



BEHAVIOR ESSENTIALS

Snelcursus Gedragsverandering voor Professionals (Workshop)

Duur: 1 dag

Inhoud van de workshop: Deze compacte workshop biedt een overzicht van de kernprincipes van gedragsverandering en hoe je deze kunt toepassen in je werk. Het is een ideale kennismaking voor professionals die snel willen leren hoe ze gedragsinzichten kunnen gebruiken om prestaties te verbeteren. Voor wie? Deze workshop is ontworpen voor drukbezette professionals die snel de basis van gedragsverandering willen leren kennen en willen toepassen in hun dagelijkse werkzaamheden.

Wat levert het op? Na deze workshop heb je een praktische basiskennis van gedragsverandering en begrijp je hoe je deze principes kunt toepassen om betere resultaten te behalen in jouw organisatie. Je verwerft direct toepasbare tools om gedragsverandering te stimuleren.

Eindtermen:

- Begrijpen van de basisprincipes van gedragsverandering.
- Toepassen van gedragsveranderingstechnieken in de praktijk.
- Ontwikkelen van eenvoudige interventies voor directe toepassing.

Competenties:

- Gedragsanalyse
- Probleemoplossend vermogen
- Interventieontwerp



BEHAVIOR ESSENTIALS

Snelcursus Gedragsverandering voor Professionals (Workshop)

(09:00 - 17:30)

9:00	Introductie tot gedragsverandering: theorie en principes
10:30	Koffiepauze
11:00	Oefenen met feedforward-technieken
12:30	Lunch
13:30	Ontwerpen van eenvoudige gedragsinterventies
15:00	Koffiepauze
15:30	Praktische toepassing en actieplan
17:00-17:30	Samenvatting en afsluiting

