



Arbeiterwohlfahrt  
**Ortsverein**  
Mildstedt und Umgebung e.V.



 **Leben mit Demenz**  
**Treffpunkt**  
**Demenz Bibliothek**  
**Mildstedt**  
Demenzberatung und mehr...

## **Demenz Bibliothek Mildstedt**

Dörpshus, Schulweg 8, Tel. 04841-668 29 96, Matina Schmidt

Für Angehörige, für Menschen mit beginnender Demenz und für Interessierte.



### **Veranstaltungen im Bereich Demenz Juni 2025**

#### **Demenzberatung, nach Terminabsprache**

1. und 3. Dienstag,  
15.00 – 16.30 Uhr  
**03. und 17.06.2025**

#### **Angehörigen Treff (geschlossene Gruppe) bitte anfragen**

1. Donnerstag,  
16.30 – 18.00 Uhr  
**05.06.2025**

#### **Spiele spielen, Austausch**

2. Dienstag,  
15.00 – 16.30 Uhr  
**10.06.2025**

#### **Treff für Menschen mit beginnender Demenz**

2. Dienstag,  
15.00 – 16.30 Uhr  
**10.06.2025**  
**Mit Anmeldung**

#### **Zeit für mich Übungen zur Entspannung für den Vagusnerv**

Für Interessierte,  
Betreuungskräfte, Angehörige,  
Menschen mit beginnender  
Demenz...

**Samstag, 14.06.2025,**  
17.00 – 18.00 Uhr

Im Dörpshus  
**Mit Anmeldung**  
bis 11.06.2025  
Getränke bitte selbst mitbringen

#### **Vortrag Frank Ladwig Der Küstencoach**

#### **Stress und Burnout Selbstfürsorge**

**Donnerstag, 19.06.2025,**  
17.00 Uhr

**Mit Anmeldung**  
bis 16.06.2025 in der Demenz  
Bibliothek Mildstedt

#### **Ausleihe von Büchern und Spielen**

2. und 4. Dienstag,  
15.00 – 16.30 Uhr  
**10. und 24.06.2025**

#### **Café Treff mit Anmeldung**

für Angehörige, Menschen mit  
beginnender  
Demenz, Interessierte

Austausch, Spiele spielen,  
Stöbern, Ausleihe  
Angehörigenaustausch im  
separaten Raum möglich  
Letzter Dienstag,  
15.00 – 16.30 Uhr  
**24.06.2025**

#### **Kontakt**



**Treffpunkt  
Demenz Bibliothek  
Mildstedt**

**Ansprechpartnerin und Beraterin  
Matina Schmidt**  
**DemenzBibliothekMildstedt@web.de**  
Tel. 04841 – 668 29 96 (wenn keine Mail)  
**www.demenbibliothekmildstedt.de**



Sie sind herzlich willkommen.  
Die Angebote sind kostenfrei  
und vertraulich.  
*Über eine Spende freuen wir uns.*