



WILLKOMMEN BEIM KVS
72. Ruhrslalom | 10.-11. Mai 2025

KVS
SCHWERTE

STARTE JETZT DEIN PROJEKT!



Du hast eine Idee für ein Schwertes Projekt und weißt nicht, wie du es finanzieren sollst?

Mit der Schwerte Crowd kann dein Projekt Wirklichkeit werden! Das Prinzip ist ganz einfach: Einer hat eine Idee, viele erfahren in der Schwerte Crowd etwas darüber, spenden dafür und am Ende haben alle etwas davon.



Und so geht es:

- Lege dein Projekt unter www.schwerte-crowd.de an!
- Bearbeite dein Projekt und lasse dich von unseren Crowdfunding-Experten beraten.
- Mache dein Projekt bekannt und nutze deinen Freundes- und Bekanntenkreis!
- Zu jeder Unterstützung ab mindestens 10 Euro geben die Stadtwerke Schwerte einmalig 5 Euro aus dem Fördertopf dazu!



SCHWERTE  **CROWD**
einer - viele - alle

Eine Initiative von

STADT SCHWERTE
Hansestadt an der Ruhr

Stadtwerke 
Schwerte

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 72. RUHRSLALOM IN SCHWERTE!



Liebe Kanusportfreunde,

es ist mir eine große Freude, euch hier zu begrüßen und mit euch gemeinsam unsere Leidenschaft für den Kanu- und Slalomsport zu feiern.

Der nunmehr 72. Ruhrslalom resultiert aus einem jahrzehntelangen Engagement, das eine erfolgreiche und stabile Kanugemeinde auszeichnet. In diesen schwierigen Zeiten, die geprägt sind von vielfältigen, gravierenden Veränderungen, ist es umso wichtiger die Gemeinschaft zu stärken, die unseren Sport schon immer so besonders macht.

Neben dem intensiven professionellen Training sind auch die tollen vielfältigen gemeinsamen Aktivitäten, insbesondere der Jugend, Garant für einen engen Zusammenhalt und Basis vieler Erfolge unserer Wettkampfsportler bis hin zum höchstem Niveau. Auch der deutliche Zustrom junger Kanutinnen und Kanuten, die nun mit viel Freude und Spaß an der Sache ein wichtiger Teil unseres Vereins geworden sind, geben uns Zuversicht für die Zukunft.

Der Schwerter Ruhrslalom ist mehr als nur ein Wettkampf; er ist ein grandioses Symbol für die Leidenschaft und eine geeinte KVS-Community aus Slalom-, Renn-, Wander- und Breitensport, die auf vielfältigste Weise diese wichtige traditionsreiche Kanusportveranstaltung trägt und möglich macht.

Ein ganz besonderer Dank gilt unserem Organisationsteam, das seit Wochen und Monaten im Hintergrund arbeitet und sicher stellt, dass alles reibungslos verläuft. Die unermüdliche Arbeit und der Einsatz dieser Personen sind der Grundstein für den Erfolg des Ruhrslaloms. Gemeinsam arbeiten wir dafür, dass der Ruhrslalom nicht nur ein Wettkampf, sondern auch ein Fest der Freundschaft und des Sports wird.

An dieser Stelle möchte ich dem Förderverein des KVS sowie unseren Sponsoren und Unterstützern danken, die es uns ermöglichen, diese Veranstaltungen durchzuführen. Dies zeigt auch, wie grundlegend wichtig die Förderung der Sportvereine ist.

Ich wünsche allen Teilnehmern viel Erfolg und vor allem viel Freude an den Herausforderungen, die vor euch liegen. Lasst uns gemeinsam einen unvergesslichen 72. Ruhrslalom erleben, der die Werte unseres Vereins widerspiegelt: Fairness, Respekt, Gemeinschaft und Teamgeist.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Schulz

Erster Vorsitzender KVS

Zuverlässig. Dauerhaft. Biotrans. ”



Die Unterstützung von Sponsoren und Förderern ist für uns als Sportverein enorm wichtig.

Zuverlässige Partner erkennt man nicht in guten Zeiten, sondern in schlechten Zeiten.

Die **BIOTRANS**[®]

ist seit Jahren ein zuverlässiger Partner des VfB Westhofen.

2. Präsident
VfB Westhofen 1919 e.V.
Holger Lennartz



BIOTRANS[®]

BIOTRANS GmbH

Tel. **02304-96850-0**

www.biotrans-gmbh.de



INHALT

Grußwort des Ersten Vorsitzenden Andreas Schulz	3
Informationen zur Regatta / Impressum	5
Diesmal beim Schwerter Ruhrslalom: Der Kajak-Cross	6
Schwerter Ruhrslalom: Organisation Kampf- und Torrichter Einsatzplan	8
Unsere Gesellschaft braucht starkes Ehrenamt: Interview mit Andreas Schulz	10
Vom Sportler zum Ausbilder: Neue Trainer beim KVS	14
Schwerter Ruhrslalom: Vorläufiger Zeitplan	15
Kleines Kanu-ABC: Angeberwissen zum Mitreden	16
Wer paddelt hier eigentlich? Steckbriefe einzelner Kanusportler	18
Mit Leidenschaft durch die Strömung: Interview mit Lina Hellmeier	21
Neuer Glanz im Netz: Der KVS hat eine neue Website	24
Lust auf Paddeln? KVS bietet Schnupperkurs für Kinder an	25
Sonnenschein und Leckereien: Anpaddeln des KVS	26
Heilsame Schocks: KVS rüstet Bootshaus mit Defibrillator aus	30
Wanderfahrer planen Pfingsttour: Berlin 2025	32
Der Förderverein des KVS	36

INFORMATIONEN & ERGEBNISSE

Relevante Informationen über die Regatta sind über www.schwerter-ruhrslalom.de abrufbar.



