

Over ZeBra^{post}

ZeBra POST verschijnt onregelmatig, wanneer we iets te melden hebben. Deze nieuwsbrief is voor deelnemers aan ZeBra JOP, cliëntvertegenwoordigers en geïnteresseerde jongeren en ouders die nú steun zoeken bij gelijkgestemden en straks misschien wel met beleidsmakers en bestuurders willen samenwerken aan betere jeugdhulp.



Voorwoord

Schuren mag, doseren moet

Samenwerken vanuit verschillende perspectieven gaat lang niet altijd vanzelf. Ervaringsdeskundigen moeten hard werken om serieus genomen te worden. Dé les van 2023 is voor mij het bewustzijn geweest dat we natuurlijk ons unieke zelf moeten zijn - maar gedoseerd.

We hebben het er regelmatig over met elkaar. Zitten we steeds vaker aan de ontwerptafel, thematafel, beleidstafel en overlegtafel; zeggen gesprekspartners 'onze' aanwezigheid nog wel eens als 'overweldigend' te ervaren. Aanvankelijk vond ik dat natuurlijk pijnlijk om terug te horen. Lastig te accepteren dat aan tafel zitten nog niet betekent dat er naar je geluisterd wordt. Laat staan dat je je gezien en serieus genomen voelt.

Op een morgen werd ik wakker met een lach op mijn gezicht en een prachtig beeld in mijn hoofd. Van koeien die na de winter weer de wei in mogen, die doen dan even heel wild en gek. Vanaf dat moment zijn we ons netwerk zo gaan profileren, als een bende jonge ZeBra's die eindelijk de wei in mogen. In feite willen we daarmee tegen gesprekspartners met een andere expertise zeggen: we begrijpen wat

jullie zien en ervaren. Maar heb daar ook een beetje begrip voor. Andersom hebben we onszelf ingeprent dat we natuurlijk mogen schuren. Dat kan niet anders als je iemand confronteert met een heel andere kijk op diens realiteit. Maar doseer het een beetje. Met anders kijken, anders denken en anders doen ben je een verrijking in elke situatie. Zolang je de aansluiting met de ander houdt.

Mede namens
Hetty, Pierre,
Sabine en Sjaak
(projectteam
ZeBra JOP)



Inhoudsopgave

Terugblik 2023 → pag. 2

Actueel in 2024 → pag. 3

Hoe kun je deelnemen? → pag. 5

We weten waar we van zijn.

En waarom we daar van zijn.

Onze visie

Goede en passende jeugdhulp bestaat alleen met ouders en jongeren als gelijkwaardige partner.

Onze missie

Ervaringsdeskundigheid en professionele kennis samenbrengen.

Ons doel

Geen enkele jeugdhulpaanbieder, gemeente of instelling neemt nog beslissingen over hoe hulp in gezinnen eruit moet zien, zonder eerst met jongeren en ouders in gesprek te zijn geweest.

Terugblik 2023: het hele overzicht

Goede en passende jeugdhulp bestaat alleen met ouders en jongeren als gelijkwaardige partner! Dat is de missie van ZeBra JOP. Met financiële ondersteuning van BEN wordt het netwerk steeds groter, zitten ervaringsdeskundigen vaker aan tafel en delen zij hun expertise op specifieke thema's.



✓ Verbinden met

- 'Losse' jongeren en ouders met ervaring, ervaringskennis en -deskundigheid;
- themagroepen (ADHD, ASS, hoogbegaafdheid);
- Landelijke organisaties en netwerken voor ervaringsdeskundigheid (Nationale JeugdRaad, ExpEx, Fameus, Ixta Noa, Herstel-XL, Jeugdbescherming);
- onderwijs en trainingsinstituten voor ervaringsdeskundigen (Markieza, Fontys Eindhoven, Avans, Tilburg University, Ixta-Noa, Fameus Tilburg, Fameus Breda, ExpEx);
- Academische werkplaats.

✓ Inzet ED:

- Plannen uitwerken voor leren en ontwikkelen in de regio West-Brabant Oost met inzet van ervaringsdeskundigen;
- In het MET+ en de flex-schil van het toekomstscenario in de regio Hart van Brabant;
- In de Leading Coalition Jeugdbescherming Brabant;
- Bij de ontwikkeling van nieuwe initiatieven Sterk Thuis & VIC (Crossroads) met de werkgroep Trauma & Intensieve zorg (5 jongeren en 6 ouders);

- In het planmatig uitwerken van ervaringsdeskundigheid in het RET van de regio West-Brabant West;
- Bij de ontwikkeling van een regiovisie in de regio Zeeland;
- In leerbijeenkomsten 'samenwerken rondom suïcidaliteit' door BEN en 113;
- Binnen BEN: netwerkteam, kernteam casuïstiek, werkgroep Verklarende Analyse, beoordelingscommissie verbeterinitiatieven.

