Eerst begrijpen, dan (be)handelen

centrum voor jeugd en gezin

Wat willen jullie weten?

centrum voor jeugd en gezin

Voorbeeld

Mijn kind (6 jaar) klaagt altijd over buikpijn, ze huilt veel zowel thuis als op school en ze komt heel erg moe thuis. Moeder houdt haar daarom vaak thuis, de leerkracht denkt dat het op school niet goed gaat, dat ze waarschijnlijk overvraagd wordt. Want ze lijkt veel te missen in de klas. Kunnen we eens naar haar intelligentie kijken?

Uitkomst na verklarende analyse, lijkt sprake van somatische klachten. Diagnose na bezoek arts coeliakie,

met dieet verdwenen al deze klachten

centrum voor jeugd en gezin

Uitgangspunten Verklarende Analyse

- Jongeren zijn meer dan hun klachten
- Altijd samen met ouders en jongeren
- Jongeren zijn onderdeel van hun gezin
- In toegankelijke taal

3 stappen

centrum voor jeugd en gezin

Theoretisch kader

- Diagnostische cyclus
- Holistische Theorie
- Framework
- Ontwikkelingspsychologie
- Systeemtheorie

Casus

Opstandig meisje, luistert moeizaam op school, is dwars en opstandig, slechte concentratie. School denkt aan ADHD en vraagt ouders naar het CJG te gaan voor hulp. Na verklarende analyse blijkt dat er sprake is van huiselijk geweld en dat er veel ruzies zijn tussen vader en moeder. Als gevolg van overmatig alcohol gebruik van vader. Het meisje is boos en bang door de situatie thuis, wat zich uit op school. Advies: hulp voor ouders om met hun eigen problemen aan de slag te gaan.

Noord Veluwe

centrum voor jeugd en gezin

Verklarende Analyse

eerst begrijpen, dan (be)handelen

Naam: Ingevuld met:

Datum:

Hulpvraag

Volgens jeugdige:

Volgens ouder(s):

Volgens omgeving:

Jeugdige

Reacties op stress

Wat helpt jou bij stress:

Klachten

Volgens jeugdige:

Volgens ouder(s):

Volgens omgeving:

Instandhoudende factoren

Aanleg & kwetsbaarheid → Persoonlijkheid → Klachten ↓ ← Risico's en bescherming

Gezin

Gedachten

Over jezelf:

Over anderen:

Gevolgen

Positieve factoren

Tijdlijn

Door Hilde Tempel & Laura Geesing

centrum voor jeugd en gezin

Verklarende Analyse

eerst begrijpen, dan (be)handelen

Naam: Ingevuld met:

Datum:

Redenatie

Doelen

Interventies

Door Hilde Tempel & Laura Geesing

centrum voor jeugd en gezin

En…..

centrum voor
jeugd en gezin

Vragen

h.tempel@jeugdnoordveluwe.nl

centrum voor
jeugd en gezin

WELKOM!

WAT GAAN WE DOEN?

KENNIS MAKEN

PRESENTATIE

- Info over ervarings-deskundigheid en ExpEx
- Wat er nodig is om een ExpEx project te starten

IN GESPREK

- Onderzoeken of we samen een ExpEx project kunnen starten. Wat zijn de kansen & knelpunten

KENNIS MAKEN

- **WIE BEN JIJ?**
- **WAT DOET JOUW ORGANISATIE AL MET ERVARINGSKENNIS?**
- **WAAROM BEN JE AANGESLOTEN BIJ DE WORKSHOP**

EXPERIENCED EXPERTS

Wat weten jullie al van ExpEx?

Ervaringen (met beperkingen en herstel)
Ervaringen van anderen
Analyse en reflectie
Andere bronnen
Ervaringskennis
Aanleren van vaardigheden
voor professionele inzet
Ervaringsdeskundigheid
Inzet in verschillende rollen
van ervaringsdeskundigen

TRAININGEN

Eigen Kracht

Herstelgericht

Basistraining:

Werken met je eigen ervaring

als Experienced Expert

Voorlichting

Herstelverhaal

PGO support

Allerlei voor ontwikkeling

THEMA'S UIT DE TRAINING

Steun

Herstel en empowerment

Kwaliteiten

Ervaringskennis

Valkuilen en grenzen

Boodschap overbrengen

Actief luisteren

Verschillen van mening

INZET

- Maatje en hoopverlener
- Lotgenotencontact en ervaringscaf;e
- Voorlichting en workshops
- Meedenken bij instellingen en gemeenten
- Belangenbehartiging en advies
- Enz enz enz

WAT IS NODIG?

Vrijwilligerscontracten

Vergoedingen €5 per uur

VOG?

