



# Selbstverteidigungskurs für alle (ab 14 Jahren)

mit Karate Techniken

Trainer: Siegfried Schork

Am 17.05.2025

Dojo Amorbach, Weillbacher Str. 21, 63916 Amorbach



**Siegfried Schork**

5. DAN

A-Prüfer DKV

## Programm

14:00 - 15:30 Grundtechniken der Selbstverteidigung

15:30 - 15:45 Uhr PAUSE

15:45 - 17:30 Uhr Karatetechniken zur Selbstverteidigung  
in Anwendung / Partnerübungen

Anschließend (ca. 18:00 Uhr) gemütliches Beisammensitzen  
im Dojo Amorbach

Der Lehrgang ist Kostenlos - wir würden uns aber über eine  
Spende für die Vereinskasse sehr freuen :-)

**ACHTUNG**  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,  
bei Überbuchung entscheidet das  
Anmeldedatum!!

**Wir bitten um Anmeldung  
über unsere Website  
bis spätestens 01.05.2025**

Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab! Wichtiger Hinweis zu Berichten und Fotos im Internet:

Der IGKR & KV Amorbach berichtet regelmäßig über Veranstaltungen auf seiner Website ([www.goju-ryu.de](http://www.goju-ryu.de) / [www.amorbach-karateverein.de](http://www.amorbach-karateverein.de))  
sowie Facebook. Ziel ist dabei unsere Mitglieder über aktuelle Aktivitäten zu informieren.

Zur Veröffentlichung von Bildern benötigen wir jedoch deine Einwilligung bzw. die Einwilligung deines Erziehungsberechtigten.

Mit deiner Anmeldung erlaubst du dem IGKR & KV Amorbach deine Bilder des Lehrgangsauf der IGKR & KV Amorbach Website und dem Facebook Profil kostenfrei  
zu veröffentlichen. Möchtest du dies nicht gestatten vermerke dies bitte bei deiner Anmeldung und informiere den Trainer und Fotografen.

Infos unter [www.amorbach-karateverein.de](http://www.amorbach-karateverein.de)