パザパでいこう

pas à pas
多機能型事業所パザパ

パザパとはフランス語で一歩一歩の意味です。

2024 年秋号

発行日 2024 年 10 月
多機能型事業所パザパ
一般社団法人ソーシャルステップサポート
〒201-0003
東京都狛江市和泉本町 1-9-4 光洋産業第二ビル 1F
電話 03-5761-7380　FAX03-5761-7381

法人理念
＊利用者の方との間に生まれる関係性を常に大切にしながら支援を行います。
＊利用者の方が住み慣れた地域で安定し、安心して自分らしい生活が送れるように支援を行います。
＊利用者の方ひとりひとりの生活スタイルおよびひとりひとりのニーズに応えるような支援を行います。
＊利用者の方の日々の生活が、より彩り豊かなものになるよう目指して支援を行います。
＊関係機関および地域の様々な社会資源とのつながりを大切にし、地域に根差した事業所を目指します。

イベント参加報告！

2024 年 7 月

狛江フェスティバル～夜のイズタマ～に出店参加しました！
今年で３回目の参加。毎年、小田急電鉄の職員の方々の軽快な音楽でノリノリで盛り上がりました♪
パザパは初の焼き菓子販売。
小さな女の子がクッキーを気に入ってくれて
次の日のおやつの分まで買ってくれました！

2024年9月

狛江フェスティバル「狛江夏まつり」に参加しました。これまでは狛江駅付近で販売していましたが、今年は工事のため駅付近の出店はなく泉龍寺の境内での夏まつり出店でした。パザパとしては初めての企画で、スーパーボールすくいとメンバーさんの自主製品を入れたひもくじをおこないました。
暑い２日間でしたが、ものすごいお客さんの人数で圧倒されました！

＊今後のパザパ販売イベント情報＊
2024 年 10 月 26 日(土)狛江市かわまちづくり社会実験(場所:多摩川河川敷)
2024 年 11 月 9 日(土)ふらフェス(置き販売)(場所:ふらっとなんぶ)
2024 年 12 月上旬　障がい者週間(場所:狛江市役所)

TAKINOUGATA.PASAPAS

インスタ始めました！商品のご紹介をしています。フォローお願いします♪↑

多機能型事業所パザパでできること

生活介護

定員 14 名
対象：原則精神科に通院する方
年齢：18 歳～65 歳
利用期限：原則ありません
障害支援区分：区分３以上
　50 歳以上は障害支援区分２以上

通所支援

日中活動の場所
他の人との交流をしたい
体力を維持する

通所を通して、日中活動の安定や体力・健康の維持向上を主に目的として過ごします。

趣味創作活動
　⇒創作・手工芸、書道などご希望に応じて行います。

体力・健康の向上
　⇒体操プログラム
　⇒栄養講座
　⇒身体への気づき（整体）

健康支援
　⇒看護師による健康の相談や足浴爪切りなど行います。

健康相談
　⇒医師による健康相談を行います。

自立訓練（生活訓練）

定員 15 名
対象：原則精神科に通院する方
年齢：18 歳～65 歳
利用期限：原則２年間
障害支援区分：必要ありません

通所支援

生活リズムを整える
生活する力を身につける
社会参加する準備をしたい

２年間の期限内で、計画的に目的を持って通所し、利用者さんが希望する ２ 年後の生活の実現を支援します。

個別支援
　⇒生活上の気がかりなことや日常生活に必要なことについて面接等行います。毎月の短期目標を立ててスモールステップを踏み、長期目標に向かいます。

生活力をつける練習
　⇒食事や生活習慣の見直し
　⇒金銭管理や買い物の工夫
　⇒問題解決方法
　⇒コミュニケーション力 UP
　⇒体力づくり
　⇒生活のメリハリ

訪問支援

引きこもりがちの人
通所する前段階の人
行政手続きなどの同行

自宅で実際困っていることについて訪問で支援します。
来所が難しい人への訪問も可能です。まずは訪問から始めて、徐々に通所へつなげていくことも考えていきます。
利用者さんが目指す２年後の目標に向けて支援します。