Ergebnisse werden durch Aushang
im Umfeld des Regatta-Büros veröffentlicht sowie auf
<https://liveresults.kanuslalom.de>



IMPRESSUM | Kanu- und Surf-Verein Schwerte e. V.
Verantwortlich | Andreas Schulz
Redaktion | Klaus Schuh
Redaktionelle Mitarbeit | Fabian Wahl, Jannine Bothner
Grafische Gestaltung | kleinzweidrei . Kommunikationsdesign Iris Klein



DIESMAL BEIM SCHWERTER RUHRSLALOM DER KAJAK-CROSS

Drei mal hatte der KVS beim Schwerter Ruhrslalom bereits den Ruhrsprint in Anlehnung an den Kajak-Cross ausgerichtet. Dieses Jahr hat man sich für ein verändertes Format unter der Bezeichnung „Kajak-Cross“ entschieden, welches auch auf anderen Regatten in NRW seinen Einzug hält.

Gefahren wird hier allerdings in Slalombooten einzeln gegen die Uhr. Es gibt – anders als beim olympischen Kajak-Cross – keine Mensch-gegen-Mensch Rennen. Die 360-Grad-Rolle wird beim Schwerter Ruhrslalom erst ab der Altersklasse U14 (ehemals Schüler A) durchgeführt, um allen eine Chance des Mitmachens zu geben. Die Strecke umfasst bis zu vier grüne Abwärts- und bis zu zwei rote Aufwärtstore, die in richtiger numerischer Reihenfolge befahren werden müssen. Berühren der Torstäbe ist erlaubt, die gedachte Torlinie muss allerdings mit dem Kopf in richtiger Richtung durchfahren werden. Wer ein Tor verfehlt oder eine erforderliche Kenter-Rolle nicht (oder nicht vollständig) ausführt, kommt ans Ende der Ergebnisliste.

Der Kajak-Cross beim Schwerter Ruhrslalom wird voraussichtlich am Samstag, dem 10.5. um 11.30 – 13.30 Uhr stattfinden. Es gibt nur einen einzigen Lauf.

Was ist olympischer Kajak-Cross?

Der Schwerter Kajak-Cross lehnt sich an den Kajak-Cross an, der sich seit Jahren großer Beliebtheit erfreut. Kajak-Cross ist eine Kombination aller Wildwasser-Disziplinen des Kanusports, bei der die Teilnehmer in Plastikbooten gegeneinander antreten. Der Nervenkitzel beginnt bereits beim Start, bei dem vier Wettkämpfer gleichzeitig von einer Rampe mehr als zwei Meter über dem Wasser gleiten und ins Geschehen eintauchen. Von dort aus geht es um das Rennen zum ersten Tor, während jeder Paddler versucht, sich einen Vorteil gegenüber den Gegnern zu verschaffen.

Die Athleten müssen sowohl stromabwärts als auch stromaufwärts Tore umfahren. Kontakt zwischen den Sportlern ist erlaubt – was den Nervenkitzel und die Aufregung sowohl für die Zuschauer als auch für die Athleten erhöht. Es folgt die obligatorische Kenter-Rolle. Die Athleten haben nur ein kurzes Zeitfenster, um ihre Kajaks erfolgreich zu rollen, wobei eine komplette 360-Grad-Rolle erforderlich ist.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, bestraft zu werden – z.B. ein Tor verpassen, gefährliches Paddeln und das Versäumnis,



die Kenter-Rolle im zugewiesenen Bereich abzuschließen. Die meisten Rennen sind nach etwa einer Minute vorbei, aber die Zeiten sind nicht das einzig Ausschlaggebende. Kajak-Cross ist ein Rennen der Taktik, und oft zählt es sich nicht aus, früh zu führen.

Kajak-Cross trat erstmals 2015 im Programm des Weltcups auf, und seitdem steigt die Anzahl der Athleten stetig mit jeder Saison. Immer mehr Fernsehsender übertragen die Rennen live und es gibt viel Enthusiasmus für den Sport, der 2024 in Paris ins olympische Programm aufgenommen wurde.

Rückblende: KVS-Sportler Tillmann Röller schreibt Geschichte im Kajak-Cross

Beim zweiten Weltcup in Prag im Juni 2024 ging es kurz vor Olympia um den begehrten Quotenplatz in der neuen olympischen Disziplin Kajak-Cross. Tillmann Röller, der 22-jährige Athlet vom KVS Schwerte, zeigte beim Weltcup eine beein-

druckende Leistung. Nachdem er sich durch die spannenden Kopf-an-Kopf-Rennen gekämpft hatte, erreichte Tillmann schließlich das Finale, wo er die Silbermedaille gewann. Röller konnte ohne Druck in den Endlauf gehen, da der Quotenplatz für Deutschland bereits nach seinem Halbfinale feststand.

