



UP  
LOOK  
X Charline



Prochainement/ Nantes

# WOMEN First !

*" Venez vivre une pause au féminin, concoctée par des femmes, pour des femmes ! "*





**Nathalie, créatrice de La Voie d'Aradia, professeure de pilates et méditation.**

Je vous accompagne sur le chemin de la reconnexion au corps et de votre puissance intérieure grâce au pilates et à la méditation.  
Mon intention pour ce week-end : Apprendre à s'écouter, prendre soin de son corps et aligner le corps et l'esprit avec douceur et sans jugement.



**Fanny, Psychologue clinicienne, de la psychanalyse à l'énergétique féminin.**

J'ai toujours travaillé dans le champ de la santé des femmes et des enfants. Je vous donnerai des clés de compréhension de notre monde interne, et vous partagerai des pratiques d'ancrage afin d'éprouver cette qualité de présence à soi indispensable pour s'accueillir dans sa totalité.



**Chloë, Fondatrice des Ateliers de Khloë. Herboriste certifiée et animatrice nature.**

S'offrir un temps hors de vos habitudes quotidiennes et prendre soin de vous avec les plantes, c'est ce que je vous proposerai pendant ce week-end. Vous vous reconnecterez à vous-même, vous savourerez des expériences sensorielles et vivrez des moments de détente et de bien-être grâce aux bienfaits des plantes. Une expérience végétale savoureuse, enveloppante et revitalisante.



**Charline, Fondatrice de LookupXCharline. Coach Professionnelle certifiée. Praticienne en PNL & EFT. Interventions en entreprise.**

Je vous accompagnerai pendant tout le week-end et veillerai à l'harmonie de cette belle pause au féminin. Je serai la gardienne du temps et du lieu... et j'aurai aussi à cœur de vous proposer plusieurs expériences pour réveiller votre énergie féminine et masculine et révéler votre plein potentiel, favoriser votre épanouissement.

Inscription  
ouverte

**CHARLINE AUGUSTE**  
**+33 6 95 22 53 51**  
charline@lookup.support  
*Prenez de la hauteur!*

  

*Un événement Lookupxcharline*