Wie zijn wij?

Reinoud Moojen, PhD (AIO) aan de UU (j.r.d.moojen@uu.nl)

- Onderzoek invloed van de (sociale) eetomgeving op eetgedrag
- Samen met wijkbewoners pilots opzetten in drie wijken
  - Bennekom, Overvecht en Scherpenzeel

Frédérique Rongen, Projectcoördinator aan de WUR

- Coördineert de Regio Deal Foodvalley projecten
- Betrokken bij alle eetomgeving projecten
  - Horeca, MKB, Wijken en Zorg

Universiteit Utrecht

WAGENINGEN UNIVERSITY & RESEARCH

Regio Foodvalley® Regio Deal

REGIO DEAL FOODVALLEY

Regio Foodvalley
Regio Deal

Versnelling van de transitie naar een duurzaam en gezond voedselsysteem

Regiodeal Foodvalley | Regio Foodvalley

Voeding & Gezondheid

Spoor 2

WP 1 Prille start

- 1.1 Voedingsadvies voor zwangere vrouw en lacterende moeder
- 1.2 Eetgedrag en voeding van het jonge kind

WP 2 Eetomgeving

- 2.1 Een gezond en duurzame eet-omgeving in de wijk
- 2.2 Een gezond en duurzame eet-omgeving in de horeca
- 2.3 Een gezond en duurzame eet-omgeving in het MKB
- 2.4 Een gezond en duurzame eet-omgeving in de zorg

WP 3 Hart- en vaatziekten en Diabetes

- 3.1 Nieuwe kennis over gezonde voeding voor patiënten en risicogroepen
- 3.2 Praktijkonderzoek bij patiënten en risicogroepen
- 3.3 Voedingsadvies in richtlijnen en implementatie in de zorg

WP 4 Kanker

- 4.1 Aandacht voor voeding in de (na)zorgnetwerken
- 4.2 Kennis genereren voor voedings-adviezen in de zorgrichtlijnen
- 4.3 Voeding voor kinderen met kanker
- 4.4 Inbedden van voeding en bewegen in de (na)zorg

WP 5 Kwetsbare ouderen

- 5.1 Implementatie 'Promuscle' eiwitrijke voeding en krachttraining voor vitaliteit
- 5.2 Plantaardige eiwitten voor ouderen

WP 6 Opleiden

- 6.1 Vernieuwing voedingsonderwijs voor verpleging en verzorging
- 6.2 Implementeren interprofessionele module voeding en gezondheid

Impact

Nationaal toepasbare concepten, richtlijnen en adviezen waarmee we bijdragen aan het Nationaal Preventieakkoord; verbeterde voeding(skennis) en interdisciplinaire samenwerking in de zorg

Regio Foodvalley Regio Deal

Voeding & Gezondheid

Spoor 2

WP 1 Prille start

- 1.1 Voedingsadvies voor zwangere vrouw en lacterende moeder
- 1.2 Eetgedrag en voeding van het jonge kind

WP 2 Eetomgeving

- 2.1 Een gezond en duurzame eet-omgeving in de wijk
- 2.2 Een gezond en duurzame eet-omgeving in de horeca
- 2.3 Een gezond en duurzame eet-omgeving in het MKB
- 2.4 Een gezond en duurzame eet-omgeving in de zorg

WP 3 Hart- en vaatziekten en Diabetes

- 3.1 Nieuwe kennis over gezonde voeding voor patiënten en risicogroepen
- 3.2 Praktijkonderzoek bij patiënten en risicogroepen
- 3.3 Voedingsadvies in richtlijnen en implementatie in de zorg

WP 4 Kanker

- 4.1 Aandacht voor voeding in de (na)zorgnetwerken
- 4.2 Kennis genereren voor voedings-adviezen in de zorgrichtlijnen
- 4.3 Voeding voor kinderen met kanker
- 4.4 Inbedden van voeding en bewegen in de (na)zorg

WP 5 Kwetsbare ouderen

- 5.1 Implementatie 'Promuscle' eiwitrijke voeding en krachttraining voor vitaliteit
- 5.2 Plantaardige eiwitten voor ouderen

WP 6 Opleiden

- 6.1 Vernieuwing voedingsonderwijs voor verpleging en verzorging
- 6.2 Implementeren interprofessionele module voeding en gezondheid

