

# 滋賀マスタース陸上だより



発行／滋賀マスタース陸上競技連盟 編集責任者／小林 優  
〒527-0034 滋賀県東近江市沖野1丁目6-23 Tel 0748-22-2247  
<http://smr16.la.coocan.jp/>

2022.8

## 祝 小林会長「日本スポーツグランプリ」受賞

コロナ禍にともない、広報誌の発行を見合わせており、会員の皆様にはご報告がたいへん遅くなってしまいましたが、小林会長が昨年6月3日、日本スポーツ協会制定の「第16回日本スポーツグランプリ」を受賞されましたことをお伝え致します。

日本スポーツグランプリは、長年にわたりスポーツを実践し、現在も継続して活動され、中高年齢層における顕著な記録や実績を挙げられるなど、国内外で高い評価を得た方の功績をたたえとともに、日本における生涯スポーツ振興の更なる醸成に資することを目的として、日本体育協会（現・日本スポーツ協会）が制定したもので、滋賀県では小林会長が初の受賞となりました。

手にされた表彰楯には次のように賞讃が刻まれています。

『あなたは永年にわたり 陸上競技に親しまれ  
八日市市民体育大会に第1回から連続出場し  
5000mでは19連勝を達成 また 2018年国際ゴールドマスタース M80クラス400mに出場し 金メダルを獲得した 2020年には年間の練習走行距離を3,227kmとするなど 次の大会に備えて走り続ける姿は 広く人々に感動や勇気を与えました  
ここにその功績を讃え表彰いたします』



中日新聞 2021.10.28 掲載記事より

15歳（高1）で陸上競技を始め、67年活動を続け、その間54歳の時にC型肝炎を発症し、治療を続けながら練習は欠かさず、競技会にも積極的に出場するなど、24年間続いた試練を乗り越え病気を完治させて今も競技生活を続けられるのは、毎日欠かさず練習内容、体調や天候などトレーニングダイアリーを書き続けている自己管理の効果が評されていて、永年にわたる小林会長の功績が認められたものとなりました。



### 小林会長 受賞のことば

「第16回日本スポーツグランプリ」は全国から9名が選出された大変ビッグな賞で、身に余る光栄に浴し身の引き締まる思いでいっぱい、推薦していただいた滋賀県スポーツ協会に感謝するとともに、長年にわたり競技生活が続けられる環境を与えてくださった職場や地域の組織・団体それに家族など、サポートしていただいた多くの方々のお陰ですが、特に切り離すことができないのがマスタース陸上の存在です。50歳の時全日本マスタース駅伝に誘ってもらったのがきっかけで、以後マスタース陸上の競技会に出場を続けました。年齢区分で競技ができ、次々と目標を立て活動するなかで多くの友人ができ、良き生活の糧となりました。

もしマスタース陸上に入っていなければ、今日の感激は味わえなかったと思っています。皆さんもぜひ先を目指して楽しんでいただきたいと思います。

今後も栄誉ある受賞に恥じないよう「生涯スポーツの実践者」として中高年齢者の範となれるよう頑張っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

# 2022年度 滋賀スポレク陸上競技大会

東近江市布引陸上競技場

2022年6月5日(日)、滋賀スポレク祭マスターズ陸上競技大会が東近江市布引陸上競技場で開催されました。

昨年はコロナの関係で県内選手のみでの参加でしたが、今回は感染対策を講じた上で、県外からの参加と小学生記録会も再開されることとなり、マスターズ118名、小学生186名の参加となりました。

曇り空ながら天候に恵まれ、9時30分からの開始式ではコロナ対策として選手集合はせず、小林会長の挨拶・中江審判長の競技注意事項説明がありました。

10時から5000m走・走高跳・やり投げを皮切りに、トラックとフィールドでの競技が開始され、熱戦が繰り広げられました。

昨年は競技が無かった小学生

も今年は感染対策をしてということで、3年ぶりに元気に競技に取り組む姿を見せてくれました。

最後はリレー、選手たちの素晴らしい活躍に惜しめない拍手が送られ、競技終了となりました。そして閉会通告がなされ、無事大会が終了したのです。

今大会では、コロナによる影響で補助役員依頼が困難な中、競技出場者も大会役員補助として活動してもらうなど、新しい取り組みもなされ、今後のマスターズ運営への弾みとなった大会だったと思われます。

(maekawa)



