



# StilleOaseZeit für dich

*"stille ist eine quelle grosser kraft."*

*lao tzu*



**samstags, ab 12.30 uhr**  
**Oase22, thörigen BE**  
**1 x monatlich**

- 13.00 | stiller spaziergang äschisee
- 14.30 | stille atem-meditation Oase22
- 15.30 | OaseTeaTime
- 16.00 | stille meditation BodyScan
- 17.00 | intuitives schreiben & journaling
- 18.00 | OaseTeilete
- 19.00 | KlangReise mit pia
- 20.00 | ausklang & abschluss

**daten & infos:**  
**franziska-hofer.ch**



welcome.