„Das war heute schon ziemlich crazy“, sagte Röller unmittelbar nach dem Rennen. „Ich habe für Deutschland den Platz geholt. Und dann darf ich in Krakau gegen Hannes und vielleicht Stefan um Olympia kämpfen“, fügte er überglücklich hinzu. Der Trainerrat hatte entschieden, dass Tillmann Röller, Hannes Aigner und Stefan Hengst beim Weltcup im polnischen Krakau in der darauffolgenden Woche um das Olympia-Ticket kämpfen sollten. Der beste Athlet aus Krakau durfte dann nach Paris fahren. Leider war ein anderes Teammitglied in Krakau Tillmann überlegen und unser KVS-Sportler schrappte ganz knapp an der Olympia-Teilnahme vorbei.

BASICS

KANUSLALOM & KAJAK-CROSS

Kanuslalom ist ein Wettkampf gegen die Uhr durch eine Kombination aus stromaufwärts und stromabwärts gerichteten Toren auf einem Wildwasser-Kurs. Die Länge des Kurses und die Anzahl der Tore variieren, mit maximal 25 Toren für Kajaks und Canadier und acht Toren für Kajak-Cross. Die Regattastrecke ist mit einer Mischung aus stromaufwärts und stromabwärts gerichteten Toren gestaltet; jede Regattastrecke stellt eine einzigartige Herausforderung für den Athleten dar und testet erheblich seine Fähigkeit, den Wasserverlauf zu lesen und damit zu arbeiten, während er seine Balance und Geschwindigkeit beibehält.

Die Richtung, in die der Athlet durch jedes Tor fahren muss, wird durch Farben angezeigt: rot für stromaufwärts und grün für stromabwärts.

Die Kursgestalter setzen die Toranordnungen mit dem Ziel, die Wassermerkmale – Wirbel, Wellen und Kehrwasser – zu nutzen, um einen wettbewerbsfähigen Kurs zu schaffen. Kein Kurs ist gleich.

Im Programm für Kajak und Canadier gibt es fünf Disziplinen, bei denen sowohl Männer als auch Frauen im Einzelwettbewerb (WK1, MK1, WC1, MC1) antreten; es gibt auch gemischte Canadier-Doppel (XC2). Das Kajak-Cross-Programm besteht dagegen nur aus Frauenkajak (WX1) und Männerkajak (MX1).

Das zur Zeit gültige olympische Programm umfasst derzeit vier Klassen: MK1, WK1, MC1 und WC1.

Der Kajak-Cross hat bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris sein Debüt gefeiert.



72. SCHWERTER RUHRSLALOM ORGANISATION

Ausrichter	Kanu- und Surf-Verein Schwerte e. V.
Wettkampfleitung	Oliver Schade
Organisation	Regatta-Team
Streckenplanung	
Rettungsdienst	DLRG Schwerte
Catering KVS-Gelände	KVS
Zeitnahme	Oliver Schade Gregor Kreul
Technik	
Wettkampfbüro	Manfred Stainert Felix Machate
Sprecher	David Litfin Tillmann Rölller

KAMPF- UND TORRICHTER EINSATZPLAN

Die Einteilung der Kampfrichter erfolgt durch den Hauptschiedsrichter vor Ort. Zusätzliche, nicht im Zeitplan aufgeführte Besprechungszeiten werden vom Hauptschiedsrichter vor Ort bekanntgegeben. Die Kampfrichterunterlagen werden im Rahmen der Kampfrichterbesprechung ausgegeben.

Hauptschiedsrichter	Julian Bolte	WSC Lippstadt
Jury 1	Mirco Flügge	KC Hohenlimburg
Jury 2	Malte Rehkämper	WSC Lippstadt
Jury 3	Oliver Marks	KST Rhein-Ruhr
Streckenschiedsrichter	Enya Tollwerth	WSC Lippstadt
	Sylke Brinkmann	WSC Lippstadt
	Lukas Balke	DJK Coesfeld
	Jan André Hane	KK Unna
	Heike Kaupenjohann	KKZ Essen
	Holger Steinke	KST Rhein-Ruhr
	Tobias Kuhn	KST Rhein-Ruhr
	Marcus Triebel	SPCA Duisburg

Wasserrecht, Abwasserrecht Wasserabgabenrecht ...



Prof. Dr. jur. Peter Nisipeanu
Rechtsanwalt

Kötterbachstraße 11 | 58239 Schwerte | Tel. 02304 238090 | Fax 02304 238091
www.nisipeanu.de | rechtsanwalt@nisipeanu.de



„UNSERE GESELLSCHAFT BRAUCHT STARKES EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT“

EIN INTERVIEW MIT DEM NEUEN ERSTEN VORSITZENDEN DES KVS

Andreas Schulz wurde im Februar des laufenden Jahres zum Ersten Vorsitzenden des KVS gewählt. Mit diesem Interview möchten wir ihn allen, die ihn noch nicht persönlich kennen, etwas näher vorstellen.

Andreas, du bist jetzt 57 Jahre jung. Wie lange paddelst du schon? Seit 45 Jahren. Angefangen habe ich mit 12.

Wie war dein Einstieg in den Kanusport?

