

Uw voordelen:

- Efficiënte en veilige training
- In slechts 30 minuten fit en vitaal
- Trainen met of zonder begeleiding van een fysiotherapeut
- Voorkomen van blessures
- Onjuiste uitvoering van de beweging is verleden tijd
- Ook met fysieke klachten verantwoord bewegen, of u nu last heeft van de rug, schouder, armen of benen. Wij helpen u graag om met klachten gewoon te kunnen bewegen



HOE FIT BENT U?

PROBEER EN KOM HET TE WETEN

 Vitaliteit BeweegExpertise

Vitaliteit BeweegExpertise

e-Gym

NEEM CONTACT MET ONS OP

Locatie e-Gym
Europark 22
4904 SX Oosterhout
0162-465 330
info@beweegexpertise.com
www.vitaal-oosterhout.nl

 Vitaliteit BeweegExpertise
0162-465 330
www.vitaal-oosterhout.nl

ONZE MISSIE

Onze manier van bewegen!
Onze missie is het begeleiden van U naar uw persoonlijke trainingsdoelen en het liefst nog meer. Dat maakt bewegen bij ons anders dan in een fitnesscentrum.

Bewuster omgaan met uw eigen gezondheid.

Ook met fysieke klachten verantwoord bewegen? Wij helpen u graag om met klachten gewoon te kunnen bewegen!

" Fit en vitaal in 30 minuten met een persoonlijk trainingsprogramma "



HOE FIT BENT U?

Hoe fit **BENT U? Vind u fitnessen saai?**

Binnen 30 minuten de meest effectieve training op uw eigen kracht, zonder wachttijden.

Door **e-Gym** in slechts 30 minuten fit en vitaal. Kortom: optimaal resultaat!

Met de **e-Gym** traint u de 8 grote belangrijke spiergroepen van uw lichaam erg effectief.

ONZE ABONNEMENTEN

Abonnement	Omschrijving	Abonnementskosten
Jaarabonnement Fit	1 keer per week	€ 25,- per maand
Jaarabonnement Gezond	2 keer per week	€ 35,- per maand
Jaarabonnement Vitaal	Onbeperkt, minimaal 3 keer per week	€ 45,- per maand
Maandabonnement		€ 50,- per maand

Het jaarabonnement Gezond is het meest gewilde abonnement.

ONLINE UW E-GYM AFSpraak PLANNEN

U kunt eenvoudig en gemakkelijk zelf uw e-Gym moment reserveren. Via onze online agenda.

Ga naar www.vitaal-oosterhout.nl/trainingstijden voor meer informatie. Het is geheel AVG proof!