

# SUP Einsteiger

## Von der ersten Erfahrung zum sicheren Paddeln

Termine: Freitag, 10. Juni 2022, 17 bis 18.30 Uhr

In diesem Einsteigerkurs steht der Spaß und die Sicherheit im Vordergrund. Wir gehen in kleinen Schritten vom Bekannten zum Unbekannten und alle Übungen werden in Ruhe und idealen Bedingungen ausgeführt.

Der klare Sandhofsee ist ein ideales Schulungsrevier, auf dem wir immer eine wind- und wellenfreie Ecke finden, um alles in Ruhe zu üben. Eine Gruppengröße bis zu maximal 6 Teilnehmern ermöglicht eine enge Betreuung.



### Ausrüstung und Material:

Im Juni ist der See in der Regel warm genug um in Badesachen zu SUPen. Auch bietet sich die Seetiefe an, ohne Schuhe auf das Board zu steigen. Brillenträger brauchen eine sichere Befestigung, die auch beim Wassergang hält. Wer Board und Paddel benötigt kann das gern über mich gleich mitbuchen.

Eine vorherige Anmeldung ist für die Kursplanung unbedingt nötig:

Ort: Wassersportzentrum „Sandhofsee“  
Am Blankenwasser 16, 41468 Neuss

Kosten: 35 Euro (HSG-Mitglieder 25 Euro)  
10 Euro für Board und Paddel

Anmeldung: Tina Funke, [info@tinafunke.com](mailto:info@tinafunke.com)  
+ 49 1522 367 37 67 (Tel. + WhatsApp + Signal)