilla vulgaris*

Heilpraxis KBG

KERSTIN BÄURLE-GRÜN

Heilpraktikerin

Mein Anliegen ist es Körper Geist und Seele
in Einklang bringen mit Hilfe der

KINESIOLOGIE und NATURHEILKUNDE

KURSANGEBOTE(www.heilpraxis-kbg.de)

in Kinesiologie für Laien und Therapeuten
und in Naturheilkunde



68623 Lampertheim - Hüttenfeld
Baumgartenstr.20
Telefon 06256/1016
Email kerstin.bgruen@t-online.de
www.heilpraxis-kbg.de



Frauenmantel / *Alchemilla Vulgaris*



ZAHNART

DR. V. WENDT & ZÄ T. ABEL – MILOSESKA

Rathausstr. 66-68 68519 Viernheim

Tel. 06204-77969

www.zahnarzt-viernheim.de



Unser ganzheitliches Leistungsspektrum:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Parodontologie
- Cerec-Behandlung
- Funktionstherapie
- Laserbehandlung
- Kinderbehandlung
- Amalgamsanierung
- Behandlung ängstlicher Patienten
- Prophylaxe



Mittwoch, 07. Mai 2014
20:30 Uhr Bürgerhaus Viernheim
Restaurant „Galicia“
(Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung)

F. X. Mayr-Kur

Eintritt ist frei

Referent: Dr. med. Jorge Rodriguez,
Facharzt für Allgemeinmedizin und ausgebildeter Mayr-Arzt

„Die Gifte im Darm sind es, die den Menschen krank, vorzeitig alt und hässlich machen.“ (F. X. Mayr, österreichischer Naturarzt)

Die Ursache vieler chronischer Erkrankungen liegt oft an einem trägen, kranken Darm und damit einer gestörten Verdauung.

Die Kur zur Gesundung der Verdauungsorgane steht dabei auf drei Säulen: Schonung, Säuberung und Schulung des Darms bei gleichzeitiger Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung. Dies führt zu einer physischen, mentalen und emotionalen Verjüngung und neuer Vitalität.

Dr. Rodriguez wird an diesem Themenabend ausführlich auf den gesundheitlichen Nutzen dieser Kur eingehen. Alle, die sich über diese effektive Kur informieren möchten, sind herzlich willkommen.

Jahreshauptversammlung

Einladung

zur Jahreshauptversammlung 2014 des
Naturheilvereins Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V.

Am Mittwoch, den 07. Mai 2014 um 19 Uhr
im Nebenzimmer des Bürgerhausrestaurants „Galicia“.

Alle Mitglieder erhalten noch eine gesonderte Einladung mit
Tagesordnung.

Der Vorstand

Diskussionsabend

Donnerstag, 08. Mai 2014
19:00 Uhr Kulturscheune Viernheim

GEOMANTIE

Gesundes Wohnen - Gesundes Leben



Gesprächsleitung: Dipl.-Ing., Dipl.-Geomant Artur Franz,
Erd- und Raumwahrnehmung, Entstörung, Energetisierung

„Hilfe und Schutz bei Umweltbelastungen - gesundes
Wohnklima als Voraussetzung für gesundes Wohnen,
besonders Kinderzimmer und Schlafzimmer.“

Ich freue mich auf viele, interessierte Teilnehmer, die
mir ganz viele Fragen an den „Kopf werfen dürfen“.

Eintritt ist frei

125 Jahre Deutscher Naturheilbund



Willy Hauser
Heilpraktiker,
Präsident des
Deutschen
Naturheilbundes

Jubiläums- kongress

25. - 27. April 2014

Die älteste europäische Laien-
bewegung der Naturheilkunde
feiert Geburtstag!

Auf Einladung des DNB und der
angeschlossenen Naturheilver-
eine treffen sich Mediziner, Lai-
en, Einzelpersonen, aber auch
Vereine und Gesundheitsinstitu-
tionen. Zahlreiche Vorträge und
Aussteller vermitteln gesund-
heitsrelevante Informationen,
Workshops und Seminare bie-
ten die praktische Umsetzung
an.