Ein Schulfreund hat mich im Sommer 1979 zum Wassersportverein Sinzig gelockt. Auf dem Rhein bei km 628 habe ich dann meine ersten Paddelschläge gemacht, die sehr schnell meine Leidenschaft für den „allround Kanusport“ entfacht



DACHDECKERMEISTER

Gregor Weigelt

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik
Bauklempnerei · Reparaturschnelldienst



Am Winkelstück 120 · 58239 Schwerte-Ergste
Tel. 0 23 04 / 7 35 79 · Fax 0 23 04 / 95 25 79
weigelt-bedachungen@t-online.de

www.dachdecker-weigelt.de

haben. In einer tollen Jugendgruppe war ich natürlich meistens auf dem Rhein unterwegs, aber beispielsweise auch auf vielen mehrtägigen Touren auf Lahn, Sieg, Mosel, Prüm, Rur, Werra ... & Co, in den Sommerferien auch in Frankreich auf Tarn und Ardeche unterwegs. Schnell kamen anspruchsvollere leistungsorientiertere Touren wie der Wesermarathon, aber auch erste Wildwassererfahrungen bei Hochwasser auf der Ahr – an der ich aufgewachsen bin – dazu.

Und wie hat es dich dann nach Schwerte und in den KVS verschlagen?

Vor 25 Jahren bin ich aus meiner Heimat, dem Ahrtal, aus beruflichen Gründen ins Ruhrgebiet gekommen. Schnell stand fest, dass es hier ein längeres Engagement wird. Mit der Familiengründung stand dann natürlich auch der Nestbau an. Im Neubaugebiet Liethstraße haben wir den optimalen Ort gefunden, der sogar einen Kanuverein in der Nachbarschaft bot. Die Dinge nahmen so Ihren Lauf.



Der Job des Ersten Vorsitzenden ist ja mit viel Verantwortung und hohem Zeitaufwand verbunden. Was war deine Motivation, diese Herausforderung auf dich zu nehmen?

Als ich gefragt wurde, ob ich mir vorstellen könnte, den 1. Vorsitz zu übernehmen, war ich überrascht und stolz zugleich, dass mir so viel Vertrauen entgegengebracht wird, einen der erfolgreichsten Vereine in Schwerte zu führen. Natürlich habe ich auch sehr kritisch über die immense Verantwortung und mein eigenes Zeitmanagement nachgedacht.



Unsere Gesellschaft braucht mehr und starkes ehrenamtliches Engagement. Schon länger habe ich darüber nachgedacht wie ich mich, trotz meiner anspruchsvollen beruflichen Tätigkeit, privat mehr einbringen kann. Dies nun in „meinem“ sehr aktiven, gut und strukturiert aufgestellten Verein realisieren zu können und meine Kompetenzen in dieser Position einbringen zu können, sehe ich als persönlichen Glücksfall. Als Beisitzer im Vorstand habe ich ein kompetentes, konstantes, engagiertes und kooperatives Vorstandsteam kennen gelernt, das mir in dieser Position vollste Unterstützung zugesagt hat, was ich auch bereits erlebe.

Wo siehst du deine zentralen Ziele für deine Tätigkeit als Erster Vorsitzender?

Der Verein ist insgesamt sehr gut und deutlich heterogen aufgestellt. Die weitere Förderung der abteilungsübergreifenden Gemeinschaft in unserem Verein ist mir wichtig.

Der KVS ist nun schon über Generationen hinweg wesentlich vom Leistungssport geprägt. Erst höchst erfolgreich im Rennsport und nun bereits seit Dekaden im Kanuslalom. Die Jugendarbeit ist dabei hervorragend aufgestellt und die gilt es, gemeinsam mit unserem Förderverein, weiter stabil und erfolgreich auszubauen.

Der Freizeit- und Wandersport ist die „Konstante“ und der Ursprung unserer Kanufamilie, den ich bewahren und gerne weiterentwickeln möchte. Mein Ziel ist es hier noch mehr Menschen in Schwerte und Umgebung von unserem tollen Sport in der Natur zu begeistern.



Im Rennsport ist es schön zu sehen, wie der 8er wieder regelmäßig seine Runden zieht, ein zartes Pflänzchen, dass es zu pflegen gilt.

Weiterhin möchte ich unseren vielfältigen Breitensport stärken, weil das die übergreifende Vereinsgemeinschaft auch perfekt zusammenführt.

Abschließend ist es mir wichtig zu erwähnen, dass ich immer ein offenes Ohr für die Anliegen aller Vereinsmitglieder haben, und alle Herausforderungen zum Wohle des Vereins meistern möchte.



Du hast ja jetzt schon ein paar Monate in diesem Amt hinter dir. Wie waren deine Erfahrungen in dieser Zeit?

Es ist unglaublich welche vielfältige Herausforderungen und ToDo's der geschäftsführende Vorstand, das gesamte Vorstandsteam, die vielen Organisatoren und Mitglieder mit herausragendem Engagement meistern. Vom TÜV-fälligen Anhänger über Pachtverträge, Stadtsportlerehrung, Steg-erneuerung, Sponsorenmanagement oder auch die intensive Vorbereitung des Ruhrslaloms ist alles Denk- und Undenk- bare dabei.

In den ersten Wochen und Monaten erlebe ich unglaublich viele tolle offene Menschen, die sich mit viel Freude in allen Abteilungen engagieren und das Fundament unseres Vereins bilden. Das motiviert!



Was machst du eigentlich beruflich?

Seit nunmehr über 30 Jahren bin ich Ingenieur bei einem großen Energieunternehmen im Bereich der Regenerativen Stromerzeugung.

Als Solarpionier – 1992 habe ich während des Elektrotechnikstudiums meine erste Anlage gebaut – gehört meine Leidenschaft der Photovoltaik, die ich als Senior Expert für den Bau von PV-Großkraftwerken in Europa ausleben kann.

