

Persönlichkeitsentwicklung: Einführungsseminar Transaktionsanalyse



Das 3tägige Seminar richtet sich an Personen, welche neugierig und interessiert sind, die menschliche Persönlichkeit und die Dynamik von Beziehungen zu verstehen und die Kommunikationskompetenz zu erweitern. Die Konzepte der Transaktionsanalyse können im privaten sowie im beruflichen Umfeld genutzt werden und führen dazu, dass das Zusammenleben harmonischer verläuft und eingefahrene Muster erkannt und aufgelöst werden können.

Zielgruppe:

Möchtest du dich gerne weiterentwickeln oder hast du Lust über dich hinauszuwachsen?

Dann bist du genau richtig. Es benötigt keine Vorkenntnisse.

Ziele:

Du lernst die wichtigsten Konzepte der Transaktionsanalyse. Durch praktisches Üben wird das Gelernte vertieft, damit die Konzepte im Alltag gut genutzt werden können. Die eigene Kraft in der Wahrnehmung von sich selber und dem Gegenüber wird gesteigert. Dadurch wird der eigene Handlungsspielraum erweitert und die Resilienz gesteigert



Zertifikat:

Dieses Seminar wird mit einem Zertifikat bestätigt, welches international anerkannt ist
(Voraussetzung für eine weitere TA Weiterbildung).

Seminar im 2025	Seminar 1 im 2026	Seminar 2 im 2026
Freitag 12.9.2025 Samstag 13.9.2025 Sonntag 14.9.2025	Freitag 13.3.2026 Samstag 14.3.2026 Samstag 28.3.2026	Freitag 4.9.2026 Samstag 5.9.2026 Sonntag 6.9.2026
von 9:00 – 16:00 Uhr	von 9:00 – 16:00 Uhr	von 9:00 – 16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

2 Wochen vor Beginn

Leitung:

Franziska Dönni, Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA - C

Kosten:

550 Franken inkl. Kursunterlagen (exklusiv Mittagessen)

Anmeldung:

franziska.doenni@yahoo.com oder 077 539 64 64

Kursort:

ASTA GmbH, oberer Graben 42,9000 St.Gallen

Parkmöglichkeit:

Parkgarage Oberer Graben
Einstein Parking