



Stage multi activités

Vélo adapté & Marche

Voies vertes des Hautes Vosges



DU 27 Sep au 4 Octobre

Stage adapté, pour seniors & handicapés

Ce séjour permettra, aux para-cyclistes, aux cyclistes, aux marcheurs, la découverte des Vosges, avec les couleurs d'automne. Nous apprendrons à gérer nos efforts, par de petites balades progressives et accessibles à tous, sur les voies vertes, de la Moselle et de la Moselotte, sur les chemins et les petites routes.

Hébergement : Ramonchamp, Village Vacances

. Le séjour est organisé par le SC-Bellevillois & le Comité de Cyclotourisme de Paris.

Des circuits seront proposés aux groupes de marcheurs et d'autres aux para-cyclistes avec des petites étapes .

Les cyclistes apprendront gérer leurs efforts, à doser l'assistance, à maîtriser le tricycle en descente et en gravel.

Toutefois, une préparation en amont est nécessaire.

Le midi pique-nique en commun, ou ferme auberge

Hébergement : Village de Vacances à Ramonchamp.

Cap France : <https://capfrance-vacances.com/>

Chambre double, en demi-pension.

Accès : Gare de Remiremont : TGV depuis Paris + bus

Matériel : Les Vélos et les tricycles sont transportés depuis Paris, ou possibilité de location de VAE.

Encadrement : animateurs bénévoles, un moniteur vélo

Tarif en demi pension, hors transport : 450 euros.

Compter : 550 euros, plus le transport.

Séjour pour les licenciés FFVélo

Réservation : 200 euros à l'inscription.



Contact : 06 73 70 45 76 - on pedaletous@gmail.com

www.onpedaletous.fr