Rein hypothetisch: Wenn du eine Woche Zeit hättest, wo würdest du am liebsten paddeln?

Zuerst kommt mir verständlicherweise mein Heimatfluss, der Mittelrhein in den Kopf, der durch wunderschöne Landschaften führt, wo man richtig Strecke machen kann und auf dem richtig viel los ist.

Dann denke ich auch an die Durance, Tarn und Ardeche in Frankreich, auf denen ich Wildwasser fahren kann, soweit es mein Können zulässt, und wo ich grandiose Landschaften erfahren kann.

Bisher habe ich noch nicht die Zeit gefunden, aber natürlich würde ich auch gerne mal eine Gepäcktour von Schwerte bis zur Ruhrmündung realisieren. Hier ist mein gewähltes zu Hause und hier fühle ich mich wohl.

Andreas, vielen Dank für das Interview. Und alles Gute für deine weitere Tätigkeit!

RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE · NOTAR

MÜNCH UND PARTNER

TÄTIGKEITSGEBIETE

Arbeitsrecht

Bau- und
Architektenrecht

Erbrecht

Familienrecht

Gesellschaftsrecht

Handelsrecht

Immobilienrecht

Insolvenzrecht

Internet- und
Medienrecht

Maklerrecht

Miet- und Pachtrecht

Reiserecht

Strafrecht

Verkehrs-
(Unfall) Recht

Versicherungsrecht

Vertragsrecht

Wohnungs-
eigentumsrecht

Zwangs-
vollstreckungsrecht

Ulrich Wittling

Rechtsanwalt und
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Strafrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Notar

Dr. Stefan Lindenberg

Rechtsanwalt und
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht

Franziska von der Beeck

Rechtsanwältin

Notar a.D.

Dr. Jörg Hanna

Rechtsanwalt und
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht
Partner bis 12/2024

Notar a.D.

Berthold Münch

Rechtsanwalt und
Fachanwalt für Bau-
und Architektenrecht

Notar a.D.

Dietrich Sohlenkamp

Rechtsanwalt bis 12/2009

Münch und Partner PartG mbB

Karl-Gerharts-Straße 7
58239 Schwerte

Tel. 02304 - 2530-300
info@rae-muench.de



VOM SPORTLER ZUM AUSBILDER NEUE TRAINER BEIM KVS

Der KVS hat in den vergangenen beiden Jahren sechs neue Trainer mit C-Lizenz dazugewonnen. „Wir haben aktuell viele neue Sportler und auch eine große Schülermannschaft, die eine große Anzahl an Trainern erfordert“, berichtet der zweite Vereinsvorsitzende Maxi Lange. „Somit sind wir flexibler und können auch mal eine zusätzliche Einheit anbieten.“

Gerade in den jüngeren Altersklassen und im Anfängerbereich sei eine intensive Betreuung nötig. „Das unterscheidet uns zum Beispiel vom Fußball, wo zwei Trainer durchaus mehr als zehn Kinder betreuen können“, sagt Maxi Lange. Diejenigen, die auf dem Wasser sind, sollen das bestmögliche Training erhalten.

Mitunter sind das fünf Trainingseinheiten pro Woche - mit Technik-, Ausdauer, Kraft-, Schwimm- und Rollentraining.

Mit der Trainerausbildung möchte der KVS es erfahrenen Sportlern ermöglichen, dass sie sich persönlich weiterentwickeln. Sie sollen ihre sportlichen Erfahrungen didaktisch gut

vermitteln. Zu den neuen Trainerinnen gehören Felix Machate, Ellen Brieke, Mia Schade, Marit Michael, Leni Brand und Willem Bothner.

Leni Brand fährt seit ihrem achten Lebensjahr Kanu, ist inzwischen 18 Jahre alt und macht derzeit ihr Abitur am Friedrich-Bährens-Gymnasium. Bevor sie Trainerin wurde, hat sie bereits längere Zeit die Kanu-AG unterstützt. „Ich bin Trainerin geworden, weil mir der Umgang mit Kindern sehr viel Spaß macht und ich die Freude an unserem Sport weitergeben möchte“, berichtet Leni Brand. Aktuell trainiert sie wöchentlich die Schnupperkinder aus dem Jahr 2024. „Mir macht Spaß, die Entwicklung der Sportler zu begleiten und zu beobachten“, sagt sie. Besonders freut sie sich über erste Erfolge der Sportler sowie über positives Feedback, wenn das Training gut gelaufen ist. Was zeichnet eine gute Trainerin aus? Leni Brand findet dass sie auf die Bedürfnisse ihrer

Klasse on Tour



Klassenfahrten Deutschland / Europa



Center Parcs



a&o

klassentour.de



Klasse on Tour-GmbH, Tel. 02304 9107756, mail@klassentour.de



Sportler eingehen sollte, flexibel und motivierend sein sollte und auch in kniffligen Situationen die Ruhe bewahren sollte. Bei der Auswahl neuer Trainer achtet der KVS sowohl auf fachliche Aspekte als auch auf das Sozialverhalten. „Wer unsere Anfängergruppen trainiert, muss nicht unbedingt in der deutschen Spitze gefahren sein“, sagt Maxi Lange. Neben dem sportlichen Können seien auch Einfühlungsvermögen, Kommunikation und ein ruhiges Gemüt wichtig. Die vom Landesverband angebotene C-Trainerausbildung im Kanu-Leistungssport umfasst 120 Lerneinheiten. Die Kosten übernimmt der KVS. Der Kurs wird für Kanu-Slalom, Kanu-Rennsport, Wildwasser-Rennsport und Kanu-Polo gemeinsam angeboten. Neben den gemeinsamen Praxiswochenenden gibt es dann noch zwei spartenspezifische Wochenenden sowie Online-Lerneinheiten.

