

Ein Tag für meine Seele

Loslassen



Nur wer gelernt hat, loszulassen, ist offen für neue Begegnungen und sich selber.
Tagesseminar: Für Menschen, die sich bewusst mit dem Leben befassen.

Thema und Ziel

- Was heisst für mich loslassen?
- Was hindert mich daran loszulassen?
- Wie kann ich loslassen?
- Phantasiereise
- Was sind Rituale?
- Erleben eines Feuerrituals
- Befindlichkeit und Erfahrungsaustausch

Daten: **Samstag, 26. November 2022**

Beginn um 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: CHF. 180.- pro Person

inkl. Pausenverpflegung

Veranstaltungsort: OFIA Hohmattweg 11, 4938 Rohrbach

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 12 Personen.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Anmelden bei: Wilma Lauber, Zeughausstrasse 2, 4702 Oensingen
Natel: 062 396 25 22 wlauber@sunrise.ch

Anmeldefrist bis 21. November 2022

OFIA /offen für Ihren Anlass /mehr Info: www.bestatter-in.ch