✓ Ervaringskennis delen

- De cliëntentafel van de Academische Werkplaats Jeugd Tilburg
- Creatieve sessie 'Social Challenge' GET-LAB van Avans met de Academische Werkplaats Jeugd Tilburg
- Werkconferentie: Betrek Noordje gewoon (in regio Noord-Holland) - Een Thuis voor Noordje met resultaten Ketenbreed leren;
- Mini-symposium van A naar Beter - over de implementatie van de Verklarende Analyse in de CJG's in Noord Veluwe;
- De Jongerentop van, en in, Noord-Oost Brabant;
- Bijeenkomst over jeugdparticipatie in West-Brabant-Oost door Avans;
- Leerbijeenkomst voor bestuurders in de regio Zeeland;
- Het landelijk projectleidersoverleg van alle Bovenregionale Expertisenetwerken Jeugd.

✓ Trainingen en workshops voor ouders en jongeren

- Samen leren, inbedden en versterken van ervaringsdeskundigheid van ZeBra;
- Deelname training gespreksleiding door BEN;
- Verklarende analyse vanuit de jongere- en ouderbril: in één keer goed!;
- Het inzetten van ervaringsdeskundig perspectief aan de ontwerptafel;
- Bij bijeenkomsten en themasessies: zoals de MEETups van BEN en tijdens het symposium 'SCHUREN MAG!': 10 diverse thema's betreffende ervaringen met jeugdhulp en over methodes in de jeugdhulp.

✓ Ontwikkelen en aanjagen

- Werkgroep Trauma & Intensieve zorg;
- Werkgroep Hoogbegaafd & Hoogsensitief;
- ExpEx ZeBra, start training maart 2024;
- Training voor ouders: gelijkwaardigheid creëren door de juiste gespreksvaardigheden en houding.

Actueel: zó maken we samen verschil

Samenwerken met professionals aan een Sterk Thuis

Een business case voor een Sterk Thuis – een goede basis en een onvoorwaardelijk thuis voor jongeren die tussen wal en schip vallen en nergens terecht kunnen. Daar werkte Q-Consult Zorg als projectleider aan voor zorgaanbieder Sterk Huis en daar riepen ze de hulp bij in van ZeBra netwerk JOP. Zo ontstonden mooie dingen: gesprekken waarbij het mocht schuren; concrete aanpassingen van de businesscase en meer begrip voor elkaar.



In een [artikel](#) doen Q-Consult Zorg en ZeBra netwerk JOP samen verslag van hun ervaringen – en wat ze daar weer van leerden. Een paar voorbeelden van de impact van ervaringsdeskundigheid op de inhoud van de zorg binnen Sterk Thuis:

Taalgebruik: Het idee was dat de begeleiders hecht contact zouden hebben met de cliënten. Maar de term ‘buddy-ouders’ die in de allereerste communicatie rond het project werd gebruikt om dat gevoel weer te geven, geeft niet weer dat de bewoners al ouders hebben. Een wijziging van de term wordt daarom overwogen. En hoewel een taalkundige wijziging maar een kleine wijziging lijkt, zorgde dit tegelijk voor een inhoudelijk andere benadering.

Begeleiding: Sterk Thuis moet als een thuis voelen met hecht contact met de begeleiding. Het is dan ook cruciaal dat de begeleiding op dé contactmomenten van de dag: ontbijt en

avondeten aanwezig is. Net zoals je dat thuis idealiter zou hebben.

Onvoorwaardelijk welkom: Cliënten zijn onvoorwaardelijk welkom. Ook als je een keertje drugs gebruikt, dan is Sterk Thuis nog steeds je thuis.

Langer blijven: “Ik ben vooral blij dat we aandacht en inzet hebben gekregen voor het belang voor jongeren om langer te mogen blijven – zodat er straks hopelijk geen leeftijdsgrens is. Veel van hen zijn al vaak overgeplaatst en hebben hechtingsproblematiek. Ze vallen constant tussen wal en schip en nu komt er een plek waar ze lekker zichzelf kunnen zijn en oud kunnen worden zonder dat ze weg moeten.”

[Lees het hele artikel](#)

Leren van de samenwerking met regio WBO



De regio West-Brabant Oost heeft zich voorgenomen stelselmatig ervaringsdeskundigen te betrekken bij het ontwikkelen van beleid. Ook na een eerste moeizame ervaring zetten beide partijen door.

De regio heeft geleerd dat een uitnodiging voor een bijeenkomst op tijd moet komen en vergezeld moet gaan van een heldere uitleg: waar gaat het over, wat is het doel en wat verwachten we van jou? En dat alle deelnemers aan een gesprek moeten weten met wie ze aan tafel zitten en waarom. Nodig je ervaringsdeskundigen uit, introduceer hen dan goed bij de andere deelnemers.

ZeBra netwerk JOP leerde dat een positieve ervaring voor de ervaringsdeskundige belangrijker is dan op stel en sprong beschikbaar zijn. Omdat ervaringsdeskundigen dat verdienen, omdat ze dan beter in staat zijn anderen de meerwaarde te laten ervaren van het kijken en denken vanuit een ander perspectief en omdat die twee samen de basis leggen voor een langdurige samenwerking. Waar beide partijen beter van worden.