125 Jahre
seit 1889 **Deutscher
Naturheilbund**

Pforzheim/Hohenwart





Freitag, 09. Mai 2014
19:00 Uhr Familiensportpark Viernheim

Kneippsche Gesundheitslehre in Theorie und Praxis

Referentin: Karin Kling, Kneipp-Gesundheitsreferentin

„Das Beste was man gegen eine Krankheit tun kann ist, etwas für seine Gesundheit zu tun“, meinte Sebastian Kneipp (1821-1897).

Nach einem Einblick in die 5 Elemente nach Kneipp werden Sie verschiedene Kräuter kennen lernen und daraus gemeinsam Badezusätze herstellen. (Materialkosten pro Bad: 1,- €)

Anmeldung VHS Viernheim:

e-mail: vhs@viernheim.de
Tel.: 06204 988-404

Kurs-Nr. 3.0281



Praxis: Kneippanlage, Familiensportpark West
Theorie: im Vereinsheim der Sportgemeinschaft Viernheim

VHS Kurs-Gebühr: 6 €

VHS Kurs-Gebühr für Mitglieder des NHV Viernheim: 4 €

Ringelblume & Co

Wildkräuter-Manufaktur & Seminare

Martina Tolnai

Heilkräuterfachfrau

Wildkräuterprodukte

und Kräuterkurse

martina.tolnai@gmx.de

www.ringelblume-und-co.de





Vom 09. Mai bis 23. Mai 2014
in Viernheim

Ambulante F. X. Mayr-Kur

Kursleitung: Dr. med. Jorge Rodriguez,
Facharzt für Allgemeinmedizin und ausgebildeter Mayr-Arzt

Bei einer Regenerationskur nach Dr. F. X. Mayr steht die ganzheitliche Erneuerung von Körper, Geist und Seele durch Entschlacken, Entgiften und Entspannen im Vordergrund. Der Gewichtsverlust ist ein Nebeneffekt, der die Regeneration unterstützt. Die ambulante Durchführung der Mayr-Kur zu Hause ist möglich, da Sie laufend überwacht und begleitet werden.

Durch regelmäßige Treffen wird der Therapieerfolg kontrolliert.

Die manuellen Bauchbehandlungen werden Regeneration und Gesundung des Verdauungstraktes unterstützen. Im Preis enthalten ist eine Colon-Hydro-Therapie. Sie ist ein perfekter Einstieg in die Kur, da sie den Dickdarm auf schonende Weise gründlich säubert und entlastet.

Kosten: 280 € /bei Partnern 2. Person 240 €
(Ohne Colon-Hydro-Therapie 230 € /2. Person 190 €)

Anmeldung: Edelgard Hock, Tel.: 06204-76053 oder
e-mail: edel.hock@gmx.de

...für Ihren Durst
das Beste!

Getränke *Müller* GmbH
Getränke-Fachgroßhandel

Alte Landstr. 42 . 69469 Weinheim
Telefon 0 62 01 - 122 11 . Telefax 0 62 01 - 1 22 90
e-mail: getr.mueller.whm@t-online.de

Seit 100 Jahren

Kinderprogramm

Freitag, 16. Mai 2014
15:00 Uhr Familiensportpark Viernheim



Kinder erkunden die Natur

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Referentin: Karin Kling
Kneipp-Gesundheitsreferentin für Kinder SKA

Wir wollen an diesem Nachmittag hinaus in die Natur ziehen und die Pflanzenwelt mit allen Sinnen erkunden und entdecken.

Bitte Becherlupe mitbringen.

Preis pro Kind 2 €

Infos und Anmeldung: Gudrun Dierl, Tel.: 06201-64112 oder
e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de

Heilpflanzen

Bärlauch (*Allium ursinum*)



Auch bekannt unter den Volksnamen:

Hexenzwiebel - Waldknoblauch - Wurmlauch - wilder Knobel

Der Bärlauch besitzt reichlich ätherisches Öl, Mineralsalze, Schleim und Zucker.

