

# LA CONGREGATION

Des Filles de Notre  
Dame des Douleurs  
(Saint-Frai)

Aime simplement !

- ✓ Deux mots qui ouvrent le chemin que suivent les FNDD.

Avec un cœur universel et  
compatisant

- ✓ Vivre le charisme d'Accueil et compassion : être témoins de la Tendresse de Dieu.

Née officiellement en 1866 de deux  
Fondateurs :



-Dominique Ribes  
(Azereix 1824- Tarbes 1906)

- Marie Saint-Frai  
(Tarbes 1816-1894)



- ✓ **Mission** : au service des Personnes âgées, au quotidien et dans l'accompagnement jusqu'au bout...

## Les Maisons de France.

Tarbes 1866



Bagnères 1870



Lourdes 1874



Arles 1877



Avignon 1889



Salon 1892



Pontacq 1893



Ouveillan 2016

PARTIR et être BENEVOLE.

## Au Proche Orient

Liban 1904



Egypte 1891



Terre Sainte  
1955



Pour un temps  
Utile,  
Formateur,  
Riche  
d'ouverture.

## Stage obligatoire de préparation au départ :

A Tarbes (65000):  
Vendredi 10 octobre 2025  
au Dimanche 12 octobre 16h15  
OU

Vendredi 26 juin 2026  
au Dimanche 28 juin 2026 16h15

Contact téléphonique préalable : Marie  
Hélène PERSIL : 06-81-04-20-76

Inscription : Sr Martine (Tarbes) :  
fndd.soeurmartine@saintfrai.com  
05-62-44-01-96

## ETRE BENEVOLE

- + Dans une maison dont la vocation est de prendre soin de personnes âgées souvent sans ressources.
- + Le temps donné est un temps de service dans un esprit :
  - ✓ D'équipe, de coopération et de confiance mutuelle.
  - ✓ De tolérance, de curiosité et d'oubli de soi.



Le bénévole paie son voyage aller/retour (et prend les assurances voulues).

Il est hébergé et nourri par la maison et dispose d'un temps libre pour découvrir le pays.

## SE PREPARER AU DEPART

- + Au cours d'un stage de 2 jours à Tarbes, en trois étapes :
  - ✓ **Compréhension du milieu** (connaissance des maisons qui accueillent) et **discernement** (vérifier l'adéquation entre le désir profond de partir, les facultés d'adaptation et les besoins sur place).
  - ✓ **Approche théorique du vieillissement et des troubles qui l'accompagnent** : (en particulier la mémoire et avec des pistes concrètes pour aider à la préservation des capacités de la personne âgée).
  - ✓ **Temps de mise en situation** : dans la Maison de retraite de Tarbes au moment des repas et des activités d'animation.

### Conditions de stage :

Arriver pour 17 h 30 au plus tard.  
Participer au week-end dans son entier.  
Hébergement sur place en chambre individuelle (dans la limite des places disponibles) : libre participation financière.

Ou hébergement à l'hôtel si manque de place chez nous (chacun règle en fonction de l'hôtel choisi).

Dans tous les cas : repas pris sur place à la Communauté.

## CHOISIR LE PROCHE ORIENT

- + Pour témoigner d'une présence, d'une attention particulière et d'une solidarité fraternelle avec nos frères chrétiens d'Orient.
- + Pour travailler aux côtés de personnes d'une autre culture et d'une autre religion.
- + Pour vivre au quotidien dans la surprise et la joie des relations chaleureuses et profondes.



### Conditions de départ :

Une bonne santé, un bon équilibre psychologique.  
Le départ est aussi soumis aux aléas de la situation politique sur place.  
**Possibilité** : s'entendre pour partir à plusieurs.