Zu den grundlegenden Inhalten zählen unter anderem Erste Hilfe, Gesundheit und Ernährung, Umwelt, Sport und Gesellschaft sowie rechtliche und moralische Fragen. Im fachspezifischen Teil geht es dann konkret um Kanu-Slalom: Trainingslehre, Planung, Steuerung und Auswertung des Trainingsprozesses, allgemeine Athletik, Ausdauertraining, Kraft- und Koordinationstraining, Regeneration, Wettkampforganisation und vieles mehr.



72. SCHWERTER RUHRSLALOM ZEITPLAN

Es gelten die vor Ort bekannt gegebenen Zeiten.

09.05.2025		Freitag	Freies Training für alle ohne Wasserrettung
10.05.2025	09:00-10:00	Samstag	Mannschaftsführerbesprechung im Bootshaus
10.05.2025	10:00-11:00	Samstag	Training für Schüler mit Startnummern
10.05.2025	11:30-13:30	Samstag	Kajak-Cross-Rennen
10.05.2025	ab 14:00	Samstag	Slalom-Rennen
10.05.2025	anschließend	Samstag	Siegerehrung
11.05.2025	08:30- ca.15:30	Sonntag	Slalom-Rennen
11.05.2025	anschließend	Sonntag	Siegerehrung

Krombacher

ALKOHOLFREI

0,0%

SCHMECKT

GRENZENLOS

ERFRISCHEND.

Natürlich. Isotonisch. Alkoholfrei.





STECKBRIEF

Name Leonard Sebald
Geburtsdatum 16.02.2010
Bootsklasse K1
Vereinsmitglied seit 17.06.2024

Sonstige Hobbies
Jugendfeuerwehr

Wie bin ich zum Paddeln gekommen?
durch Erzählungen und das Entenrennen

Was gefällt mir am Besten beim Paddeln?
die Gemeinschaft und der Zusammenhalt

Sportliche Erfolge
2. Platz in Bergheim in der Disziplin Mannschaft

Sportliche Ziele?
erfolgreicher in meiner Altersklasse werden



STECKBRIEF

Name Mia Schade
Geburtsdatum 31.05.2007
Bootsklasse K1, C1
Vereinsmitglied seit 2020

Sonstige Hobbies
Backen, Lesen & andere Sportarten

Wie bin ich zum Paddeln gekommen?
Durch meinen Vater, der Kampfrichter ist. Ich habe ihn schon früh national & international zu Wettkämpfen begleitet und Freude an dem Sport gefunden.

Was gefällt mir am Besten beim Paddeln?
Die Mischung aus Athletik, Kraft und Schnelligkeit und das Knüpfen internationaler Freundschaften.

Sportliche Erfolge
3. Platz in der C1 Mannschaft bei der Deutschen Jugend/ Junioren Meisterschaft 2023
6. Platz K1 & C1 Deutsche Meisterschaft 2024

Sportliche Ziele?
Finalteilnahme bei der Deutschen Meisterschaft 2025 in Roudnice

Dietmar Weist & Söhne STIFTUNG

Wir fördern junge Schwerter Kanuten und Kanutinnen.

Werden auch Sie Förderer des Schwerter-Kanusports.

www.dietmarweistundsoehne.de



CAPE OF GOOD HOPE



KVS
SCHWERTE



STECKBRIEF

Name Malte Martin Rolfes
Geburtsdatum 16.03.2012
Bootsklasse K1, C1
Vereinsmitglied seit 2024

Sonstige Hobbies
Pfadfinder, Schlagzeug

Wie bin ich zum Paddeln gekommen?
Paddeln wollte ich schon immer gerne.
An meiner Grundschule hat dann ein Lehrer Flyer
für ein Probetraining verteilt.

Was gefällt mir am Besten beim Paddeln?
Wildwasser

Sportliche Erfolge
Teilnahme an den Deutschen Schülermeisterschaften 2024

Sportliche Ziele?
Teilnahme an weiteren Deutschen Meisterschaften



STECKBRIEF

Name Marten Rolfes
Geburtsdatum 26.01.2014
Bootsklasse K1, C1
Vereinsmitglied seit 2023

Sonstige Hobbies
Pfadfinder, Lesen, Musik hören

Wie bin ich zum Paddeln gekommen?
Durch meinen Bruder

Was gefällt mir am Besten beim Paddeln?
Abwärtskombis und einfach den Fluss runterfahren

Sportliche Erfolge
1. und 2. Platz bei der Regatta in Unna 2024,
3. Platz im NRW-Cup 2024

Sportliche Ziele?
Weitere Plätze auf dem Treppchen und Spaß haben



St. Viktor Apotheke

Heike Nickolay eKfr.
Brückstraße 6 . 58239 Schwerte
Fon 02304 22033
st.viktor-apotheke@t-online.de





STECKBRIEF

Name Sophie Stangrecki
 Geburtsdatum 05.12.2012
 Bootsklasse K1
 Vereinsmitglied seit Sommer 2023
 Sonstige Hobbies Schwimmen

Wie bin ich zum Paddeln gekommen?
 Durch die Kanu-AG an der Lenningskamp Grundschule

Was gefällt mir am Besten beim Paddeln?
 Am meisten gefällt mir beim Paddeln die Verbundenheit mit dem Wasser und mit der Natur. Aber auch die Freiheit beim Fahren und das Konzentrieren beim Wettkampf oder beim Training.