Schon bei den alten Römern war er bekannt und wird heute von manchem Naturarzt sogar dem Knoblauch vorgezogen.

Bärlauch ist ein sehr gutes Heilmittel bei Arterienverkalkung, besonders, wenn diese schon weit fortgeschritten ist. Er hat eine blutreinigende Wirkung und wirkt gegen Gedächtnisschwäche. Bei erhöhtem Blutdruck, bei Madenwürmern und auch bei Leberleiden ist er sehr zu empfehlen.

Er ist ein vorzügliches Reinigungsmittel für Magen und Darm.

In der Volksheilkunde genießt Bärlauch höchstes Ansehen zur Wundreinigung und als Lungenmittel.

(Quelle: Richard Willfort "Das große Handbuch der Heilkräuter")

Wanderung



Samstag, 17. Mai 2014

11:00 Uhr Bürgerhaus Mörlenbach

Wanderung Naturkraftweg

Ruhe finden - Kraft tanken - Inspiration empfangen

Begleitung: Inge Bonfert, Gesundheitspraktikerin

Wir starten auf dem 1. deutschen Geomantie-Wanderweg in Mörlenbach. Der NaturKraftWeg Mörlenbach bietet herrliche Aus- und Weitblicke und verborgene, ja geheimnisvolle Plätze zur inneren Einkehr. Überall gilt es neue Entdeckungen und Erfahrungen zu machen, in die Welt und nach innen zu lauschen und sich mit der Kraft der Plätze zu verbinden.

Mit Erklärungen, kurzen Meditationen und Reflexionen begleitet Sie Gesundheitspraktikerin Inge Bonfert auf diesem Weg zu Ihrer eigenen Erfahrung. Bitte bringen Sie ein Notizbuch, ein Getränk und einen kleinen Energiespender für sich mit.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Treffpunkt:

Kräuter- und Bauerngarten am Bürgerhaus in 69509 Mörlenbach

Kosten: 15 €; für Mitglieder 10 €

Anmeldung bis 09.05.2014: Inge Bonfert, Tel.: 06209 - 7974512

Gesundheit beginnt mit Genießen!

**Bringen Sie Herz und Hirn in Balance,
- erleben Sie Neuordnung und Wandlung**

- Reiki
- Ur-Matrix-Energiearbeit
- Entspannungsmassagen
- Chakrenreinigung
- Gesprächsbegleitung

**Nehmen Sie Gesundheit und Lebensglück selbst
in die Hand!**

Ingelore Bonfert

Werkstatt für Lösungen und ganzheitliche Beratung

Fon 06209 7974512 www.ganzheitliche-beratung-viernheim.net

*Wir nehmen uns Zeit für Sie
und beraten Sie
gerne umfassend...*



Dr. Heribert Weber-Kühn



Apotheke
Weinheim

Öffnungszeiten Mo-Sa 9 h — 20 h

Berliner Platz 1 - Telefon 06201-181208 - www.multapo.de



Unser Team



Mittwoch, 21. Mai 2014
20:00 Uhr Kulturscheune Viernheim

Aluminium - Zwischen Panik- attacken und Persönlichkeitsauflösung

Referent: Uwe Alt, Leiter des Arbeitskreises Homöopathie & Biochemie beim Naturheilverein 1892 Pforzheim e.V.

Kaum ein Stoff hat unsere technische Welt so stark geprägt wie Aluminium. Es ist in vielfältiger Form in unserem Alltag: In Impfstoffen, Kosmetikprodukten, Lebensmittelverpackungen, in Lebensmitteln, im Trinkwasser und in der Luft (Chemtrails).

Es verhindert die Keimbildung bei Pflanzensämlingen, eine natürliche Entwicklung bei Säuglingen, macht Kinder nervös und appetitlos, vermindert die Zeugungsfähigkeit bei Männern und macht unterschwellig aggressiv, fördert Brustkrebs und den Knochenabbau.

Stellen wir Bewusstheit gegen Orientierungslosigkeit und Mitläufertum!

