

# Bewegung & Therapie im Calandapark Landquart

## NEU ab 1. Okt. 2023

<b>MO</b>	08.30 Uhr   FaszienYoga	Rhea
	09:45 Uhr   Pilates	Rhea
	12:15 Uhr   Fit über Mittag	Tanja

<b>DI</b>	17:45 Uhr   Pilates	Rhea
	19:00 Uhr   Pilates	Rhea

<b>MI</b>	08.30 Uhr   Pilates	Rhea
	09.45 Uhr   FaszienYoga	Rhea

<b>DO</b>	08.30 Uhr   Pilates Adv	Tanja
	09:45 Uhr   Pilates Basic	Tanja
	17:45 Uhr   Pilates	Rhea
	09.45 Uhr   FaszienYoga	Rhea

<b>FR</b>	08.30 Uhr   Faszien Pilates	Tanja
-----------	-----------------------------	-------

Der CalandaPark findest Du auf der Südseite  
neben dem Outlet und uns im 2. Stock  
Auskunft und Anmeldung:

**Rhea Lendenmann**

**079 752 31 27**

**Tanja Renner**

**079 596 94 52**