



Frieden und Gesundheit
für unsere Welt

Ein Forschungsprojekt
der First Know Academy
Austria

Deutsch

Zum Geleit:

In all den Zeiten der Finsternis ging es ständig darum Menschen zu unterdrücken,
zu beherrschen und das Ego zu leben.

Die Zeitenwende ist da und die Hinwendung, vom ICH zum DU,
zum Anderen und seinen Bedürfnissen, ist gekommen.

Möge die "Anleitung zum Bewusstseinswandel"
in jeden Winkel der Erde vordringen und das lichte Zeitalter einläuten.

Es geht uns erst gut, wenn es uns allen gut geht.

Hauptteil: Anleitung - Bewusstseinswandel "Vom ich zum du"



Du solltest entspannt und ausgeruht sein.
Sorge dafür, dass du 15 Minuten nicht gestört wirst.

**Wenn du bereit bist, wende dich im Gedanken
einem Menschen, einer Gruppe von Menschen oder
etwas anderem zu, dem du Gutes tun möchtest.
Während dieser 15 Minuten, denke darüber nach,
was du dem von dir Ausgewählten Gutes tun kannst.**

Wenn du fertig bist,
setze die gesammelten Ideen
in die Tat um.

Wiederhole die Anleitung,
so oft du magst.

Beispiele: Stell Dir vor was passiert...

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute für meine Ehefrau/Freundin Gutes tun, damit es ihr noch besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute für meinen Ehemann/Freund Gutes tun, damit es ihm noch besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute für mein Kind Gutes tun, damit es ihm noch besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute als Kind Gutes für mein Geschwister tun, damit es ihm/ihr noch besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute als Kind Gutes für meine Eltern tun, damit es ihnen noch besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich als Religionsführer für eine andere Religion tun, damit es dieser noch besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich als Staats-oberhaupt Gutes für eines der Nachbarländer tun, damit es diesem besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich als Millionär oder Milliardär Gutes tun, für jene tun, die kein Geld haben, damit es ihnen besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute für Mutter Erde Gutes tun, damit es ihr wieder besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute für ein Tier Gutes tun, damit es ihm noch besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute für einen Baum Gutes tun, damit es ihm noch besser geht?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute für die Luft Gutes tun, damit sie wieder reiner wird?"

... wenn du wie in der Anleitung, darüber nachdenkst, "Was kann ich heute für das Wasser Gutes tun, damit es wieder trinkbarer wird?"

... wenn du all jenen dankst, die dir bereits Gutes getan haben.

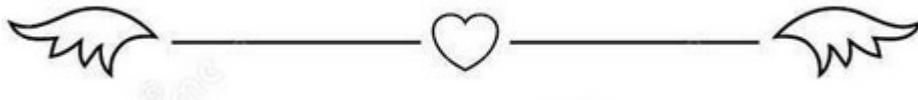
Diese Beispiele stehen stellvertretend für unzählige weitere freudvolle Möglichkeiten.

Wenn du magst, sende DEINE ganz persönlichen Vorschläge
und Erfahrungen über eingetretene Ereignisse an:

Mail: firstknowacademy@eclipso.at

Verteile die Anleitung an alle die du kennst und lass unsere
Herzen miteinander verbinden.

Zu erwartende Ereignisse:
Dein Umfeld wird anfangen auch über dich
nachzudenken und dir Gutes tun...



Weitere Forschungsprojekte:

Mentoring für Männer, Frauen und Paare, Gesundheitsmentoring,
Krisenintervention -Halbjahresbegleitung

Natürlich Leben

Selbstbestimmt Lernen

Kinderwunsch und natürliche Geburtsbegleitung

Bienenhüter

Für weiterführende Information und Übersetzungen in andere Sprachen,
besuche unsere Webseite www.firstknowacademy.at

First Know Academy Hauptkanal auf Telegram
<https://t.me/firstknowacademy>

Wir ersuchen diese Anleitung (4 Seiten) nur als Gesamtwerk weiterzuleiten.

Wohltätigkeits - Vereinskonto, für Spenden und Förderbeiträge:

IBAN: AT66 2040 4000 4251 1253 BIC: SBGSAT2SXXX Salzburger Sparkasse – Austria

Förderbeiträge und Spenden - International über WesternUnion\WU
Transferanmeldung unter: firstknowacademy@eclipso.at

Es gibt uns, weil wir etwas zu bieten haben.