



Yoga Stundenplan

AB 05.05.25

MONTAG

9:30 – 10:45
YIN YOGA

 11 – 12:15
YOGA SANFT

 12:30 – 13:45
SAMT YOGA 

 14 – 15:15
MAMASTE

18:30 – 19:45
YIN YOGA

20 – 21
HATHA YOGA II

DIENSTAG

11 – 12:15
YIN YOGA

ab Herbst 2025
KIDS/TEENS YOGA

17:45 – 18:30
INKLU YOGA

19:15 – 20:30
YIN YOGA

0€ 20:30 – 21
YOGA NIDRA

MITTWOCH

9 – 10
EARLY BIRD
HATHA YOGA

16:30 – 17:30
INKLU YOGA

18:30 – 20
HATHA YOGA
LADYS ONLY

DONNERSTAG

7 – 8
EARLY BIRD
HATHA YOGA

 17:45 – 19:15
BEST AGE YOGA

19:30 – 21
MÄNNER YOGA

FREITAG

1-2 mal / Monat
16 – 18
DEEP DIVE
YINYOGA &
MEDITATION

SONNTAG

1 x Monat
13 – 15
YIN SUNDAY
2 STUNDEN
YIN WORKSHOP

1-2 x Jahr
3 – 4 TAGE
YOGA RETREAT

4 x Jahr
3 STUNDEN
PIANO MEETS YOGA

LEGENDE:



AUCH M. STUHL



AUCH ONLINE



ALGASING



GEISENHAUSEN