

Bewegung & Therapie im Calandapark

Landquart

NEU ab 1. Okt. 2023

MO

08.30 Uhr FaszienYoga	Rhea
09:45 Uhr Pilates	Rhea
12:15 Uhr Fit über Mittag	Tanja

DI

17:45 Uhr Pilates	Rhea
19:00 Uhr Pilates	Rhea

MI

08.30 Uhr Pilates	Rhea
09.45 Uhr FaszienYoga	Rhea

DO

08.30 Uhr Pilates Adv	Tanja
09:45 Uhr Pilates Basic	Tanja
17:45 Uhr Pilates	Rhea
09.45 Uhr FaszienYoga	Rhea

FR

08.30 Uhr | Faszien Pilates Tanja

Der CalandaPark findest Du auf der Südseite
neben dem Outlet und uns im 2. Stock
Auskunft und Anmeldung:

Rhea Lendenmann

079 752 31 27

Tanja Renner

079 596 94 52