相談・支援内容
　⇒食事について
　⇒ゴミ出しについて
　⇒片付けや掃除について
　⇒生活相談
　⇒外出の同行
　⇒地域の中で楽しみを探す

共通グループワーク

⇒地域貢献活動：地域貢献と体力づくりをかねて狛江市内のゴミ拾いや除草作業をします。
⇒音楽・調理プログラム：みんなでリズムを合わせる。楽しみの共有。気分転換を図ります。
⇒勉強会：病気の理解からつきあい方、生活のことなどみんなで話し合います。
⇒整体：整体を通して自分の現在の身体を知るきっかけにします。
⇒各種講座：栄養講座や健康講座、口腔についての健康講座や就労に向けての講座などがあります。
⇒体力づくり：散歩や体操、ストレッチ、筋トレなどで体力アップ、体力維持を目指します。

パザパの１週間

	月		火		水		木		金	
	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練
午前	創作活動 作業	個別支援 作業	創作活動 作業	個別支援 作業	創作活動 作業	個別支援 作業	創作活動 作業	個別支援 作業	創作活動 作業	個別支援 作業
お昼	ワンプレート ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ	
午後	共通プログラム		共通プログラム		共通プログラム		共通プログラム		共通プログラム	
	共通プログラムは体操、音楽、地域貢献活動、ボランティア活動、講座などを日替わりでおこないます。									

土日祝日はお休みです。月に１度程度、会議のため午後閉所の日があります。変更がある場合があります。
栄養バランスを考えた定食ランチの提供があります。
プログラムの詳細な内容は HP をご覧ください。（https://www.pasapas-online.net/）
月に２回看護師の健康相談があります。就労希望者に向けた清掃作業やグループワークなども行っています。

作品のご紹介

2024 年 10 月 4 日～10 月 7 日に開催された【ミチはここから展 vol2】にパザパの作品を出展しました。ペットボトルキャップで作ったカラフルなモチーフをフレームにして、みんなの習字をかざってみました。お題は「リサイクルアート～ときどき秋～」。
好き好きに書いたみんなの習字にときどき秋が混ざっていたのでそんな題名になりました！

←（左）古代魚のサカバンバスピスって知っていますか？スタッフがクレーンゲームでとったサカバンバスピスをメンバーさんが粘土で作ってくれました！

↑（右）来年は巳年ですね。
毎年恒例のパザパしめ縄につける干支のマスコットへびちゃんたちです。

←ピンクッションの三段重ね。花柄のクッションを麻ひもで結んでナチュラルな仕上がりですね。

しめ縄作りはじめました！

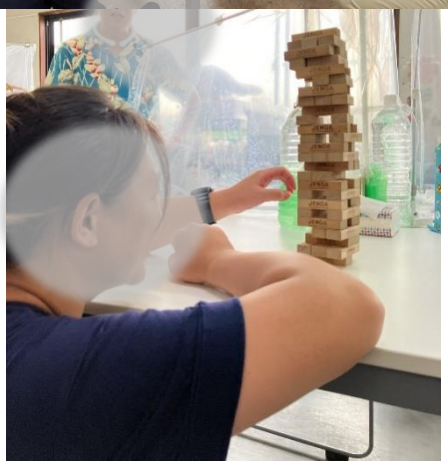
今年も麦の穂さんの和紙を使用しています

プログラムの報告

プログラムの様子

（上右）軽めダンスの様子。
（上左）生活講座は掃除編。排水溝の掃除の仕方などをおこないました。

（左側）この夏は台風予報で利用者さんが少ない日があったので、数人でジェンガとウノを楽しむ日がありました！



（右側）ゲームはモルックに加えて、ボッチャをやってみました。

パザパの利用者数（2024.10.1 現在）
在籍者数
- 生活訓練　14 人
- 生活介護　19 人

1 日あたりの平均利用人数（2024.10.1 時点）
- 生活訓練　5.4 人
- 生活介護　9.4 人

利用終了（2024.7～2024.9）
生活訓練 6 名
生活介護 2 名

終了者移行先
就労　1 名
就労継続支援 B 型　1 名
パザパの生活介護へ移行　2 名
他の生活介護へ異動　1 名
在宅　2 名
入院　1 名