Impact

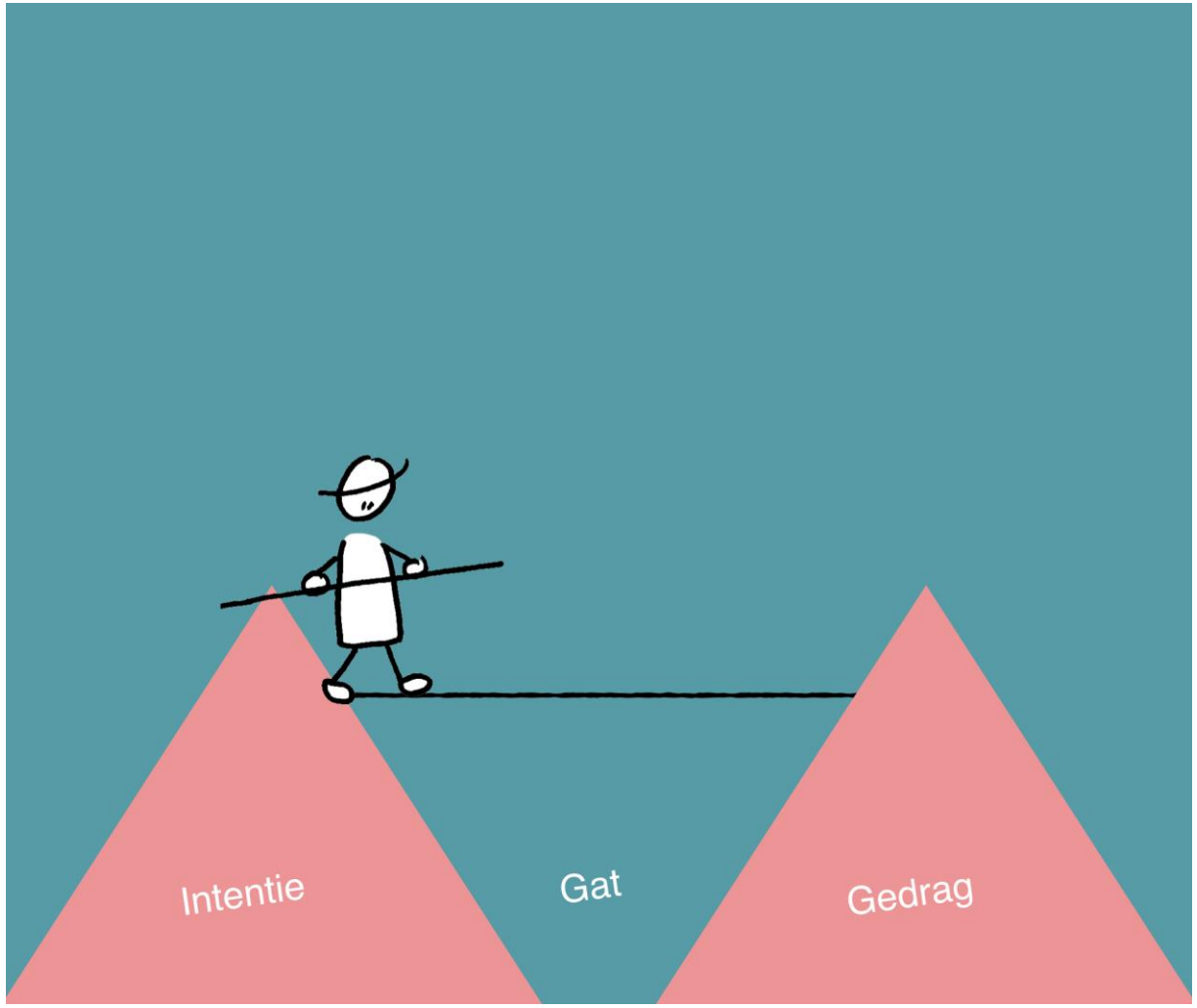
Nationaal toepasbare concepten, richtlijnen en adviezen waarmee we bijdragen aan het Nationaal Preventieakkoord; verbeterde voeding(skennis) en interdisciplinaire samenwerking in de zorg

Gezonde en duurzame eetkeuzes

Gezonder en duurzamer eten

- Mensen willen vaak wel gezonder en duurzamer eten, maar het lukt niet altijd om te doen wat ze willen