Eintritt: 5 €; für Mitglieder 2 €



Naturheilpraxis Bott

naturkundliche Therapien und spirituelles Heilen

Ingrid Bott
Heilpraktikerin

Struvestr. 11
68199 Mannheim
Tel.: 0621-8321672
Mail: bott@naturheilpraxis-bott.de
www.naturheilpraxis-bott.de





**Donnerstags, ab dem 05. Juni 2014
9:30 Uhr Waldschwimmbad Viernheim**

Senioren-Wasserspaß-Kurs

Übungsleiterin: Gaby Peter

Schwimmen macht Spaß in jedem Alter! Frische Luft und Bewegung im Wasser sind gut für Körper, Geist und Seele! Deshalb bietet der Naturheilverein in Zusammenarbeit mit Gaby Peter einen „Senioren-Wasserspaß-Kurs“ in unserem wunderschönen Waldschwimmbad in Viernheim an.

Das Freibad hat geheiztes Wasser mit 24/25°C, deshalb findet der Kurs bei jedem Wetter statt (ausgenommen Gewitter).

Wir unterstützen Sie individuell auf dem Weg

- ins Wasser
- im Wasser
- durch das Wasser
- und wenn Sie wollen auch unter Wasser.

Wir beginnen mit Wassergewöhnung für Anfänger und Neuschwimmer und mit verschiedenen Gymnastikformen im Wasser. Wir unterstützen Sie auch beim Schwimmen lernen.

Termine	05.06. bis 24.07.2013, immer donnerstags 9:30 h
Dauer	8 x jeweils ca. 1 Stunde
Treffpunkt	Kassen-Eingang
Ort	Waldschwimmbad Viernheim
Kosten	15 € Kursgebühr + 8 x Eintrittskarte (10er Karte ist daher empfehlenswert)

Infos und Anmeldung: Gaby Peter

Tel.: Montags 06251-4281 oder 0171-7904080

e-mail: teamseepferdchen@t-online.de

www.Seepferdchen-Viernheim.de





Donnerstag, 12. Juni 2014

Weleda Heilpflanzengarten und Landesgartenschau Schwäbisch Gmünd

Abfahrt: 6:45 Uhr Weinheim / LIDL Parkplatz am Händelknoten
7:00 Uhr Viernheim / Bürgerhaus Parkplatz, Kreuzstr.

Ablauf:

- * Fahrt ca. 2,5 Stunden inkl. Pausen
- * Empfang mit einem Getränk
- * Vorstellung der Fa. Weleda AG
- * Führung durch den Heilpflanzengarten
- * Einblick in die Tinkturenherstellung (von außen)
- * Einkaufsmöglichkeit im Weleda Shop
- * Besuch der Landesgartenschau
- * Rückkunft ca. 20:00 Uhr

Anmeldung bis zum 20.05.2014 möglich.

Kosten: 42 €; für Mitglieder 36 €
(inklusive Busfahrt und Eintrittspreis)

Wir freuen uns auf einen wunderschönen Ausflugstag!

Infos und Anmeldung: Gudrun Dierl, Tel.: 06201-64112 oder
e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de

Vorschau

Liegt bei Ihnen zu Hause auch so Einiges rum?
Es wegzuwerfen fänden Sie gar zu dumm?
Wohin mit dem Zeug fragen Sie sich jeden Tag?
Wir haben die Lösung: Der

Zweite Viernheimer Schnäppchenmarkt!

Am **16. Oktober** werden Sie Ihre Sachen los,
am **17. und 18.** ist für jemand anderen die Freude groß!

So mancher findet hier genau das Stück,
den Schatz, den er suchte zu seinem Glück.

Was gut ist und teuer (war) kommt hier an den Mann
und noch für einen guten Zweck, was will man dann!
Drum hebt alles auf, werft nichts Brauchbares weg,
denn es erfüllt einem anderen einen guten Zweck.





