

Bien vieillir : la Région se mobilise

Comment s'occuper de nos aînés ? La question se pose dans toutes les familles. C'est pourquoi la Région se mobilise pour développer des solutions afin de maintenir les personnes âgées à domicile le plus possible.

L'Occitanie est l'une des régions pionnières en matière d'émergence et de structuration de la silver économie. Mais de quoi s'agit-il ? C'est une filière économique et industrielle, dont l'objectif est de répondre au vieillissement de la population, tout en

ICOPE : UN PROGRAMME POUR PRÉVENIR LA DÉPENDANCE

Développé par le Gêrontopôle du CHU de Toulouse, le programme ICOPE vise à prévenir la dépendance, en faisant un suivi de 6 fonctions essentielles : mobilité, nutrition, vision, audition, humeur et cognition. Ce programme commence par un questionnaire de dépistage sur l'application ICOPE Monitor. Les seniors peuvent le remplir seuls, avec l'aide du robot conversationnel conçu par BOIdesign, une start-up toulousaine, experte dans le développement de solutions numériques dans le domaine de la e-santé. À ce jour, il a été mené auprès de plus de 33 000 personnes âgées de 60 ans et plus.

inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope

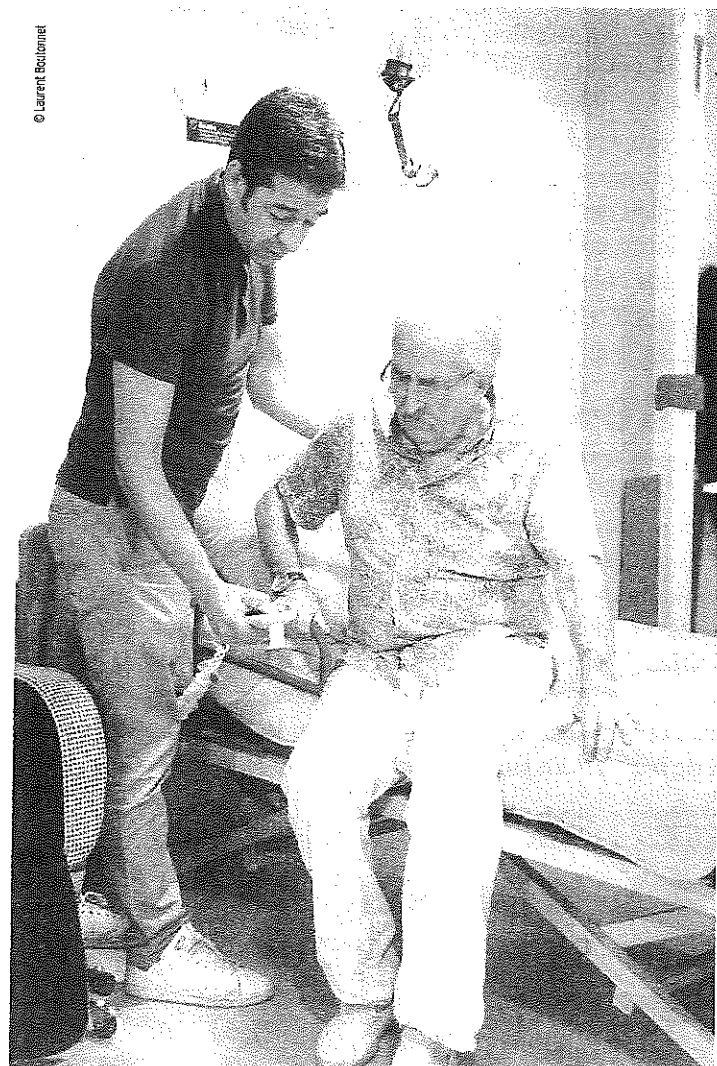
permettant aux seniors d'améliorer leur qualité de vie.

En 2020, les professionnels du secteur se sont regroupés pour développer la filière en y intégrant les usagers pour mieux répondre à leurs besoins ; le Clusterlab Silver Occ était né. À Toulouse, le Gêrontopôle du CHU a été le premier à développer le programme ICOPE conçu par l'OMS (lire encadré). Ce programme est piloté par le professeur Bruno Vellas, responsable du Gêrontopôle.

À Nîmes, l'Institut méditerranéen des métiers de la longévité (I2ML), qui dépend de l'Université, regroupe des chercheurs de la Silver éco. L'I2ML accompagne, notamment, des entreprises développant des solutions à destination des seniors et dispense des cycles de formation sur la longévité.

Autre structure en Occitanie : le pôle autonomie santé de Lattes (Hérault). Il s'agit d'un lieu d'information et de conseil sur les solutions techniques d'autonomie (fauteuil roulant, fourchette adaptée, adaptation du logement...). Ce pôle accompagne les seniors pour trouver les financements des équipements dont ils ont besoin.

+ d'infos : silverocc.fr



Parole d'élue



Monique Falières,

Conseillère régionale déléguée au Bien vieillir et à la Silver économie

« Faire en sorte que les seniors restent le plus longtemps possible chez eux »

« La proportion des personnes âgées dans la population française augmente depuis plusieurs décennies. De ce fait, notre société doit faire face à des enjeux sociaux et économiques majeurs. Ces défis nécessitent des actions collectives et un partage des savoir-faire pour être utiles et efficaces au service des citoyens. L'objectif, c'est de faire en sorte que les seniors restent le plus longtemps possible chez eux, tout en étant autonome. C'est pourquoi la Région a initié le Clusterlab Silver Occ pour coordonner toutes les initiatives et constituer un carrefour d'innovations et de financements. »