TEMARIO

TEORÍA POLIVAGAL Y SU APLICACIÓN EN PSICOTERAPIA

Fundamentos de la Teoría Polivagal

- Jerarquía
- Corregulación
- Neurocepción

Mecanismos de protección

- Freno dorso ventral
- Freno ventro simpático
- Activación defensiva

Mecanismos de conexión

- Autorregulación
- Conexión
- Corregulación

Herramientas terapéuticas

- Regulación en terapia
- Escalera polivagal
- Herramientas de corregulación