In 2024 zijn 11 jongeren gestart met de ExpEx-training

Zij kunnen straks hun eigen ervaringen op een positieve manier inzetten. Als maatje voor andere jongeren bijvoorbeeld, als adviseur voor bijvoorbeeld hulpverleners of de gemeente, of als voorlichter. [Lees meer over de training op de website.](#)



Actueel: zó maken we samen verschil

Bijeenkomst opvoeden en trauma

Het ZeBra Netwerk JOP organiseert een bijeenkomst voor ouders met vroegkinderlijk trauma of ouders van kinderen die een trauma hebben doorgemaakt. In een veilige omgeving kunnen zij met elkaar in gesprek over de uitdagingen die het opvoeden van (pleeg)kinderen sowieso met zich meebrengt en die nog net wat ingewikkelder zijn als er trauma in het spel is.

In behandeling is er soms niet genoeg ruimte om over opvoeding te praten. Het kan ook best wel spannend zijn om over de uitdagingen die je ervaart bij het opvoeden te praten. Wat zal de hulpverlener ervan denken? Soms zijn we ons ook nog niet volledig bewust van de dynamieken die hierop van invloed zijn.

De verwachting is dat ouders erkenning en herkenning bij elkaar vinden en dat de

bijeenkomst rust kan bieden en de kracht en helderheid om weer verder te gaan.

[Kijk hier voor meer info en aanmelden](#)



Meer bijeenkomsten voor ouders van een kind met zelfbeschadigend en/of gevaarlijk gedrag

Contact met mensen die in hetzelfde schuitje zitten, kan enorm helpen. Op 25 maart kwamen acht individuele (pleeg)ouders en vier echtparen naar een eerste bijeenkomst in Oirschot, over de zorg voor een (pleeg) kind dat zichzelf beschadigt, kampt met suïcidaliteit of op een andere manier gevaarlijk gedrag vertoont. De deelnemers maakten er een hoop- en krachtgevende bijeenkomst van en daarom komt er een vervolg.

Enkele reacties

- Ik heb hoop gekregen!
- Ik kon niet beter, ik ben ouder, ik ben geen zorgverlener. Ik heb echt mijn best gedaan en jullie ook dus voel je niet schuldig.
- Super nuttig!
- Wat een herkenning! Fijn om te horen dat anderen het ook zo beleven, dat ik dus niet degene ben die het fout doet.
- 'Fijn' om te horen dat anderen ook deze ellende hebben. Ben ook lief voor jezelf!
- Ouders moeten echt gehoord worden.
- Wat ontzettend fijn om eindelijk eens te praten met iemand die me begrijpt, die weet wat ik voel.

Nieuwe groep

Roosendaal
woensdag 15 mei 2024,
19.30 uur - 21.30 uur

Vervolgbijeenkomst bestaande groep

Wordt gepland.

Meer info en
aanmelden via
de [website](#)

Hoe kun je deelnemen aan ZeBra JOP?

Ervaringen delen

Elkaar steunen

ZeBra JOP is een warm bad voor alle ouders en jongeren die hun verhaal willen delen. Hier ervaar je herkenning en steun. Er is ruimte voor elk geluid – ook het positieve – en je kunt je optrekken aan wat anderen al geleerd hebben.

Ervaringsdeskundigheid verder ontwikkelen

Als je interesse hebt, kun je deelnemen aan trainingen om je ervaringen verder te ontwikkelen tot ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid.

Inzicht krijgen: hoe staat de jeugdhulp ervoor?

Wil je je gaan inzetten als ervaringsprofessional of ervaringsdeskundige? Dan ga je leren hoe het huidige jeugdhulplandschap is georganiseerd, wat de kwetsbaarheden in het stelsel zijn en welk effect die kunnen hebben op jeugdigen en gezinnen. Ook leer je de vaardigheden die je nodig hebt om als gelijkwaardig samen te kunnen werken met jongeren, ouders en professionals.

Beleidsmakers prikkelen om te leren van onze ervaringskennis

Voel je je prettig in gesprekken met beleidsmakers en bestuurders? Dan kun je ons helpen om samen met gemeenten en zorgaanbieders de jeugdhulp beter te maken.

Of neem gewoon contact op

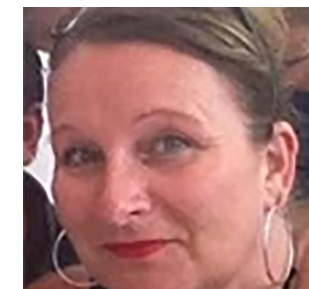
Kom online kennismaken op onze website www.zebra-netwerk.nl en ontmoet de mensen achter het netwerk www.zebra-netwerk.nl/projectteam. Stuur ons een bericht via het [contactformulier](#) op de website.



Sjoek



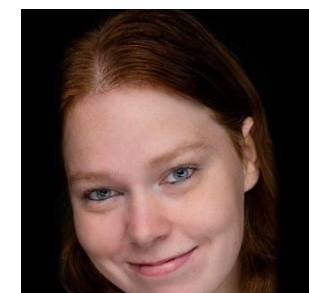
Pierre



Hetty



Sjaak



Nikita