



Dr BENEZIT

Dr CARRIERES-COUCHET

Dr COMBE

Dr COUCHET

Chirurgie Vasculaire et Endovasculaire

Consignes post-opératoires des varices

Vous venez d'être opéré(e) d'une insuffisance veineuse des membres inférieurs.

Quelles sont les suites « habituelles » :

- Les hématomes sont inévitables après cette chirurgie. Ils apparaissent en général, dans les 24H à 48H et se résorbent progressivement en 2 semaines environ. L'application de gel type Hemoclar ou Arnica peut diminuer légèrement les ecchymoses. L'application de vessie de glace permettra de limiter les douleurs.

Quelles sont les consignes post-opératoire à suivre :

- La première nuit : garder les bandes de contention mises au bloc opératoire
- Le lendemain : retrait des bandes de contention puis port des bas de contention toute la journée pendant 1 mois (retrait la nuit à partir du lendemain). Le port de la contention élastique permet la résorption plus rapide des hématomes étal prévention du risque de phlébite.
- Marcher 1 H par jour (à fractionner les premiers jours) afin de favoriser le retour veineux
- Eviter les stations debout statique prolongées ainsi que les trajets en voiture de longue durée dans la mesure du possible
- Surélever les jambes en position assise
- Eviter l'exposition au soleil
- Ne pas prendre de bain avant la cicatrisation complète

Quels sont les soins :

- Surveillance des pansements par une infirmière tous les 2 jours pendant 8 jours
- Couper les boucles de part et d'autre de la cicatrice au 7ème jour (fil résorbable)
- Injection sous cutanée d'un anticoagulant 1 fois par jour pendant 10 jours selon prescription
- Numération plaquettaire 2 fois par semaine pendant 10 jours selon protocole d'anticoagulation
- Consultation post-opératoire 4 à 6 semaines après la chirurgie

Quels sont les signes nécessitant une consultation :

- Douleurs violentes dans le membre inférieur: la thrombose veineuse profonde (ou phlébite) est une complication rare mais doit être évoquée en cas de douleurs importantes.
- Défaut de cicatrisation d'un abord : désunion ou écoulement

Nous sommes à votre disposition au cabinet en appelant au **04 73 40 80 74** ou en nous adressant un mail à l'adresse suivante : gvasecretariat@gmail.com.

Un chirurgien vasculaire est d'astreinte tous les jours y compris week end et jours fériés pour répondre à vos questions et assurer la continuité des soins.

En vous souhaitant un bon rétablissement et au plaisir de vous revoir à la consultation post-opératoire