- De kloof: slechts 30% van goede voornemens leidt tot actie



Meeste keuzes op de automatische piloot

Food&Brand Lab
CORNELL UNIVERSITY

Automatische piloot en prikkels

Eten gestuurd door signalen in de omgeving

De rol van de fysieke omgeving

De rol van de fysieke omgeving

De rol van de fysieke omgeving

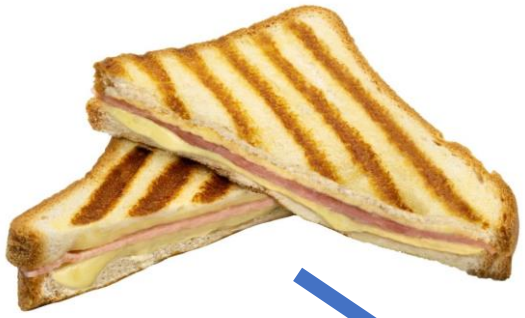
De rol van de sociale omgeving

De rol van de sociale omgeving

Hoe zou de omgeving anders kunnen?

Publieke ruimte

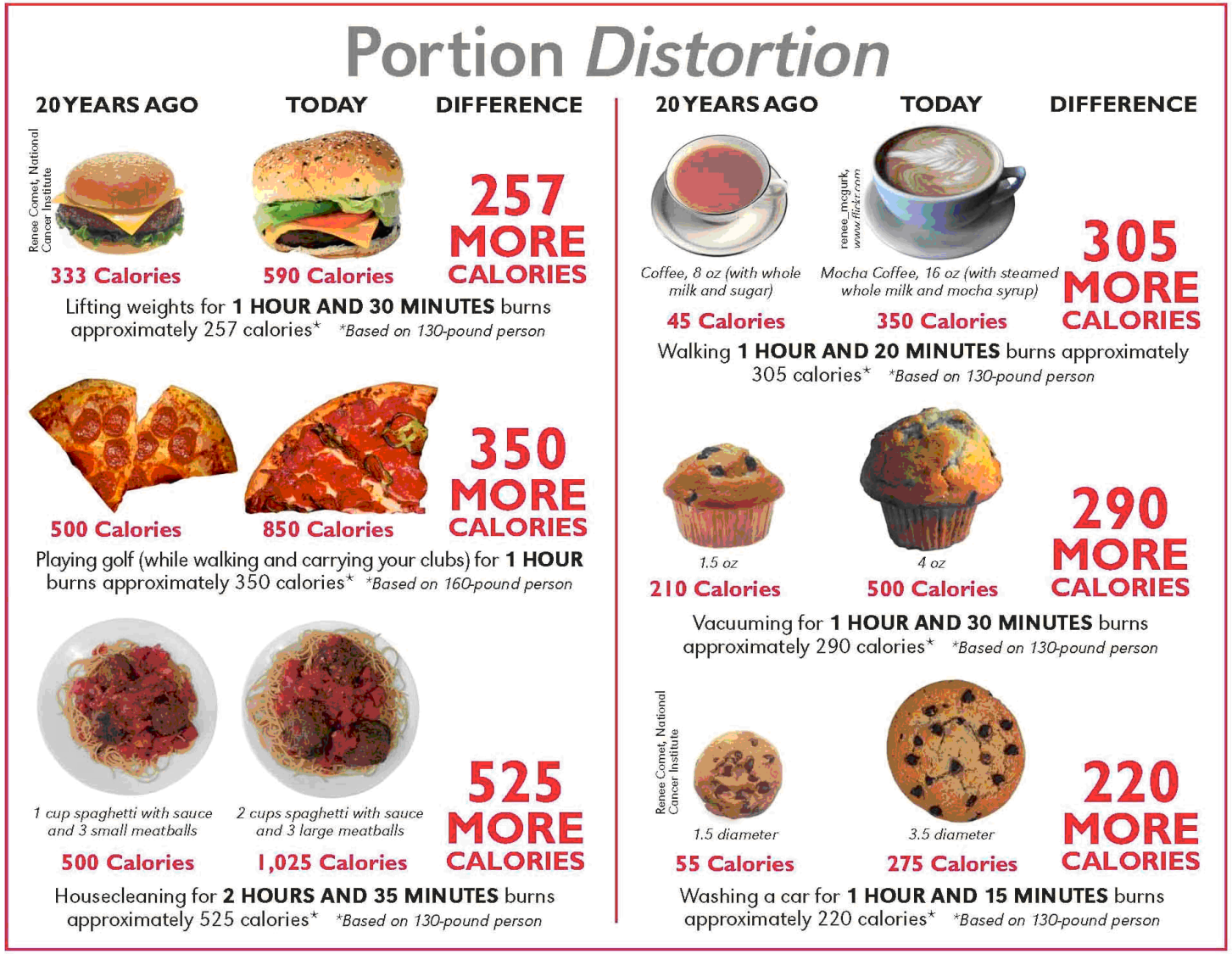
Standaardoptie



~~Regular~~ High Fat

~~Low Fat~~ Regular

Portiegrootte



Gezond en duurzaam is normaal

Veel wijkbewoners gaan naar…

Financieel aantrekkelijk maken

€ 4 → € 6

€ 6 → € 4

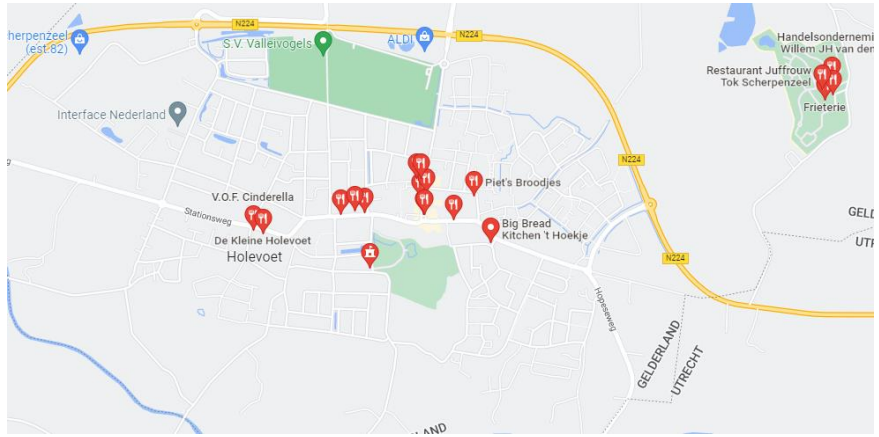
Vlees (vaker) vervangen voor vegetarisch

