Profils des participants (n=62) à l'Activité Physique Adaptée au sein d'épiceries sociales du 91 (n=3)

de mai 2021 à mai 2022

Pe

47 ans

85% femme
15% homme

Problématiques de santé des participants

100%

55% surpoids ou obésité

20% HTA

50% arthose

20% mal de dos

5% cancer

45% diabète

Perception de l'activité physique

6,7% très bonne

73,3% assez bonne

20% mauvaise

Connaissance du territoire

Les participants n'ont aucune connaissance des maisons de santé, des maisons sport santé, de lieux pour faire de l'activité physique en sécurité pour leur santé

Principales motivations évoquées pour venir pratiquer l'APA

sortir de l'isolement

besoin d'aide pour bouger

lutter contre la dépression

se faire des ami(e)s

0% pour leur santé autre que mentale

Niveau activité

20% sédentaire

26,7% peu actif

46,7% actif

6,7% très actif

C.R.E.S.P
CH Manhès
Cellule de Recherche En Soin et Prévention