**Waldauszeit - Schnuppern**

Ein anderer Samstag Nachmittag, am 22.3.25 von 12:00- 19:00 Treffpunkt: Nikolaitor Lainzertiergarten, Wien

Wir werden insgesamt ca. **5 Stunden im Wald** sitzen, allein jede:r für sich an einem bestimmten Ort.  
Davor und danach kommen wir im Kreis zusammen. Um einerseits das generelle **"Warum das?"** und andererseits die **persönliche Intention** zu klären, also dich auf diese Zeit allein mit dir im Wald gut einzustimmen, wird es am am

Donnerstag den 13.3.25 von 19:00 bis 20:00  
einen **vorbereitenden Zoomcall** geben.  
Lass es mich bitte wissen, wenn du da keine Zeit haben solltest. Wir finden eine andere Möglichkeit.

Für deine **Anmeldung bis 18.3.25** bitte ich dich, deinen Beitrag von ca € 50.- bis - € 90.- auf alexander tscherni, easybank – BIC: BAWAATWW – IBAN: AT21 1420 0200 1071 9322 zu überweisen und mir [folgenden Fragebogen](https://docs.google.com/forms/d/12_HU2aPPIgH4DF2QaXO6XNezKBQifSswkgrVJ_FceAE/edit) auszufüllen. Bei Fragen kontaktiere mich gern telefonisch unter 0650-7614837. Danke.

Zur Leitung:  
So-Sein Sascha (\*1974) sitzt seit 2016 regelmäßig für längere (4 Tage und 4 Nächte) und kürzere Zeiten (2-3 Stunden) allein im Wald und begleitet seit 2018 Menschen [für 24 Stunden Waldauszeiten (klick).](https://www.so-sein.at/waldauszeiten/) Er ist Vater von zwei Töchtern, Lebens- und Sozialberater, ist seit 2006 Yogalehrer und hat ein abgeschlossenes Lehramtsstudium. Mehr zu [seiner Vita liest du hier](https://www.so-sein.at/ueber-so-sein-sascha/) (klick)