Sportliche Erfolge
 Lippstadt Cup 2024: 2 x 5. Platz
 71. Ruhrslalom Unna 2024: 2 x 6. Platz
 32. Unnaer Ruhrslalom 2024: 1 x 4. Platz, 1 x 5. Platz
 Elbsee-Slalom Hilden 2024: 5. Platz
 Erfurt Lauf Thüringer Landesmeisterschaft 2025:
 7. Platz & 4. Platz Mannschaft
 Weimar Lauf Thüringer Landesmeisterschaft 2025:
 5. Platz, 3. Platz Mannschaft

Sportliche Ziele?
 Spaß am Sport zu haben und erfolgreich beim Paddeln zu sein



STECKBRIEF

Name Hannes Jan Henneböhle
 (meine Trainerin nennt mich auch Hanni Janni)
 Geburtsdatum 31.05.2011
 Bootsklasse K1, U14
 Ich möchte aber auch C1 ausprobieren.

Sonstige Hobbies
 Schulbücherei / Organisation, Mathematik, Chemie

Wie bin ich zum Paddeln gekommen?
 Ich bin durch einen Freund zum Paddeln gekommen. Erst hatte ich keine Lust aber nach zwei Trainingsstunden hatte ich super viel Spaß!

Was gefällt mir am Besten beim Paddeln?
 Die Technik aber auch die Geschwindigkeit. Ich liebe es diese beiden Dinge zu kombinieren und anzuwenden.

Sportliche Erfolge
 Ich habe bereits an einigen Wettkämpfen teilgenommen. Ich habe mich immer weiter verbessert und würde mich wahnsinnig freuen, wenn ich einmal auf dem Treppchen stehe.

Sportliche Ziele?
 Mein sportliches Ziel ist es, erstmal Spaß zu haben, und das nicht nur auf dem Wasser. Aber ich möchte auch besser und schneller werden. Ich liebe ich es anderen zu helfen, aufzumuntern und beiseitezustehen. Ich freunde mich außerdem auch gerne mit neuen Leuten an!

FAHRRAD FACHMARKT SCHWERTE VINCI

- Reiseräder • Rennräder • Mountainbikes
- E-Bikes mit Bosch-Antrieb

Räder nach Maß

Free



Shark



LINA HELLMEIER MIT LEIDENSCHAFT DURCH DIE STRÖMUNG

Lina Hellmeier saß im Alter von sieben Jahren zum ersten Mal im Kanu. Heute zählt die 15-Jährige zu den erfolgreichsten Kanuslalom-Athletinnen des KVS Schwerte. Im Interview spricht sie über ihren Trainingsalltag, ihre größten Erfolge und ihre Ziele für die Zukunft.

Lina, wie sieht eine typische Trainingswoche bei dir aus?

Von Montag bis Donnerstag habe ich nachmittags entweder Kajak- oder Canadier-Training. Von den Trainingseinheiten sind K1 und C1 gleich gewichtet. Normalerweise habe ich dann freitags eine Einheit zur Schnelligkeit und zum Techniktraining. Am Wochenende ist das Training meistens eher spontan – je nachdem ob Lehrgänge oder Wettkämpfe anstehen. Zusätzliche Einheiten wie Krafttraining oder Ausdauerläufe baue ich je nach Bedarf ein.

Das klingt nach einem festen Trainingsplan.

Ich folge einem strukturierten Trainingsplan, aber es gibt auch flexible Einheiten, zum Beispiel wenn Wettkämpfe oder Lehrgänge anstehen.

Wie bist du zum Kanusport gekommen?

Durch meine Schwester. Sie hatte in der Grundschule eine Kanu-AG, und ich wollte es dann auch ausprobieren. Mit sieben Jahren war ich das erste Mal im Boot, mit acht bin ich dann in den Verein eingetreten.

Was sind deine Ziele für die aktuelle Saison?

Mein großes Ziel ist die deutsche Meisterschaft in Roudnice. Ich möchte dort wieder aufs Treppchen kommen. Außerdem wäre es toll, wenn ich weiter zum erweiterten Kreis der Nationalmannschaft zählen würde.

Was sind deine langfristigen sportlichen Ziele?

Langfristig wäre Olympia natürlich ein Traum, aber das ist ein sehr hochgestecktes Ziel. Dessen bin ich mir bewusst. Ich nehme es Schritt für Schritt.



Auf welche Erfolge bist du stolz?

Besonders stolz bin ich auf meine Leistungen bei den deutschen Schülermeisterschaften 2023 in Zeitz. Dort konnte ich als A-Schülerin beide Titel im K1 und C1 holen. Außerdem war der Deutschland-Cup in Metz im letzten Sommer ein toller Wettkampf – dort wurde ich im Kajak Dritte.

Bleibt neben dem Training noch Zeit für andere Hobbys?

Ja, das geht schon. Ich habe früher Handball gespielt, aber vor etwa einem Jahr aufgehört. Trotzdem hat es immer gut funktioniert, beides zu kombinieren. Ansonsten zeichne ich gerne, wenn ich Zeit finde.

