



Angebote für Kita Einrichtungen

# Kurse für die Kita

## Kurs Stärkung Selbstbewusstsein



6x 45 Minuten, 300 Euro plus Anfahrtkosten

---

Für Kinder im Alter von 4 Jahren

---

Minimum 5 Kinder, Maximal 10 Kinder

---

Für schüchterne Kinder, die mehr  
Selbstvertrauen brauchen

---

Inhalt u.a. Aufbau Selbstwert, Freunde  
finden, mit Gefühlen umgehen

# Kurse für die Kita

## Kurs Aufbau Sozialkompetenz



6x 45 Minuten, 300 Euro plus Anfahrtskosten

---

Für Kinder ab 4 Jahren

---

Minimum 5 Kinder, maximal 10 Kinder

---

Für Kinder, die Sozialkompetenz erlernen und umsetzen wollen

---

Inhalt: Spiele und Übungen zum Erlangen von Sozialkompetenz, Freunde finde, mit negativen Gefühlen umgehen, Anders sein akzeptieren

# Kurse für die Kita



7x 45 Minuten, 350 Euro plus Anfahrtskosten

---

Für die Vorschulkinder

---

Minimum 5, Maximum 10 Kinder

---

Zum Musketier heranwachsen: Selbstwert,  
Selbstverteidigung, GFK, Konflikte lösen lernen,  
Umgang mit Gefühlen, Konzentrationsübungen  
Entspannung, Verdächtiges Ansprechen von Kindern

---

Also Vorbereitung auf die Schulzeit

# Kurse für die Kita



## Kurs Leinen los

---

Wie der Musketierkurs, zusätzlich soll ein Elternteil mitmachen

---

als Hilfe auch für die Eltern, damit sie die Übungen Zuhause weiter umsetzen können und ihr Kind besser verstehen lernen

---

Plus Infos zum Thema  
Schulwegsicherung

7x 45 Minuten, 380 Euro plus Anfahrtkosten

# Kurse für die Kita



- Maximal 10 Kinder, ca. 1,5 Stunden, 120 Euro, plus Anfahrtskosten

---

Für Kinder ab 4 Jahren

---

Verdächtiges Ansprechen von Kindern

---

Was ist normal, was ist nicht mehr normal

---

Verbale und körperliche Abwehr

# Kurse für die Kita



- Alle Vorschulkinder: 3x 45 Minuten, 150 Euro plus Anfahrtskosten

---

Kurs Hör auf deinen Bauch

---

gegen sexuelle Gewalt

---

Für die Vorschulkinder

---

„Wenn es sich komisch anfühlt, ist es auch nicht normal“

---

Sag NEIN

---

Gute und schlechte Geheimnisse

---

Wie heißen die Geschlechtsteile (aufgeklärte Kinder werden seltener zu Opfern)

# Kurse für die Kita



Schulung Erzieher: Umfangreiche Schulung über Spiele und Übungen zu den Themen: Sozialkompetenz, Selbstvertrauen, GFK, Aufbau Empathie, Umgang mit Konflikten

Erkennen von Mobbingprozessen und wie eingegriffen werden kann

1x Nachmittags, ca. 3 Stunden: 350 Euro plus Anfahrtskosten

# Kurse für die Kita



Einen Nachmittag, ca. 2 Stunden, 100 Euro plus  
Anfahrtskosten

- Resilienzförderung für die Mitarbeiter
- Stressmanagement

Workshop zur Stärkung der  
psychischen  
Widerstandsfähigkeit

# Kurse für die Kita



Kosten 600 Euro, plus eventuelle Fortbildungen einzelner Mitarbeiter z.B. als Konflikt-Agent

Individuelles Primärpräventionskonzept:

Ein Primärpräventionskonzept enthält, wie ich die Kita gestalten kann um präventiv zu arbeiten (Mobbing und Gewalt gar nicht erst entstehen lassen, wie kann ich die Kinder positiv beeinflussen, welche Spiele und Übungen gehören in den Alltag, Stressreduzierung bei den Kindern)

Anfangen von den AG Angeboten, dem sozialen Lernen, Stressreduzierung bei den Kindern, dem "Sportunterricht", Einteilung des Personals/Fortbildung/Sonderstellung/Ansprechpartner einzelner Kollegen, einem Konfliktmanagement, das Miteinbeziehen der Eltern, auch mit möglichen Informationsveranstaltungen.

Für ein Primärpräventionskonzept suche ich die Kita auf (wie sind die Räumlichkeiten, wie viele Mitarbeiter, wer hat welche Fortbildung, wie viele Kinder werden betreut, woher kommen die Kinder, sind Fähigkeiten/Neigungen bereits bekannt, wie ist das Umfeld, die bislang bekannte Bereitschaft und wie der bisherige Ablauf. Auch frage ich das Stimmungsbild ab bei den Mitarbeitern, Kinder und Eltern via eines Fragebogens).

Danach erarbeite ich das Konzept aus und stelle es vor Ort vor, gehe es mit den Mitarbeitern durch, weise in das Konzept ein und übernehme auch mögliche Fortbildungen in meinem inhaltlichen Bereich mit den jeweiligen Mitarbeitern

# Kurse für die Kita



- Allgemeines Präventionskonzept (ohne Hintergrundwissen und Details zur Einrichtung)

Kosten: 250 Euro