

Kräuterspaziergang: Erste-Hilfe-Kräuter am Wegesrand

Lerne, wie dir Wildkräuter bei kleinen Verletzungen sofort helfen können

Dienstag, 12. August 2025



 **Zeitbedarf ca. 2 ¼ Std.**

 **rund um Carrera**

Kondition



Schwierigkeit

sehr leicht

Erste-Hilfe-Kräuter rund um den Campingplatz Carrera

Du bist gerne draussen, sei es zum Spazieren, Picknicken, Wandern, Arbeiten, Sonnenbaden oder was auch immer und schon ist es passiert: Ein Insekt hat dich gestochen, du hast Blasen an den Füessen, du hast dich geschnitten, du hast in die Brennnesseln gegriffen, du hast Nasenbluten oder dir gar den Fuss verstaucht. Nicht immer führt man eine Wanderapotheke oder Ähnliches mit, dann ist es hilfreich zu wissen, wie man sich unmittelbar am Wegesrand Linderung verschaffen kann.

Du lernst die wichtigsten Erste-Hilfe-Kräuter, deren Wirkung und Anwendung kennen. Zudem erhältst du weitere spannende und erstaunliche Informationen zu den kleinen Naturwundern.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Info-Material

Anmeldung	bis Samstag, 9. August 2025 über • mail@sandra-casutt.ch • 079 247 14 15 • www.fraubünden.ch
Treffpunkt	16:00 Uhr Campingplatz Carrera
Ende	18:15 Uhr Campingplatz Carrera
Ausrüstung	bequeme Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung
Verpflegung	bei Bedarf selber mitnehmen, Getränk empfohlen
Anforderungen	keine besonderen, wir bewegen uns rund um den Campingplatz
Kosten	CHF 43.00 / Person AHV-Bezüger:innen: CHF 39.00
Anreise	Postauto-Haltestelle: Valendas, Carrera PP beim Camping vorhanden
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden