

Angebot für betriebliche Gesundheitsförderung:

inklusive kostenlosem Beratungsgespräch und Vortrag zum Thema: Bewegung bei der Arbeit

Als junges Unternehmen für mobile Physiotherapie aus Bottighofen sehen wir besonders im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung hohes Potenzial, da diese in Unternehmen stetig an Bedeutung gewinnt. Durch Rückenschmerzen entstehen jährlich 20 Milliarden Schweizer Franken wirtschaftlicher Schaden, dabei ist ein nicht unerheblicher Teil auf arbeitsbedingte Schmerzen zurückzuführen. Ziel ist es durch unsere Beratung und Therapie die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter zu fördern. Mitarbeitenden denen es körperlich gut geht sind nachweislich zufriedener, effizienter und fallen seltener krankheitsbedingt aus. Somit stellt die Implementierung oder der Ausbau der betrieblichen Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen einen echten Wettbewerbsvorteil dar.

Was möchten wir Ihnen genau anbieten?

Zunächst einmal kann man zwischen allgemeiner Gesundheitsförderung und individueller Gesundheitsförderung unterscheiden. Beides sind je nach Art des Betriebs interessante Modelle, welche auch in Kombination eingesetzt werden können.

Allgemeine Gesundheitsförderung:

Die allgemeine Gesundheitsförderung würde zum Beispiel eine Arbeitsablaufanalyse und Arbeitsplatzanalyse beinhalten. Durch diese Analyse kann man erkennen, wo potenziell «Gefahrenquellen» für die körperliche Gesundheit Ihrer Mitarbeiter bestehen und nach Möglichkeit Lösungen finden. Zum anderen kann auch eine Implementierung von Bewegungsprogrammen im Arbeitsalltag durchgeführt werden. Zu langes Einnehmen von statischen Positionen und repetitive Bewegungen sind nachweislich für körperliche Schmerzen gerade im unteren Rücken und Nackenbereich verantwortlich.

Individuelle Gesundheitsförderung:

Die individuelle Gesundheitsförderung ist eine private Physiotherapie am Arbeitsplatz. Mitarbeiter werden präventiv behandelt und beraten. Auch Arbeitsplatzmassagen können durch das Mitführen von Massagebank und Massagetischaufsatz durchgeführt werden.

Angebot:

Abschliessend möchten wir festhalten, dass physiotherapeutische betriebliche Gesundheitsförderung komplett individuell gestaltet werden kann. Gerne teilen Sie uns Ihre Wünsche und Vorstellungen mit, so können wir Ihnen eine massgeschneiderte Offerte machen. Zum Kennenlernen bieten wir Ihnen gerne kostenlos ein persönliches Beratungsgespräch, sowie einen Vortrag zum Thema: Bewegung bei der Arbeit an. Am Vortrag können alle interessierten Mitarbeiter teilnehmen.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns von Ihnen zu hören.

Freundliche Grüsse

David Marx & Cornelius Rothweiler
Physiotherapeuten B.Sc.

