

Fragebogen

1. Beschreiben Sie einmal sich selbst als Person: Wer sind Sie? Wie sehen Sie sich?
2. Wie denken Sie, würden andere Personen Sie beschreiben? Freunde, Familie, Partner, Kinder, Arbeitskollegen,...
3. Beschreiben Sie alle Herausforderungen, die bei Ihnen zurzeit einen Leidensdruck auslösen und wie Sie dadurch in Ihrem alltäglichen Leben beeinträchtigt werden.
4. Was sind Ihre größten Ängste und Sorgen?
5. Haben Sie irgendwelche Schuldgefühle? Wenn ja, welcher Art?
6. Gibt es jemanden im Familien- oder Bekanntenkreis mit dem es größere Schwierigkeiten gibt (wenn ja, mit wem und welche)?
7. Gibt es Probleme auf der Arbeit? Wenn ja, beschreiben Sie diese.
8. Wie ist / war das Verhältnis zu Ihren Eltern, sowie zu möglichen Geschwistern?
9. Wenn Sie an Ihre Kindheit und Jugend zurück denken - welche Erlebnisse, prägenden Erfahrungen und Emotionen steigen in Ihnen auf?
10. Wie ist ihr aktuelles Allgemeinbefinden hinsichtlich folgender Punkte:
 - Energie / Vitalität
 - Schlaf
 - Belastbarkeit
 - Verdauung
 - Innere Ruhe
 - Freude
11. Waren oder sind Sie aktuell in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung? Wenn ja, warum?
12. Nehmen Sie Medikamente ein? Wenn ja, um was zu erreichen bzw. wegen welcher Erkrankung?
13. Hatten Sie in letzter Zeit oder haben Sie momentan Suizidgedanken?