



# BE THERE

THE POWER OF PRESENCE  
LIVE UND ONLINE COACHING

Ich bin Schauspieler, Sprecher und Coach. Die Situation auf den Punkt fit sein zu müssen und live vor Publikum, oder vor der Kamera performen zu müssen kenne ich sehr gut. Die Erfahrung sich dabei unwohl zu fühlen, sich selber fremd zu sein und sich kaum auf das Wesentliche konzentrieren zu können ist völlig natürlich.

Die gute Nachricht ist: Sie sind nicht alleine und es gibt Lösungen! Ich habe als Coach etliche Projekte und Schauspielerinnen und Schauspieler betreut um ihnen genau dieses Gefühl zu nehmen und ihnen die Sicherheit zu geben sich unabhängig von Umständen und Situation voll auf das Wesentliche, ihre Performance konzentrieren zu können.

Was ich biete ist der volle Service, sowohl in Präsenzterminen, 1:1, oder auch in Gruppen und live, aber auch online als Remote-Coaching, jederzeit und überall.

Nichts ist wie es scheint!

Nobody woke up like that und ist zufällig vor eine Kamera oder auf eine Bühne gestolpert. Hinter all dem steckt viel Aufwand und Arbeit, die im besten Fall allerdings gar nicht wahrgenommen wird.

Und diese Arbeit nehme ich Ihnen ab und schule gleichzeitig Ihr Wirkungsbewusstsein und Ihre performativen Skills.

Mein Coaching besteht aus 3 Bausteinen:

- 1.: Das "Setting"
- 2.: Auftritt & Wirkung
- 3.: Bewusstseinschulung

## 1.: Das Setting:

Das richtige Setting. Für Ihren Bedarf individuell zugeschnitten und auf den jeweiligen Anlass abgestimmt:

Der richtige Ort

Die richtige Kamera für meine Zwecke finden und der richtige Umgang damit

Sich das natürliche Licht zu Nutzen machen und künstliches Licht richtig und geschickt setzen lernen

Tonequipment und der richtige Umgang damit

## 2.: Auftritt & Wirkung:

- 360° Feedback der eigenen Wirkung
- Bedarfsanalyse
- Der richtige Umgang mit Lampenfieber
- Den Einstieg finden
- Das Publikum nutzen, um Vertrauen, Souveränität und Sicherheit zu gewinnen
- Sich Gehör verschaffen, ohne zu dominant zu sein
- Sprechunterricht \*
- Die hohe Kunst der Improvisation
- Besiege die Angst

\* beinhaltet Arbeit an der Stimme und der richtigen Aussprache - Kraft, Volumen, Modulation, Indifferenzlage, Bewusstsein für die eigene Wirkung entwickeln

## 3.: Bewusstseinsbildung:

### Mentale Stärke aufbauen:

- Selbstvertrauen
- Resilienz
- Ausdauer
- Umgang mit Widerständen und Druck
- Konzentration in schwierigen Situationen

### Spannung - Entspannung

### Embodiment:

- Die Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche entdecken und nutzen

“Das dramaturgische Ich”

Stay calm. You are on top.

**BE PART OF IT!**

**BE THERE**  
**THE POWER OF PRESENCE**

Kontakt:

Daniel Sellier

Tel.: +49/179/5491065

mail: [danielsellier77@gmail.com](mailto:danielsellier77@gmail.com)