

# とかみ・あかしゃ通信

2023 ▶▶▶ 2024

# 新年賀



## しめ縄作り 2023年12月13日 介護予防サービス

介護予防デイサービスAとかみふれあいセンターでは、地元の方々を講師に迎え、しめ縄作りを行いました。

きれいに整え柔らかくした藁や縁起物の松、南天、ヤブコウジなど全て講師の皆さんが準備してくださいました。縄を編ったことがある方も初めての方も、頼もしい講師の方々の丁寧な指導で思い思いのしめ飾りに仕上げることができました。

皆さんの笑顔と手作りのしめ縄で良い年になること請け合いですね。

社会福祉法人やまがた市民福祉会

特別養護老人ホームとかみ共生苑・あかしゃ共生苑

公式ホームページ：<https://www.y-shiminfukushikai.org/>

電話：023-646-5050 E-mail：mail@tokami.org



## とかみショートステイ忘年会

2023年12月13日 ショートステイ

今年も残りわずかとなり、ショートステイでも忘年会をしました。

美味しいご飯を食べながら、職員による大黒舞、獅子舞の出し物をご覧になっていただきました。皆さんの笑い声が響き渡り、和気あいあいと過ごされたようです。



## 秋の芋煮会

2023年11月23日 ショートステイ

ショートステイの中庭で、皆さんと芋煮会をしました。具材の切りを利用者さんをお願いすると、慣れた手つきで野菜を切って下さいました。

天気にも恵まれ、芋煮を食べながら皆さん和気あいあいと楽しんでいただけたようです。



## さつまいもご飯

2023年10月20日  
南町1・2丁目

頂き物のさつまいもを蒸かしてさつまいもご飯にしました。こましおをふりかけて鮮やかな秋の彩りです。

「甘いね〜！」と皆さんおいしそうに召し上がっていました。

Special

事業所  
からの

お便り



## 秋の日

2023年11月11日 グループホーム

グループホームで秋のお茶会を開催しました。入居者さんの希望なんです。

茶道具を準備して、茶碗、茶筌、電気ポットとお玉はご愛敬です。亭主の入居者さんが抹茶を立て、柿の上生菓子でみなさんご相伴。その後、「紅葉」と「赤トンボ」を合唱しました。



## 秋の味覚を満喫

2023年11月24日 グループホーム

秋も深まり、天気予報では雪マークがついてきました。だんだんと寒くなり、体があつたまるようみんなで温かいものを作りました。ノ

秋鮭を使つての「ちゃんちゃん焼き」、ホットプレートの上に具材を並べ、焼きあがるのをじっくりと待ちます。また、グループホームの庭から収穫したさつまいもを使つてみんなでおやつも作りました。蒸したさつまいもを丁寧に潰しラップを使つてきゅつと縛つて茶巾絞りを作りました。おやつのお時間にお茶と一緒においしく召し上がりました。



社会福祉法人やまがた市民福祉会

特別養護老人ホームとかみ共生苑・あかしゃ共生苑  
公式ホームページ：<https://www.y-shiminfukushikai.org/>  
電話：023-646-5050 E-mail：mail@tokami.org



## 西公園へドライブ

2023年10月12日 デイサービス

天気も良く、風もないので西公園にドライブに行きました。久しぶりの外出とあって皆さんに提案すると「いいね」と笑顔。西公園の木々はまだ紅葉はしていませんでしたが、公園内で芋煮会をしている方々もちらほらいらっしやり、「秋だねえ」と季節を感じました。

公園の緑の木々や秋晴れの空を見ながらティータイム。紅茶やお菓子も「外で食べると、んまいね」と仰って下さいました。

帰り道、車に乗り込み出発すると丁度小雨が降りだしました。車窓から大きな虹が見えました。「日頃の行い良いからだな」と笑顔で一言。また行きたいですね。



## 忘年会

2023年12月11日  
北町1・2丁目

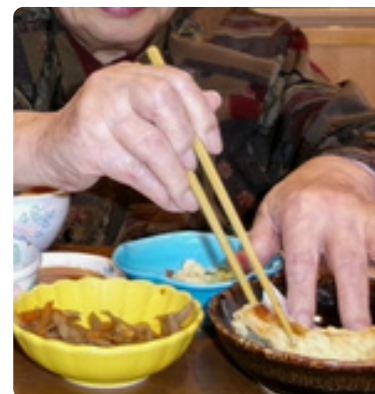
今年も残り1ヶ月となりました！  
ということで、入居者様と一緒に忘年会を開催しました。

