

# WOHLBEFINDEN, RESILIENZ UND DIE KRAFT DES GEGENWÄRTIGEN



*Unsere Erde, als der eine ganze Planet, zeigt, dass trotz Krisen unterschiedlichster Form und Veränderungen auf der Welt sowie Unsicherheiten in und Herausforderungen an uns, wir als holistisches System mit uns und der Welt im Fluss sind. Wir sind mit allem und allen in Verbindung.*

*Wir sind eingeladen über unsere innere Stabilität, unsere neue Wertfindung, unser Kohärenzgefühl und unsere tägliche geistige Ausrichtung, die eigene Selbstwirksamkeit und das globale gemeinschaftliche Verantwortungsbewusstsein entstehen zu lassen.*

- ∞ Was können wir tun, um unsere Kohärenz und damit unsere Resilienz zu stärken?
- ∞ Wie können wir unser Vertrauen bewahren und uns mit Positivität neuen Aufgaben widmen?
- ∞ Warum können uns Veränderungen (so) schwerfallen?

Für diese Fragen gibt es einen inspirierenden Workshop mit Wissenswertem, Impulsen und Übungen

- ∞ am 10. Mai 2025
- ∞ mit Dr. med. Judith Hacker und Ernie Fuchs
- ∞ von 9:30 Uhr bis 14:00 Uhr, ab 9.00 Uhr „Ankommen bei Kaffee“
- ∞ Wohnoase Robert Stolz, Theodor-Körnerstraße 65, 8010 Graz (Eingang im Hof)
- ∞ Teilnahmegebühr: € 90,00 (Ermäßigungen für Geringverdiener\*innen möglich)
- ∞ Anmeldungen bitte bis 28.02.2025 an [office@styriak.at](mailto:office@styriak.at) oder über [www.styriak.at](http://www.styriak.at)

Freuen Sie sich auf einen Wohlfühl-Workshop mit interessanten, bestärkenden Impulsen und erkenntnisreichen Austausch für Ihr persönliches Wohlbefinden!  
Wir freuen uns auf SIE!