競技者もみんな助け合ってゲージ移動



## ◆主な記録〈県新及び県新規〉

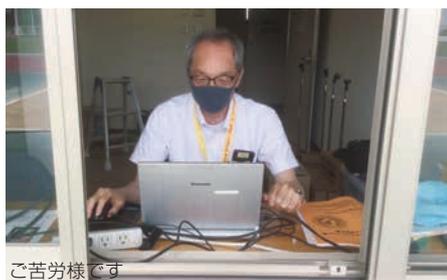
60m (W40)	鮫澤 知美	8"51	県新
200m (M80)	高橋 澄	37"74	県新
400m (W70)	小嶋 祐子	1'43"88	
800m (W50)	伊神 佐登美	2'33"42	
800m (M55)	中川 重行	2'16"40	
1500m (W55)	古家 雅恵	5'40"80	
1500m (M65)	中島 洋	4'58"40	
3000m (M65)	中島 洋	10'31"20	
3000m (M80)	小林 優	18'55"81	
5000m (M25)	川副 真斗	16'40"09	
やり投 (M80)	高橋 澄	22m46	
走幅跳 (W55)	大江 由子	3m75	
円盤投 (W60)	中川 明美	21m55	↓
60m (M-24)	田中 惇之介	7"46	県新規
三段跳 (M80)	八代 弘	5m91	県新規
砲丸投 (W85)	近藤 洋子	4m30	
砲丸投 (M90)	樋口 元太郎	4m21	
円盤投 (W85)	近藤 洋子	9m04	
円盤投 (M90)	樋口 元太郎	10m81	
やり投 (W65)	夏原 かず子	18m73	
やり投 (W85)	近藤 洋子	8m76	
やり投 (M90)	樋口 元太郎	9m91	↓



女子60m



1500m



ご苦労様です



男子60m

## 2022年度 栄章授章

2022年度栄章授章式が滋賀スポレク会場にて行われました。皆さんおめでとうございます。

- ▶ 功労章 / 奥村 留美子
- ▶ 勲功章 / 前田盛翔 横江良浩 清水安治
- ▶ 功績章 / 芝辻 悟 谷口圭子
- ▶ 日本記録章 / 前田盛翔(M25) 200m / 21"69
- ▶ 県記録章 / 男子15名 女子10名
- ▶ (公社)日本マスターズ陸上競技連合表彰長期在籍者 20年連続表彰 / 谷口俊夫 西湖啓子



# 滋賀マスターズ中長距離グランプリ & 小学生1000m記録会 希望が丘陸上競技場



4月30日(土)に、希望が丘文化公園陸上競技場で滋賀マスターズ中長距離グランプリが開催されました。初めての試みとして、800mを4人でつ

なぐたすきリレー競技が行われ、13チーム(56名)のエントリーがあり、予選、順位決定戦と、熱い戦いが繰り広げられたのでした。また、小学生対象の1000m走もあり、40名の参加がありました。

参加者からは、ぜひ来年もとの声が聞かれ、次回への課題を残しつつも(開催時期等)、天候にも恵まれ、盛り上がりを見せた大会となったのでした。(maekawa)

## ● 4×800mリレー結果

- 1位 いせむら 09:21.16
- 2位 マソ練ブルー 09:52.48
- 3位 マソ練レッド 09:55.57



## 滋賀マスターズ役員総会

5月3日(祝) キラリエ草津にて、令和4年度役員総会が開かれました。小林会長の挨拶に続き、国松名誉会長から祝辞をいただきました。

2021年度事業決算報告の後、2022年度事業計画・予算案が提案され、了承されました。一部役員の変更も提案され、了承されました。

また、滋賀マスターズ創設30周年記念誌発刊に向けての取り組み状況説明もあり、会員からの声をできるだけ多く寄せてもらえるように進めることが確認されました。約30名の出席者からの意見が、今後の滋賀マスターズ陸上競技連盟の発展に向けて生かされることと思われました。最後に田中副会長からの挨拶で閉会となりました。(maekawa)



## 日本陸上競技選手権大会

日本陸上界の最高峰、第106回日本陸上競技選手権が6月12日(日)に「大阪ヤンマースタジアム長居」にて開催されました。

エキシビジョンレースとしてマスターズ100mが行われ、滋賀県からはW75渥美裕子選手と、M65大江良一選手が選出され出場しました。

前日の雨がなかったかのような快晴の大舞台の中、代表選手たちは大健闘しました。(ooe)