Intervisie

Begeleiding

REGELEN

Interne trekker met uren

Visie ontwikkelen

Draagvlak creeren

PR en communicatie

Financiën

Mijn Vang-netwerk
WAT WIL IK?
Mijn Pad
Groeten uit
100
P
P

LESSONS LEARNED

Samenwerkingsproject met commitment

Enthousiaste onafhankelijke trekker

Verwachtingen en draagvlak bij medewerkers

Financiele investering

Samen bouwen heeft tijd nodig

Uitwisseling tussen regio’s: EHBJ-box, suicidepreventieworkshop, enz

KWALITEITS CRITERIA

Voor maar vooral door de ExpEx zelf

Training, vergoeding, eigen trainers, meebeslissen

Toekomstgerichte ondersteuning

en verbindende coördinatie

Ontplooien en ontwikkelen. Intervisie en begeleiding

Minimaal 8 uur

Brede regionale samenwerking

met inzet van organisaties

Partner overleggen, interne ambassadeurs, clienten-organisaties

AAN DE SLAG

- **Wat zie jij als een meerwaarde van ExpEx in Zeeland/Brabant?**
- **Welke knelpunten denk je dat er zijn en hoe kunnen we die oplossen?**

Janet Haring
0648123486
expex@teamed.nl

VOLG ONS

Website: www.expex.nl
Nieuwsbrief: expex.nl/nieuwsbrief

Volg ons op sociale media:
zie onderstaande of scan de QR code

@expex_nl
@ExperiencedExperts
@ExpEx_NL
ExpEx - Experienced Experts
ExpEx - Experienced Experts

En onze filmpjes kan je zien op ons Youtube kanaal!

ZeBra Symposium “Schuren Mag” 14 december 23

Workshop Gelijkwaardig Samenwerken door Marjan de Lange

Wat kan een ouder doen om een gelijkwaardige samenwerking tot stand te brengen:

- Vooraf op papier zetten wat je wilt zeggen
- De ander motiveren
- Je openstellen
- Als er geen vertrouwen is dit ook uitspreken, of op de mail zetten
- Checken of de ander je begrijpt
- Duidelijke en heldere communicatie
- Afspraken nakomen en elkaar erop aanspreken als de ander dit niet doet
- Oog hebben voor details
- Vertrouwen hebben in de expertise van de ander
- Goed opletten hoe je iets overbrengt
- Wederzijds respect
- Iemand op zijn gemak laten zijn door een warm welkom, persoonlijke aandacht
- Inzet tonen

Wat zijn verbeterpunten en tips voor zowel de ouder als de hulpverlener:

- Een hulpverlener moet NAAST de ouders gaan staan i.p.v. erboven. Belangrijk om verbinding te maken en te behouden.
- Ouders moeten serieus genomen worden.
- Ouders moeten vertrouwen hebben in de hulpverlening
- Ouders worden niet altijd gezien en gehoord, waardoor ze zich niet kunnen openstellen, en daardoor ook niet tot de kern kunnen komen.
- Het helpt enorm als ouders en hulpverleners samenwerken, samen ben je krachtiger
- Een gezinstraject is echt helpend als het thuis helemaal stukloopt tussen ouders en kind(eren). Hierdoor kan een uithuisplaatsing worden voorkomen.

SCHUREN MAG!

Sanne Lubbers

Heleen van der Zee

Katie Verroen

Miranda van de Loo

Pierre van Herk,

Nikita Jilesen

Sjoek de Vries

14 December 2023

Goede en passende jeugdhulp bestaat alleen met ouders en jongeren als gelijkwaardige partner!

ZeBra Netwerk JOP

Zeeuws-Brabants Netwerk
vanuit Jongeren- en Ouderperspectief

Ervaringsdeskundigheid aan de ontwerptafel benutten

14-12-23

ZeBra symposium - Schuren Mag!

ZeBra Netwerk JOP
Zeeuws-Brabants Netwerk vanuit Jongeren- en Ouderperspectief

Consult Zorg

STERK HUIS

Wie zijn wij?

ZeBra Netwerk JOP
Zeeuws-Brabants Netwerk
vanuit Jongeren- en Ouderperspectief

Consult Zorg

STERK HUIS

Sterk Thuis

Wat?
Woonvorm voor zeer kwetsbare kinderen met complexe en meervoudige zorgbehoeften
Een “onvoorwaardelijk” wonen (je mag altijd thuiskomen)
Met andere kinderen/jongeren

Waarom?
Kinderen en jongeren tussen wal en schip

- Bijv. kind of jongere met een gemiddeld IQ, maar laag sociaalemotionele ontwikkeling i.c.m. kenmerken van ASS

Huidige aanbod sluit niet aan door contra-indicaties

Hoe kwamen we samen?
Kernteam BEN
Samengekomen bij gemeente Tilburg
Q-Consult betrokken via Sterk Huis
Opzet klankbordgroep

