



Infos pratiques :

Adresse du cabinet : 34 rue du Haze 59200 TOURCOING

Contact : 06.51.19.15.16

Tarifs : 60€ séance individuelle/Hypnose (45-60min)

Alexandra Madelon EI ~ Psychologue clinicienne ~ TCCE ~ Hypnose

Diplôme : Master 2 SHS Mention Psychologie Clinique
spécialité TCCE



La prise en charge – C'est quoi ?

- ⇒ Un suivi individuel personnalisé en fonction de vos difficultés et de votre demande
- ⇒ Des entretiens interactifs centrés sur vos objectifs
- ⇒ La proposition d'outils appropriés pour redevenir acteur de votre vie

Pourquoi consulter ? Quelques exemples :

- *Je déteste mon corps*
- *J'aimerais changer mon rapport à l'alimentation*
- *J'ai du mal à atteindre les objectifs que je me fixe*
- *Je cherche absolument la perfection*
- *Je suis timide*
- *Je me dévalorise souvent*
- *Je me compare négativement aux autres*
- *J'ai peur de l'échec*
- *J'ai du mal à prendre du temps pour moi*
- *J'ai du mal à gérer mes émotions*
- *Les relations avec les autres sont compliquées pour moi, cela peut inclure ma famille et mes amis*
- *J'aimerais parler de ma sexualité*
- *Ma relation de couple est conflictuelle*
- *Je ne sais plus qui je suis, ce que je veux*
- *Je sens que quelque chose me dérange mais je n'arrive pas à mettre des mots dessus*
- *J'aimerais identifier ce qui est important pour moi pour pouvoir agir dans le sens de mes convictions*

Services :

- Entretiens individuels
- Hypnose clinique : identification des blocages au changement, gestion émotionnelle

Problématiques prises en charge : Troubles de l'humeur, troubles anxieux, troubles obsessionnels compulsifs, trouble de stress post-traumatique, addictions, trouble de personnalité borderline, troubles du comportement alimentaire, douleurs physiques chroniques, hygiène du sommeil



RETROUVEZ-MOI SUR LE NET :

Mon profil LinkedIn :
Alexandra Madelon

Mon profil Doctolib :
Alexandra Madelon

Informations, contact et réservations sur :

<https://www.psychotcc-tourcoing.fr>

Horaires d'ouverture :

Mardi
18-20h

Jeudi Semaine 1
09h-12h/13h-18h
Semaine 2
09h-12h/12h30-19h30

Vendredi uniquement
Semaine 1
09h-12h/12h30-15h30

Mots-clefs : Psychologie ; TCCE ; Estime de soi/Confiance en soi ; Affirmation de soi ; Techniques de relaxation ; Méditation de pleine conscience ; Thérapie ACT