

	SG DJK Rödder 1965 e.V.		Kursplan Fitness		
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30-09.00			08:30-09:25 Uhr <b>KIRA</b>		
09.00-09.30			<i>Fit in den Tag</i>		
09.30-10.00			09:30-10:25 Uhr <b>KIRA</b>		
10.00-10.30			<i>RückenFit</i>		
16.00-16.30		15:45-16:40 Uhr <b>SOPHIE</b>			
16.30-17.00		<i>Tanzgruppe 3 - 5 Jahre</i>			
17.00-17.30		16:45-17:40 Uhr <b>SOPHIE</b>		17:00-17:55 Uhr <b>SOPHIE</b>	
17.30-18.00		<i>Tanzgruppe 6 - 8 Jahre</i>		<i>Tanzgruppe 9 - 12 Jahre</i>	
18.00-18.30	17:45-18.40 Uhr <b>CHRISTINA</b>		17:45-18:40 Uhr <b>ANDRÉ</b>	18:00-18:55 Uhr <b>DIANA</b>	
18.30-19.00	<i>PowerOut</i>		<i>IndoorCycling</i>	<i>LaGym - Dance Feeling</i>	
19.00-19.30	19:00-19:55 Uhr <b>ANDRÉ</b>		18:55-19:55 Uhr <b>DANIELA/MEIKE</b>	19:00-19:55 Uhr <b>SONJA</b>	
19.30-20.00	<i>IndoorCycling</i>		<i>Damengruppe Vereinsportgruppe</i>	<i>Yoga</i>	
20.00-20.30	20:05-21:00 Uhr <b>DIANA</b>		20:05-21:00 Uhr Lisa-Marie	20:05-21:00 Uhr <b>MARWIN</b>	
20.30-21.00	<i>Drums Alive®</i>		<i>IndoorCycling</i>	<i>IndoorCycling</i>	
21.00-21.30					
21.30-22.00					

PREISE:

Fitnesskurse

IndoorCyclingkurse

Kidskurse

Grundbeitrag/jährlich

12,00 Euro monatlich

15,00 Euro monatlich

78,00 Euro

72,00 Euro halbjährlich

90,00 Euro halbjährlich

50,00 Euro halbjährlich

für 20 Termine

Ferien herausgerechnet