

VIE SOCIALE

Avec le soutien de la CAF des Côtes d'Armor

C'est parti pour trois ans !

Depuis janvier 2023, la MJC a reçu l'agrément « animation globale de la vie sociale » de la CAF.

L'occasion de se doter d'une feuille de route jusqu'en 2025, dont voici les grands axes !



A vous de jouer !

Envie de vous investir à la MJC ?

- Au sein des sections, pour faire vivre et grandir votre activité !
- Lors des rassemblements festifs (carnaval, fête de la musique) pour animer le territoire de fêtes et de musique !
- En venant exprimer votre avis dans les différentes commissions : Vie sociale et culturelle, Vie des sections et des associations, Enfance et Jeunesse

Pour venir faire entendre votre voix à le MJC !

SOUTIEN AUX INITIATIVES

Grâce à vous, ont vu le jour entre autres, ces dernières années :

un café parents, un tournoi de cricket, une junior asso solidaire ou encore la création de masques gigantesques pour le carnaval !

Alors, un projet ? Une envie ? Une idée ?

Poussez la porte et venez nous en parler !

DÉCOUVERTES EN FAMILLE :

des journées de découverte culturelle, sportive ou de pleine nature ! Organisées avec des parents bénévoles & ouvertes à toutes et tous, rejoignez-nous pour découvrir de nouvelles pratiques et de nouveaux horizons, à vivre seul.e.s ou en famille pendant les vacances scolaires. *programmes disponibles à la MJC au moins deux semaines avant chaque vacances et sur facebook*

TOUS EN JEUX :

Des après-midis jeux pour petits et grands, les jeudis pendant les vacances scolaires, sur les différentes communes du territoire ! *programmes disponibles à la MJC au moins deux semaines avant chaque vacances et sur facebook*

SORTIES DU SAMEDI :

une furieuse envie d'aller voir la mer ? Une exposition gratuite ? D'aller marcher en forêt ou de découvrir un nouveau sport ? Un samedi par mois, on prend un ou deux minibus et on part en vadrouille !

Renseignements & contact

07 85 06 91 52 - mjcquintin.emilie@gmail.com
Facebook tousego



Permanences numériques : tous les mercredis sans rendez-vous de 14h à 17h

PC en libre service selon vos besoins, rédaction de CV et dossiers de stage, aide à la prise en main informatique, petits dépannages...

Selon la marée, les besoins et les projets, possibilité de rendez-vous le jeudi de 17h à 19h

Atelier Webradio : à partir de 10 ans, sur inscriptions, le mercredi de 17h à 18h30

deviens journaliste, animateur radio ou en charge de la technique. Accompagné de Téo, viens découvrir le monde de la radio !

Labo Numérik : à partir de 10 ans, sur inscriptions, le samedi de 11h à 12h30

Ewen vous accueille les samedis matin pour partager autour de la retouche photo, la création de vidéos, programmation, Roblox...

Geek bienvenu-e-s ! Si vous aimez l'informatique, la bidouille et ou la bricole, n'hésitez pas non plus à passer nous voir !



Guid'Asso

Information

En 2023-2024, le Point d'appui à la vie associative de la MJC devient GUID'ASSO Information

Les associations du territoire ont la possibilité d'adhérer au service GUID'ASSO INFORMATION de la MJC et disposer des services suivants :

- Prêt de minibus (dans la limite de 2000 kms par saison).
Prix au kilomètre : 0,40 € (+ caution)
- Prêt de la salle de la MJC (avec ou sans vaisselle)
- Prêt de grilles caddies (1 gratuite /saison) puis 5 €/grille
- Prêt d'un vidéo-projecteur (1 gratuite /saison)
puis 10€/séance (+ caution)
- Reprographie (photocopies)

Et bien sûr l'ensemble des services gratuits à l'ensemble des associations du Territoire:

- Accueil, écoute, soutien, conseil aux particuliers et dirigeants associatifs,
- Consultation d'un fonds documentaire,
- Participation aux réunions d'information du réseau GUID'ASSO
- Participation aux temps d'échanges et pratiques des « Mercredis de la Vie associative » proposés par la MJC
- Participation au forum des associations.

Les permanences du point d'appui à la vie associative :

- Lundi matin de 9h à 12h
- Vendredi après-midi de 13h30 à 18h30
- Possibilité de prendre rdv sur d'autres plages horaires

Tarif de la carte associative : 36 €

Format	Tarif
A4 Noir et Blanc	0,02 €
A4 couleur	0,10 €
A3 Noir et Blanc	0,04 €
A3 couleur	0,20 €

ASSOCIATIONS & SERVICES HÉBERGÉ- E-S

Permanences Mission Locale

*Sur rendez-vous,
le mardi après-
midi tous les quinze
jours*

Points Conseil Budget

(Famille Rurales)

Accompagnement
budgétaire, infor-
mation & accès aux
droits

*Sur rendez-vous,
chaque 1er mercredi
du mois de 9h à 12h*

Cours de français

Chaque semaine,
des bénévoles ac-
compagnent des
nouveaux arrivants
dans leur appren-
tissage du français.
*Renseignements à
la MJC*