Fibromyalgie, Chronisches Erschöpfungssyndrom **CFS/ME** und Multiple Chemikaliensensitivität **MCS** sind zunehmend häufige, hartnäckige chronische Erkrankungen. Oft führen sie zu Erwerbsverlust. Vereinsamung der Betroffenen, enorme soziale Lasten – bei bislang fehlenden Heilungsansätzen seitens der etablierten Medizin!

Fibromyalgie, CFS usw. müssen jedoch kein „Lebenslänglich“ bedeuten. Das weiß **Gesundheitsberaterin Ursula Rothamel**, die vor 5 Jahren Fibromyalgie und CFS überwunden hat, aus eigener Erfahrung.

Gupta Amygdala Retraining (www.guptaprogramme.com) ist das bahnbrechende Erfolgskonzept des indischen Forschers Ashok Gupta, der zunächst sich selbst damit von CFS befreite. Frau Rothamel bietet als Gesundheitsberaterin und Coach erfolgreich Rat und Hilfe beim Überwinden dieser stark lebensbeeinträchtigenden chronischen Erkrankungen.

Kontakt: Ursula Rothamel, Weinheim
E-mail: ursula@rothamel.info

Tel. 06201 6901807
Mob. 0177 7112844

Heilpraktiker Wolfgang Lange

Gründliche Anamnese und sorgfältige Diagnose sind der entscheidende Ausgangspunkt jeder Behandlung, z.B. mit **dunkelfeld-mikroskopischer Lebendblutanalyse** nach Prof. Enderlein sowie **Irisdiagnose**. Zur ursächlichen Behandlung von Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes werden **Hypnosetherapie**, **FasterEFT** nach Robert Smith und weitere Verfahren herangezogen. Insbesondere lang andauernde Angst- und Schlafstörungen sind hierdurch mit gutem Erfolg behandelbar.



Kontakt: Wolfgang Lange, Weinheim-Lützelsachsen

E-mail: WHLange@gmx.de

www.Naturheilpraxis-Weinheim.info

Tel. 06201 3893675

Mob. 0177 6108177

Sommerfest mit Vortrag

Am Mittwoch, 18. Juni 2014
18:00 Uhr Kulturscheune Viernheim

Sommerfest des Naturheilvereins

Zwei Tage vor der Sommersonnenwende feiern wir unser Sommerfest! Ist der Stand der Sonne am Höchsten so birgt dies bereits die Wandlung. Die Heilkraft der meisten Kräuter ist um diese Zeit am stärksten.

Sie sind herzlich eingeladen! Jeder bringt eine Kleinigkeit mit: einen Kräuterdip oder Kräuteraufstrich, oder vielleicht ein feines Brot oder Brötchen, oder ein kaltes, leckeres Getränk. Was sie gerne mögen und einbringen möchten.

Es werden Küchen- und Wildkräuter zum Kauf angeboten.

Wir freuen uns auf Sie!

Eintritt ist frei

Unser Motto des Vortrages an diesem Abend
ab 20:00 Uhr:

Heilkräuter und „Gewitterpflanzen“



Referentin: Martina Tolnai, Heilkräuterfachfrau

Die Sommersonnenwende steht kurz bevor und wir wollen an diesem Abend die Hintergründe dieser magischen Zeit des Jahreskreises erforschen und in Zusammenhang mit dem Heilkräutersammeln bringen.

Im Detail werden wir uns den sogenannten „Gewitterpflanzen“ zuwenden und ihre besonderen Eigenschaften hervorheben.

Sie werden über die Verwendungs- und Verarbeitungsmöglichkeiten dieser Pflanzenwesen erfahren, so dass Sie in der Lage sind, zu Hause damit zu arbeiten.

Eine kleine Frage- und/oder Diskussionsrunde rundet den Vortrag ab.

Eintritt ist frei

Danke

Wir danken allen Mitgliedern und Freunden des Naturheilverein Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V. für Ihre Treue und das ungebrochene Interesse am Verein.

Unser Verein ist nicht auf Gewinn ausgerichtet. Dennoch muss er im Interesse aller und, um das vielfältige Angebot aufrecht zu erhalten, kostendeckend arbeiten.