いつもと違う食事と雰囲気皆さんとっても楽しまれていた様子でした。

Special

事業所  
からの

お便り



## 喀痰吸引研修と 感染症研修

2023年12月05日 あかしや共生苑

本日は喀痰吸引と感染症研修をおこないました。

喀痰吸引は資格保持者の手技確認研修、無資格者はおこなえないので見学研修。感染症研修では吐物処理をおこないました。

これから冬本番で感染症も一層増える時期ですので、気を引き締めていきたいと思います。



## 紅葉

2023年11月22日 あかしや共生苑

少し遅くなりましたが、紅葉を観に出かけました。「寒いなあ」とは言いつつも「出かけるのはいいものだ」と喜ばれておりました。

## サツマイモが収穫出来ました。

2023年10月22日 あかしや共生苑

畑で育てた里芋とサツマイモがたくさん収穫出来ました。

明日は、とれた里芋で芋煮会です。サツマイモは焼き芋にして15時のおやつに食べます。



社会福祉法人やまがた市民福祉会

特別養護老人ホームとかみ共生苑・あかしや共生苑  
公式ホームページ：<https://www.y-shiminfukushikai.org/>  
電話：023-646-5050 E-mail：mail@tokami.org



## そばにいること

ベッドに横になっても眠れず、大きな声を出して起き上がろうとする入居者様。手を握ってそばに座り、話を聞きました。「ああ良かった、あなたが来てくれてよかった。」と何度もおっしゃっていました。

同じ話を何度もしており、うなずきながら聞いていました。

30分ほどかけて徐々に落ち着いていきました。言葉の理解が難しい方で、不安や寂しさをどうして良いかわからず、また言葉をかけても安心できません。ぬくもりや、そばにいること、相槌、表情で伝わることもたくさんあるのだと再確認しました。

特養ヘルパー



## 看護師として

デイサービスのご利用者様で、以前病院や老人ホームで看護師として勤務されていたAさん。いつも私たち看護師の動きを把握されています。

今日も優しい声で半袖を着て仕事をしている私に「半袖で寒くないの？風邪ひかないようにね、どうしても看護師は自分の体のこととなると無理するからね、私も若い頃そうだったから、頑張ってるね。」と毎回声を掛けて下さいます。

こちらからも「今日も元気ですよ」と笑顔で返答しています。

デイサービス看護師



## 紅葉

ある日、入居者さんたちが「あそこ見て！とかみ山の紅葉きれい！」とお話しされていました。もうそんな季節になったんだと聞いていると「こんなにきれいで近くで見れるの幸せだね。」と。紅葉はたくさんの人を笑顔にするんだなと思いました。

グループホームヘルパー

Special

# 職員の 徒然日記

## # 私の仕事



## 正月飾り

12月は、運営委員の方に協力してもらい正月飾りをつくりました。利用者の方々は、稲藁27本を9本づつ3つに分けてから、1本になるように編んでいきます。南天、ヤブコウジ、迎春の紙をかざり完成です。

お帰りの車中で、玄関にかざると言ってくれた時の嬉しそうな顔が忘れられません。

ふれあいセンター職員



## 忘年会

12月11日から14日各ユニットで忘年会を行いました。

いつもより豪華なメニューに喜んで頂き、いつも食事が進まない入居者の方も沢山召し上がって頂きました。喜んで頂いてよかった～。

調理師

## クリスマスケーキ

12月25日に入居者のみなさんにクリスマスケーキを召し上がっていただきました。お出しして数分後にはほとんどの方が食べ終わっていました。

久しぶりのケーキに喜んでいただけたようで良かったです。

入居ヘルパー



社会福祉法人やまがた市民福祉会

特別養護老人ホームとかみ共生苑・あかしや共生苑

公式ホームページ：<https://www.y-shiminfukushikai.org/>

電話：023-646-5050 E-mail：mail@tokami.org

