



## Phase 1 „Equhom Intro“

*Das Zertifikat „Equhom-Intro“ bietet einen allgemeinen Einstieg für alle Menschen, in jedem Alter. Die Lerninhalte werden in 10 einstündigen Einheiten vermittelt.*

### Lerninhalte

- Wie kommuniziert das Pferd  
(Körper, Atmung, Ausscheidung, Ohren, Mimik usw.)
- Woran erkenne ich, wie es meinem Pferd geht und was es vorhat?
- Funktion des Dually Halfers
- Funktion der Doppellonge
- Körpersprache des Pferdes
- Körpersprache des Menschen.
- Aktion bestimmt die Reaktion
- Rolle der Atmung und der Herzfrequenz
- Stimmungsübertragung Mensch / Pferd
- Zielbestimmung für die Arbeit mit Pferden
- Wie geht es dem Pferd, mit dem ich Kontakt möchte?
- Wie wirke ich? Was kommt auf der anderen Seite an?
- Aufmerksamkeit des Pferdes gewinnen
- Druck wegnehmen, als Belohnung
- Loben des Pferdes ohne Berührung
- Erkennen der Ausdrucksformen des Pferdes  
(Kopf, Schweif, Augen, Atmung, Ohren, Laute)
- Das Pferd folgt dem Menschen - Vertrauen
- Futtergabe. Rolle des Futters für das Pferd
- Rolle des Futters für den Menschen
- Bewegen als Mensch in der Herde (Stall, Weide und Unterwegs)
- Beobachten der Funktionskreise des Pferdes  
(Ruhen, Bewegen, Fressen, Pflegen, Fortpflanzung usw.)
- Beobachten der Organisation in der Herde
- Erkennen von Rangfolge und Dominanz
- Die Herde lesen
- Situationen erkennen
- Safety first in allen Situationen für Mensch und Pferd
- Mit verschiedenen Pferden wird der gleiche Mechanismus intensiv durchgeführt und ausgewertet. Die verschiedenen Pferde werden mit unterschiedlicher Intensität reagieren. Die Arbeit wird gefilmt und die Aufnahmen werden zur Verfügung gestellt.
- Anpassen der eigenen Intensität, um die Aufmerksamkeit zu gewinnen
- Ein Gefühl entwickeln: Mensch – Pferd – Verhalten – Vertrauen – Coaching
- Erkennen der erforderlichen Intensität durch einfache Methodik.  
Aneignen dieser Methodik
- Einzige Werkzeuge: Du, die Herde, der Longierplatz, die Doppellonge