

<b>HORMONELLE VERHÜTUNGSMITTEL</b>							
	<b>Pflaster</b>	<b>Pille</b>	<b>Minipille</b>	<b>Hormonspirale</b>	<b>Vaginalring</b>	<b>Hormonimplantat</b>	<b>3-Monats-Spritze</b>
<b>Wie effektiv ist diese Methode? (*PEARL INDEX)</b>	sehr sicher, ebenso sicher wie die Pille (0,7 -0,9)	bei regelmässiger Einnahme ist die Pille eine sichere Verhütungsmethode (0,1 - 1)	weniger sicher als die Pille, zusätzliche Verwendung eines Kondoms sinnvoll (0,5 - 3)	sehr sicher (0,16)	sehr sicher (EU:0,4 - 0,6 USA: 1,3 - 1,7)	sehr sicher (0 - 0,08)	sehr sicher (0,3)
<b>Die Häufigkeit der Anwendung</b>	wöchentlich	täglich etwa zur gleichen Zeit	täglich zur exakt gleichen Zeit	max. alle 5 Jahre durch Ihren Arzt	wird alle 4 Wochen in die Vagina eingeführt, wo er 3 Wochen bleibt	max. alle 3 Jahre durch Ihren Arzt	alle 3 Monate durch Ihren Arzt
<b>Wie schnell kann ich nach dem Absetzen schwanger werden ?</b>	nach dem Absetzen besteht kein Schutz mehr vor einer Schwangerschaft	nach dem Absetzen besteht kein Schutz mehr vor einer Schwangerschaft	nach dem Absetzen besteht kein Schutz mehr vor einer Schwangerschaft	nach der Entfernung besteht kein Schutz mehr vor einer Schwangerschaft	nach der Entfernung besteht kein Schutz mehr vor einer Schwangerschaft	nach der Entfernung besteht kein Schutz mehr vor einer Schwangerschaft	es kann bis zu 18 Monate dauern bis die Fruchtbarkeit wiederhergestellt ist
<b>Bietet diese Methode Schutz vor Aids und sexuell übertragbaren Krankheiten ?</b>	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
<b>Was kann die Effektivität zusätzlich beeinträchtigen</b>	Pflasterwechsel mehr als 48 h vergessen, Pflaster mehr als 24 h verloren Gewicht > 90 kg	Einnahme länger als 12 h vergessen, Durchfall, Erbrechen, Antibiotikaeinnahme, hohes Körpergewicht	Einnahme nicht genau zur vorgeschriebenen Zeit, Durchfall, Erbrechen, Antibiotikaeinnahme	bei teilweiser und kompletter Ausstossung (kann unbemerkt bleiben !)	Verlust des Ringes für länger als 3 h, Vergessen des Ringes in der Scheide (Anwendung für länger als 4 Wochen)	hohes Körpergewicht	Überschreitung eines Anwendungsintervalls von 13 Wochen
<b>Brauche ich ein Rezept ?</b>	ja	ja	ja	nein	ja	nein	nein

\* **PEARL INDEX** : Der PEARL INDEX ist ein Mass zum Vergleich der Zuverlässigkeit von Verhütungsmitteln : gemessen an einer Gruppe von 100 sexuell aktiven Frauen über den Zeitraum eines Jahres benennt der P.I. die Anzahl der Frauen, die trotz Anwendung dieses bestimmten Verhütungsmittels schwanger werden. (Beispiel : 2 von 100 Frauen werden schwanger = PEARL INDEX 2)  
Je kleiner sein PEARL INDEX, desto sicherer ist ein Verhütungsmittel.

NICHT-HORMONELLE VERHÜTUNGSMITTEL							
	Kondom	Spermizide	Kupferspirale	Chirurgische Sterilisation			
Wie effektiv ist diese Methode? (*PEARL INDEX)	Die Effektivität dieser Methode ist weniger sicher als von hormonellen Verhütungsmitteln (3 - 12)	Die Effektivität dieser Methode ist relativ unsicher (6 - 21)	sehr sicher (0,6 - 1)	sehr sicher (0,1 - 0,4)			
Die Häufigkeit der Anwendung	bei jedem Geschlechtsverkehr	bei jedem Geschlechtsverkehr	max. alle 3 - 5 Jahre durch Ihren Arzt	diese Verfahren sind dauerhaft und nicht reversibel			
Wie schnell kann ich nach dem Absetzen schwanger werden ?	ohne Verwendung eines Kondoms besteht kein Schutz vor einer Schwangerschaft	ohne dieses Mittel besteht kein Schutz vor einer Schwangerschaft	nach der Entfernung besteht kein Schutz vor einer Schwangerschaft	Sie können danach nicht mehr schwanger werden			
Bietet diese Methode Schutz vor Aids und sexuell übertragbaren Krankheiten ?	ja	nein	nein	nein			
Was kann die Effektivität zusätzlich beeinträchtigen	Beschädigung des Kondoms, falsche Anwendung	chemische Verhütungsmittel sind auch bei richtiger Anwendung relativ unsicher	bei teilweiser und kompletter Ausstossung (kann unbemerkt bleiben!)				
Brauche ich ein Rezept ?	nein	nein	nein	nein			

\* **PEARL INDEX** : Der PEARL INDEX ist ein Mass zum Vergleich der Zuverlässigkeit von Verhütungsmitteln : gemessen an einer Gruppe von 100 sexuell aktiven Frauen über den Zeitraum eines Jahres benennt der P.I. die Anzahl der Frauen, die trotz Anwendung dieses bestimmten Verhütungsmittels schwanger werden. (Beispiel : 2 von 100 Frauen werden schwanger = PEARL INDEX 2)  
Je kleiner sein PEARL INDEX, desto sicherer ist ein Verhütungsmittel.