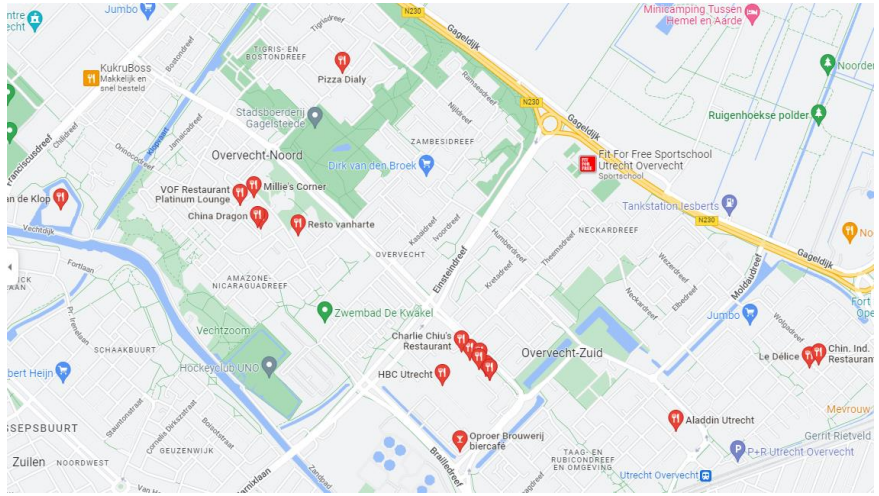
Meer lokaal inkopen doen

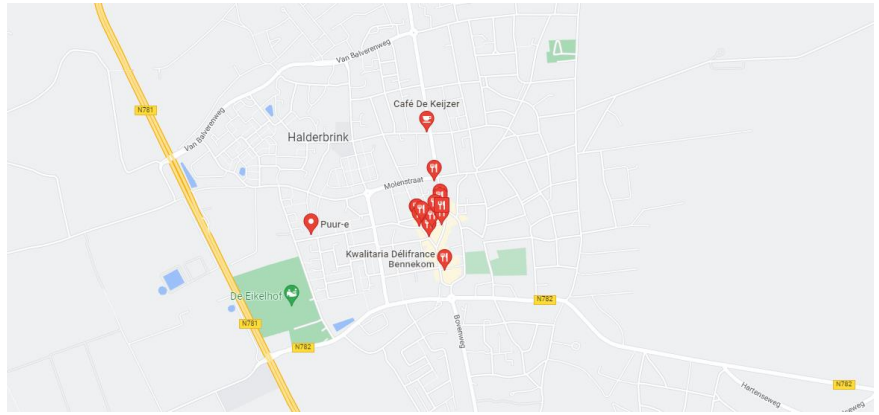
Het doel van het project: samen met bewoners een gezonde en duurzame eetomgeving in de wijk creëren

Waar vindt dit project plaats?

- Bennekom
- Overvecht, wijk in Utrecht
- Scherpenzeel







Wat gebeurt er in de andere wijken?

- In Overvecht
  - Het thema gezond en duurzaam eten onder de aandacht brengen
    - Samen met:
      - Inwoners
      - Ondernemers (o.a. moestuinen, cateraars en de Volkskantine)
      - Gemeente

- In Scherpenzeel
  - Gezonder aanbod realiseren op de sportverenigingen
    - Samen met:
      - Sportkantines
      - Ondernemers (o.a. supermarkten)
      - Gemeente

Wat is er in Bennekom gebeurd?

- In juni 2022 zijn in de Brinkstraatkerk twee bijeenkomsten geweest
- Samen met Duurzaam Bennekom georganiseerd
- Aanwezigen:
  - Inwoners Bennekom
  - Lokale ondernemers
  - Gemeente Ede
- De eetomgeving in Bennekom besproken en hoe we die kunnen veranderen

Foto’s eetomgeving Bennekom

Wat kwam daar uit?

- Relatief veel fast food voor een klein dorp
- Tweedeling Ede en Wageningen
- Er is zeker een gezond aanbod, maar onderbelicht
- Bennekommers willen graag gezond en bewust kiezen
- ‘Echte’ Bennekommers zijn moeilijk te bereiken

Hoe kunnen we de omgeving inzetten voor gezonde en duurzame keuzes?

De ideeën om de omgeving te veranderen

- Werkgroep starten om gezonde en duurzame initiatieven op te zetten (icm Duurzaam Bennekom)
- Estafettecolumns over gezond en duurzaam eten in het Bennekoms Nieuwsblad
- Gezonde en duurzame tips / recepten in het Bennekoms Nieuwsblad delen
- Een lekker gezond en duurzaam Bennekoms feest / Oogstfeest
- Kant-en-klare abonnementen met fruit en melk aanbieden op scholen

Zo dadelijk brainstorm ideeën

- Zouden jullie verder willen gaan met deze ideeën?

- De gemeente is zeer benieuwd wat inwoners willen en doet graag actief mee aan het realiseren van pilots / initiatieven.
  - Ook is er financieel ruimte en budget ter ondersteuning

- Denk tijdens de pauze alvast na over de ideeën.

- We gaan zo na Jessica en de pauze brainstormen!

Brainstorm ideeën 28 september

- Meer aandacht voor eigen moestuin
  - Hoe zet je de stap om de verandering te maken
  - Kan evt. via estafette columns
  - Workshops geven
- Plantjes en stekjes markt
- Recepten in nieuwsblad
  - Evt. samenwerking met Jessica
  - Hoe mooi zou het zijn als de lokale winkel de ingrediënten van dit recept klaar hebben liggen in een box.
- Vrijdag markt heeft nog geen bio aanbod en dan een vers pakket aanbieden met receptuur
- Thuis afgehaald opstarten
  - Zijn er mensen die het leuk vinden om te koken en dit te gaan doen
  - Met gebruik van lokale producten
- Buurt moestuin opzetten
  - Sociaal aspect erbij creëren.
- Heeren boeren Ede? Plök in Bennekom? Voedselbos Panorama hoeve
- Voedselpakket voor 8 personen aanbieden en dat er dan buurtbewoners blijven eten
- Fruit beschikbaar maken op het werk
- Groentemarkt in de zomermaanden (oud idee kerken)
- **Interesse: Anja, Jessica, Wendy, Yvonne, Mariska, …**

Bedankt voor jullie bijdrage!

Universiteit Utrecht

WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

Regio Foodvalley®
Regio Deal