

Mohnblüte - Klatschmohn

Die Mohnblume heilt Wunden und Verhärtungen weckt wieder die Weiblichkeit. Mohnblütenöl hilft bei

verhärten Narben, bei Verspannungen,

es macht alles wieder weich und geschmeidig. Der Sirup nützt gegen Schlafstörungen und wurde Kindern gerne gegeben.



Der Klatschmohn sucht sonnige Plätze und hält Erschütterung schlecht aus. Auch wächst er nicht im hohen Gras, sondern eher auf offenen, lichtdurchfluteten Wiesen und sogar im Brachland.

Inhaltstoffe und Wirkung:

Alkaloid Rhoeadin, Anthocyanglykoside, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Saponine, Schleim, roter Farbstoff

Heilwirkung

Sie hilft bei Schmerzen, bei der Heilung von Narben. Sie nimmt Verhärtungen, wie Geschwüre und erweicht diese.

Psyche und Seele:

Der Klatschmohn heilt nur nicht nur alte Wunden und erweicht sie Verhärtung, sondern hilft beim Erwachen der neuen Urkraft. Genau das spielt sich in der Pflanzenbild wieder. Die Mohnblüte ist zart und verletzlich und wird schnell zerstört durch äußere Einflüsse. Trotzdem steht sie auch nach einem Regenguss schnell wieder da, mit geöffneten Blüten. Die starke Farbe deutet aber auch auf die Kraft hin und hat Bezug zum Wurzelschakra.

Brauchtum:

Wenn du nicht weißt, wie dein Zukünftiger /deine Zünftige aussieht. Pflücke in einer Vollmondnacht die Kapsel des Klatschmohns, öffne sie und werfe die Samen hinter dich. Im Traum wird dir erschein, wie dein Zukünftiger aussehen wird.

Heiltipp - Mohnöl

Nehmen Sie ein Trägeröl, Sonnenblumenöl, Mandelöl oder Kokosöl Füllen sie die Flasche mit frischen Mohnblüten auf (Achtung sie verwelken sehr rasch, daher diese keinen großen Druck, Wasser oder langen Transportzeiten aussetzen).

Quellen:

Grünberger/Hirsch (2005): Die Kräuter in meinem Garten. Brunner Adelheid (05/2019): Altes Wissen, Video zu Wiesensalbei www.heilkräuter.de





Fcb: Meine Linde

Astrid Grohmann:

Heilkräuterlehrgang, Trainerausbildung, Familien, Lebens- und Sozialberaterin, Wanderführer, Outdoortraining

Kontakt:

Astrid Grohmann

Tel.: 0676 766 37 11; E-Mail: kraeuterwanderung@meine-linde.at

Web: www.meine-linde.at