# 2022年度のマスターズ 陸上競技大会など主な予定

## 滋賀県 (一部未確定も含む)

- 滋賀マスターズ陸上競技選手権大会  
◇8月28日(日) ◇甲賀市陸上競技場
  - 第10回50mダッシュ王選手権in滋賀(予定)  
◇10月30日(日) ◇皇子山陸上競技場
  - ★ 会員交流練習会(10:00~12:00) 野洲川
  - ★ 会員短距離練習会(13:00~16:00) ホームページ掲載
  - ※ 甲賀市陸上競技場では会員が競技場で練習ができるようにしてもらっています。練習可能日はホームページをご覧ください。
  - ※ 長距離は毎週土曜日に自主練習もやっています。詳しくはホームページをご覧ください。下記担当者に問合せ下さい。
- 長距離/中島(080-6157-4121) 短距離/東(090-5015-2985)  
甲賀/太田(080-1430-0601)

## 世界・全国・近畿

- ◎ 奈良マスターズ秋季陸上競技大会  
◇9月3日(土) ◇ロートフィールド奈良(鴻ノ池)
- ◎ 大阪マスターズ陸上競技大会  
◇9月3日(土) ◇服部緑地陸上競技場
- ◎ 兵庫マスターズ陸上競技選手権大会  
◇9月19日(祝・月) ◇ユニバー記念陸上競技場
- ◎ 大阪マスターズ陸上競技選手権大会  
◇10月1日(土) ◇ヤンマーフィールド長居
- ◎ 和歌山マスターズ陸上競技秋季大会  
◇10月23日(日) ◇紀三井寺公園陸上競技場
- ◎ 京都マスターズ秋季記録会  
◇11月6日(日) ◇山城総合運動公園陸上競技場
- 全日本マスターズ・リレーフェス2022  
JMAチャンピオンシップリレー(全日本マスターズ選手権リレー)  
◇11月23日(祝・水) ◇国立陸上競技場

## 2022年度の大会予定について(変更の可能性あり)

非常に残念ながら、コロナ禍ということで、本年度も全日本マスターズ陸上競技選手権大会は開催されないことになりました。

※上記大会は予定であり今後変更される可能性があります。変更があれば滋賀マスターズホームページでお知らせします。

夏号 表紙イラスト/湯川慈美 編集・デザイン・制作/大江良一 広報委員/大江良一・前川朋子・西澤幸夫・山口正典

## 創設30周年記念誌の原稿募集

滋賀マスターズ陸上競技連盟は平成5年に設立され、令和4年に30年を迎える節目の年となり、記念誌の発行の準備を進めているところです。

つきましては多くの会員の皆さまの声を募りたいと企画しています。

「マスターズ陸上に対する私の思い」「マスターズ大会での思い出」「日頃健康に対して留意していること」など、その他多くの投稿をお願いします。字数は200字程度とします。

問合せ 藤川敦子 fukutama2805@yahoo.co.jp

## スポットニュース

M65大江良一選手が、関西テレビの「よ〜いドン」(3年11月16日放送)という番組に登場し、円広志さんから「となりの人間国宝さん」に認定されました。



こんな機会が多くなって、もっと広くマスターズをアピールできたらいいですね。

## マスターズ陸上に参加するには

マスターズ陸上の大会に参加するには、まずマスターズ陸連に登録することが必要です。

郵送またはFAXにて登録申請用紙を事務局に送付し、登録料を下記に振込んでください。

【振込先】 郵便振替口座 00940-7-146455  
加入者名 滋賀マスターズ陸上競技連盟

【事務局】 TEL 080-4946-0388 藤川  
(募集要項は連盟のホームページをご覧ください)

## 陸上競技を楽しんでいるあなたへ

お陰さまで35周年を迎えることができました  
リーズナブルな価格で美と癒しの時間をご提供

エステティックルーム  
**アスカス** 野洲店

滋賀県野洲市比江680-9 ☎0120-126-904  
TEL:077-589-2445 FAX:589-5831  
<http://www.asukas-yasu.com/>

## クサツエストピアホテル カジュアルダイニングレストランリヴィエール

世界料理オリンピック金メダルシェフ入江賢作の味を是非、ご賞味ください



Casual Dining Restaurant  
**RIVIERE**

昼はゆったりとランチ  
夜はカジュアルな  
雰囲気でのディナーを  
お楽しみ頂けます

定休日/月・火曜日



〒525-0037 滋賀県草津市西大路町4-32  
草津駅より徒歩3分 TEL:077-566-3333