ZeBra Netwerk JOP
Zeeuws-Brabants Netwerk vanuit Jongeren- en Ouderperspectief
Consult Zorg
STERK HUIS

Op weg naar gezamenlijk begrip

Verschillende posities en brillen

1. Drie brillen:
- Organisatorisch/ randvoorwaardelijk
- Wetenschappelijk/ gebaseerd op bestaande kennis
- Ervaringsperspectief/ de mens

2. Drie posities met elk hun eigen rol/kwetsbaarheid/kennis/expertise:
- Projectleiders
- Ervaringsdeskundigen met ervaringskennis (uitleggen verschillende soorten ervaringsdeskundigheid)
- Senior ervaringsdeskundigheid voor de rode draden/ een medium

ZeBra Netwerk JOP
Zeeuws-Brabants Netwerk vanuit Jongeren- en Ouderperspectief
Consult Zorg
STERK HUIS

Lessons learned

- Doe recht aan individuele verhalen
  - Rode draden eruit halen, maar daaronder alle individuele verhalen behouden
  - Daar zit de nuance en herkenning

- Taal draagt lading
  - Bijvoorbeeld: de term multiproblem gezin of buddyouder
  - Hoe je taal inzet is heel belangrijk. Het leren van de lading door het bespreken van taal. Daarmee hou je de inhoud leidend ipv het systeem. Zo maak je de vertaalslag van een blauwdruk. BC, naar het verhaal van de jongeren en ouders.

- Fysiek als het kan
  - Online is de rol van de sleutelfiguur essentieel

ZeBra Netwerk JOP
Zeeuws-Brabants Netwerk vanuit Jongeren- en Ouderperspectief
Consult Zorg
STERK HUIS

Lessons learned

- Durf kwetsbaar te zijn
  - Het is belangrijk om vanuit gelijkwaardigheid samen te werken
  - En open te staan voor de ander

- Realiseer dat niet alles maakbaar is
  - Niet alles wat iedereen kan en wil realiseren kan daadwerkelijk georganiseerd worden
  - Aanvaarden dat we niet overal invloed op hebben
  - Maak geen beloftes die je niet kan waar maken.

ZeBra Netwerk JOP
Zeeuws-Brabants Netwerk vanuit Jongeren- en Ouderperspectief
Consult Zorg
STERK HUIS

Vragen/dilemma's

- Inbreng eigen ervaring (of ervaringsdeskundigheid) van de projectleider/beleidsmaker
- Groeiverplichting
- Borging

ZeBra Netwerk JOP
Zeeuws-Brabants Netwerk vanuit Jongeren- en Ouderperspectief
Consult Zorg
STERK HUIS

En jij?

ZeBra Netwerk JOP
Zeeuws-Brabants Netwerk vanuit Jongeren- en Ouderperspectief
Consult Zorg
STERK HUIS

Dank voor jouw aandacht!

Contact:
Sjoek de Vries
Projectleider/initiatiefnemer ZeBra Netwerk JOP
06 42 41 74 50 | ZeBra-BEN@sjoekdevries.nl

Heleen van der Zee
Consultant Q-Consult Zorg
06 46 35 12 46 |
heleen.van.der.zee@qconsultzorg.nl

SCHUREN MAG!

Korte terugblik

14 December 2023

Goede en passende jeugdhulp bestaat alleen met ouders en jongeren als gelijkwaardige partner!

ZeBra Netwerk JOP

Zeeuws-Brabants Netwerk
vanuit Jongeren- en Ouderperspectief

SCHUREN MAG!

Wel Thuis!

Symposium over gelijkwaardig samenwerken

14 December 2023

Goede en passende jeugdhulp bestaat alleen met ouders en jongeren als gelijkwaardige partner!

ZeBra Netwerk JOP

Zeeuws-Brabants Netwerk
vanuit Jongeren- en Ouderperspectief

Dank dat we een workshop mochten verzorgen op het symposium “Schuren mag”. Wij hebben zonder een powerpoint gewerkt, op de site www.jimwerkt.nl is alle informatie te vinden over de JIM aanpak. Op de site zit een goede chat en contact functie om met stichting JIM (Saad) in contact te komen.
Als je contact zoekt met Sander Weijmer van het InVerbindingsTeam, kan dat via sanderweijmer@sterkhuis.nl of 06-43052173

Ouders

Kinderen & jongeren

Werken met de JIMaanpak, wat levert dat op voor jou als ouder?

De leraar van school, de hulpverlener van het wijkteam, een gezinsvoogd of een wijkagent, het zijn allemaal mensen die jij en je kind tegen kunnen komen als er problemen zijn. Ze geven je gevraagd en ongevraagd advies, maar weten vaak niet echt wat er aan de hand is. Vaak zitten jongeren niet te wachten op bemoeienis van buitenaf, hoe goed bedoeld ook.

