



# DR. KAREN SILVESTER

DIPLOMPÄDAGOGIN &  
SYSTEMISCHE THERAPEUTIN

## ÜBER MICH

Als Pädagogin und Jugendtherapeutin ist es meine Leidenschaft, Menschen zuzuhören und gemeinsam mit ihnen unkonventionelle und inspirierende Wege zu finden, insbesondere wenn das Leben unübersichtlich wird. Es ist mir ein besonderes Anliegen, dass Kinder und Jugendliche respektvoll behandelt und ernst genommen werden. Deshalb setze ich mich gerne durch Vorträge, politisches Engagement sowie Fachkräfte-Coachings und Jugendberatung für dieses Thema ein. Meine umfassende berufliche Erfahrung und mein wissenschaftlicher Hintergrund bilden die Grundlage meiner Expertise, wobei meine beiden Kinder stets eine wichtige Quelle für meine Arbeit sind und mich immer wieder auf den Boden der Tatsachen zurückholen.

## KONTAKT

tel 0174 / 944 83 41  
[www.beratung-essstoerungen.de](http://www.beratung-essstoerungen.de)  
[beratung.essstoerungen@gmail.com](mailto:beratung.essstoerungen@gmail.com)

## ERFAHRUNG



### Aktuell

#### Seit 2010

Dozentin für Soziale Arbeit an der KSH München

#### Seit 2010

Freie Mitarbeiterin für Schulvorträge und Gruppenleitung am  
Therapienetz Essstörungen / Sonnenseite e. V.

#### Seit 2003

Freiberufliche Referentin für mentale Gesundheit

### Ausbildung

#### 2020 - 2021

Systemische Jugendtherapeutin DGSF

#### 2017 - 2019

Systemische Beraterin DGSF

#### 2010

Promotion in Erziehungswissenschaften & Gesundheitspädagogik

#### 1998 - 2002

Studium Erziehungswissenschaften mit Erwachsenen- und  
außerschulischer Jugendbildung

### Frühere Tätigkeiten (Auswahl)

#### 1998 - 2000

Jugendreferentin Evangelische Jugend Ingolstadt

#### 2002 - 2004

Redakteurin Bayern2 Schulfunk

#### 2004 - 2010

Leitung Therapeutische WG Danu e. V. Ingolstadt

#### 2007 - 2010

Fachbereichsleitung Ess-Störung Danuviusklinik Ingolstadt

#### 2010 - 2012

Partner SES Betriebliche- Gesundheitsförderung

#### 2013 - 2016

Leitung Haus für Kinder Messestadt West, Innere Mission

#### 2016 - 2023

Referentin für Kinderfragen SOS-Kinderdorf e. V Deutschland