Auf Beschluss der Mitgliederversammlung vom 24.04.2013 werden die Mitgliedsbeiträge ab dem 01.01.2014 erhöht:
Einzelmitglied 46,- € / Familienmitglied 54,- € Jahresbeitrag.

Dennoch lohnt es sich bei uns Mitglied zu werden / zu bleiben!
Denn Sie erhalten monatlich die Zeitschrift "Naturarzt" kostenlos ins Haus geliefert (Kosten bei Einzelkauf pro Jahr 50,40 €) und die vergünstigten Eintrittspreise zu unseren Veranstaltungen.

Nun sind Sie am Zug! Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Wir heißen Sie bereits jetzt bei unseren beliebten und informativen Veranstaltungen  -lichst willkommen.

Die Inhalte dieses Programmheftes finden Sie auch im Internet unter: www.naturheilverein-viernheim.de

Gerne können Sie sich in unsere Mail-Liste eintragen. Dann erhalten Sie die aktuellen Termine und außerplanmäßigen Veranstaltungen, die nicht im Programmheft aufgeführt sind, stets noch einmal als Erinnerung, bzw. Information per e-mail.

Bitte e-mail mit dem Betreff „Mail-Liste“ an:
info@naturheilverein-viernheim.de schicken.

„Wirklich weise ist,
wer mehr Träume in seiner Seele hat,
als die Realität zerstören kann.“

Indianer-Weisheit

Nachruf

Der Naturheilverein hat die traurige Pflicht, zwei Todesfälle mitzuteilen.

Rosemarie (Mieze) Böhm
* 11.12.1931 - † 29.4.2013

Frau Böhm war Gründungsmitglied unseres Vereins und bis zu ihrem Tode mit diesem eng verbunden. Wir waren gerne mit ihr zusammen,
ihre Freundschaft war uns sehr wertvoll.

Andrea Sebastiany-Alter
* 01.11.1963 - † 04.09.2012

Frau Sebastiany-Alter war unsere 1. Vorsitzende in den Jahren 2005 -2011. Sie hat die Geschicke des Vereins gelenkt und mit ihrem aufgeschlossenen, freundlichen Wesen die Sympathien ihrer Mitmenschen gewonnen.

Unsere beiden Verstorbenen bleiben bei uns unvergessen.

In Dankbarkeit das Vorstandsteam des
NHV Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V.

„Mögest Du,
wohin Du gehst,
einen neuen Garten vorfinden,
noch unbestellt, wo Du
mit beiden Armen anpackst,
der Ahnen gedenkst
und den Pflanzen Liebe schenkst,
damit alles bereit ist,
wenn wir nachkommen.“

Oliver Steinkamp

Aufnahmeantrag

An den Naturheilverein Viernheim, Weinheim u. Umgebung e.V.
c./o. Gudrun Dierl

Cavillonstr. 31 · 69469 Weinheim
Tel. 0 62 01 / 6 41 12



Ich unterstütze die Ziele des Naturheilvereins und beantrage die Mitgliedschaft ab Monat _____ als

Einzelmitglied (46,- € Jahresbeitrag)

Familienmitglied (54,- € Jahresbeitrag)

Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen

Meine vollständige Adresse lautet:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken.
Anschrift des Empfängers:

Bankverbindung: Sparkasse Starkenburg

IBAN: DE75 5095 1469 0003 0522 82

BIC: HELADEF1HEP

Gläubiger ID: DE69NHV00000671907

Ich gestatte dem Naturheilverein Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V. die Abbuchung des Jahresbeitrages * bis auf Widerruf zu Lasten meines Girokontos bei

Bankinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Der Jahresbeitrag wird jeweils im März abgebucht.

*Bei Eintritt im Laufe des Jahres wird der Mitgliedsbeitrag monatsanteilig berechnet. Sie erhalten nach Aufnahme eine schriftliche Bestätigung mit Vereinssatzung und Mitgliederausweis, außerdem erhalten Sie monatlich die Zeitschrift „Naturarzt“ mit den Verbandsnachrichten.