Wij geloven dat mensen die dicht bij jullie als ouder(s) staan een veel persoonlijkere kijk op jullie hebben dan welke professional ook. Daarom hebben wij de JIMaanpak ontwikkeld. Een JIM kan je helpen met een andere blik te kijken naar een bepaalde situatie. Het is fijn om te weten dat je kind bij een JIM terecht kan. Iemand die net als jij ook het beste met je kind voor heeft. Een JIM kan een frisse blik werpen op jullie situatie die jou zelf ook nieuwe inzichten kan geven. Een JIM kent meestal de dynamiek van het gezin en kan advies geven.

Kinderen & jongeren

Ouders

Werken met de JIMaanpak, wat levert dat op voor jou als kind/jongere?

Je ouders, school, hulpverleners, de buurt en misschien zelfs al de politie. Allemaal mensen die zich mogelijk met je willen bemoeien als er problemen zijn. Maar begrijpen ze je ook echt? Wij geloven dat jij en de mensen om jou heen het beste weten wat er aan de hand is en kunnen inschatten wat goed en slecht voor jou is. Dat willen je ouders natuurlijk ook, maar die relatie loopt misschien niet altijd lekker. Jouw JIM zoekt daarom samen met jou naar oplossingen die voor jou werken. De JIM krijgt een belangrijke rol bij het maken van een goed plan en hoe dat plan uit te voeren. De JIM is iemand die met jou meedenkt. Met een JIM sta je er minder alleen voor.

De JIM gaat samen met jou, je ouder(s)/ opvoeders, maar ook met bijvoorbeeld je leraar van school of de hulpverleners samenwerken om tot goede oplossingen te komen. Met het doel om uiteindelijk verder te kunnen zonder de ondersteuning van professionals.

Bron: www.jimwerkt.nl

De winst van breder kijken

Systemisch en ervaringsgericht

VIANEO
FLEXIBELE KIND- & JEUGDHULP

Wie zijn wij?

VIANEO
FLEXIBELE KIND- & JEUGDHULP

Aangenaam!

Jojanneke Buylinckx

Ervaringsdeskundige moeder in jeugdhulp. Gedreven en vol passie op missie om opgedane ervaringen en inzichten te delen met andere ouders. Wereldverbeteraar.

Marjolein Prins

Moeder, ervaringsgericht systeem therapeutisch professional, trainer en wereldverbeteraar, vol passie op missie om kennis en ervaringen te delen.

VIANEO
FLEXIBELE KIND- & JEUGDHULP

Waar heeft jeugdzorg geschuurd

- Toeleiding naar juiste hulp: veel diverse jeugdhulpverlening gehad
- Gericht op symptoombestrijding: aanleren van ‘trucjes’ en toepassen bij ASS, wat in de praktijk niet werkte, en hierdoor niet tot de kern van de oorzaak komen
- Focus lag alleen op het kind met probleemgedrag

- Samenwerking met gemeente, erg moeizaam om te komen tot passende hulp door gebrek aan inzicht. Aanvraag- en doorlooptijd van de beschikking kost veel tijd en handelingen, wat zorgt voor extra draaglast bij ouders dus dubbel zwaar.
- Hoge draaglast waardoor ouders uit elkaar groeien, lage draagkracht. Je relatie en ouderschap komen nog meer onder druk te staan

VIANEO
FLEXIBELE KIND- & JEUGDHULP

Wat heeft ons geholpen?

- Met ons hele gezin aan de slag
- Systemische en ervaringsgerichte aanpak, oefenen in de praktijk
- Contactherstel: verbindende communicatie
- Ouderworkshops: ‘Je kind als spiegel’ en ‘Je gezin van herkomst’
- Gelijkwaardige samenwerking met de zorgaanbieder richting gemeente en op inhoudelijk vlak

VIANEO
FLEXIBELE KIND- & JEUGDHULP

Conclusie

‘Vroeger zat ik voorin, alle ballen hoog te houden op een stuurloos schip. De stuurman positie is achterin; nu mijn plek’

Zie hier het belang van het betrekken en werken met ouders in de jeugdhulpverlening

VIANEO
FLEXIBELE KIND- & JEUGDHULP

Dank voor uw aandacht

Zijn er nog vragen?

VIANEO
FLEXIBELE KIND- & JEUGDHULP

Contact

Ervaringsgerichte systemische gezinsbehandeling | ViaNeo - flexibele kind- & jeugdhulp

Ouderworkshops | ViaNeo - flexibele kind- & jeugdhulp

Workshops voor professionals | ViaNeo - Academie

VIANEO
FLEXIBELE KIND- & JEUGDHULP