

# Témoignages recueillis auprès des enfants de SOS Villages d'Enfants ayant bénéficié d'un suivi réflexologique à mon cabinet

---

## A Marly, on se relaxe !



Depuis la rentrée de septembre, six enfants de 5 à 8 ans profitent des massages (tête, mains, pieds) de Déborah Guichard, réflexologue relaxologue lors de séances en cabinet. Chaque enfant vit cet instant de manière très différente :

Julien s'endort lors des massages, Baptiste masse son doudou, Max bénéficie de la séance juste avant la visite famille et a choisi le massage des pieds, Peter discute, Marie se fait câliner et Mathieu sort de la séance survoltée !

Cinq séances sont proposées aux enfants concernés au rythme d'une séance par semaine. Ils peuvent s'y rendre avec un objet personnel, une photo, un doudou. Ils peuvent y apprendre l'auto-massage. Baptiste : « je masse mon doudou et Mme Guichard masse un autre doudou ».

Les enfants éprouvent ce nouveau projet avec succès en manifestant leur satisfaction et le bien-être qu'ils éprouvent lors de ces séances, sentiment relayé par les professionnels qui observent l'entrain des enfants et leur apaisement au quotidien.