Gibt es Phasen, in denen du keine Lust auf Training hast?

Ja, das kommt vor. Besonders nach einer Krankheit fällt es mir manchmal schwer, wieder reinzukommen. Die Motivation ist



anfangs oft nicht da, vor allem wenn nicht sofort alles wieder so gut klappt wie vorher. Aber nach einer Weile macht es wieder Spaß.

Wie gehst du mit Rückschlägen um?

Wenn es mal nicht so gut läuft, nehme ich mir ein paar Tage Pause und mache etwas anderes, zum Beispiel Laufen oder Krafttraining. Danach starte ich mit neuer Motivation wieder ins Training.

Lina Hellmeier hat bei deutschen Meisterschaften im Schüler-, Jugend- und Juniorenbereich bisher 4 x Gold und 3 x Silber im Einzel sowie 7 x Silber und 1 x Bronze in der Mannschaft gewonnen.



Tischlerei + Holzbau

Hörder Straße 40 · 58239 Schwerte
02304 13667 · k-brieke@versanet.de



Bauschreinerei · Fenster/Türen · Rollläden
Innenausbau · Zimmerei · Sonnenschutz
Akustikbau · Trockenausbau





Bestattungshaus

Bovensmann

Haus des Abschieds

Ihr Seelenfrieden liegt uns am Herzen.

***Ihr Seelenfrieden liegt uns am Herzen.
Wir gestalten Abschied –
individuell, einfühlsam und professionell.***



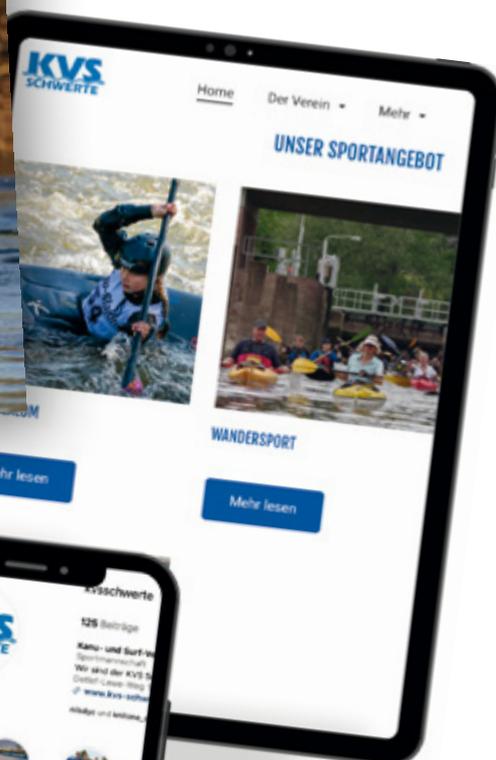
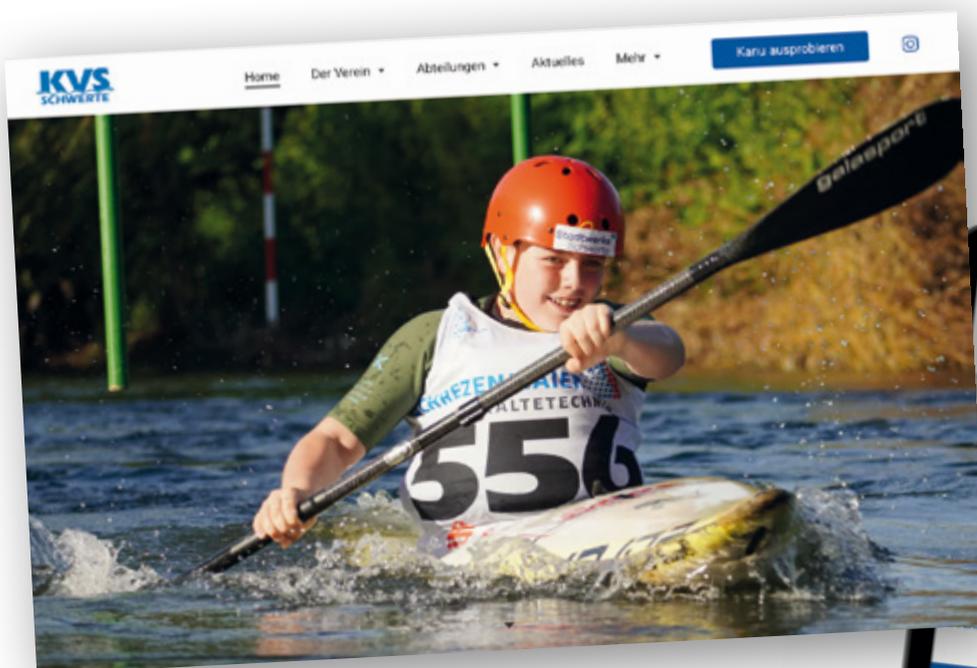
Rathausstraße 26
58239 Schwerte

Tag & Nacht ☎ 0 23 04 - 1 65 48
www.bovensmann.com



NEUER GLANZ IM NETZ

DER KVS SCHWERTE HAT EINE NEUE WEBSITE!



Der KVS Schwerte erstrahlt im Internet im frischen Glanz! Seit Jahresbeginn hat der Verein eine neue Website. Mit modernem Design, aktuellen Infos und vielen Bildern möchten wir alle Interessierten digital noch besser auf dem Laufenden halten. Ob aktuelle Berichte, Veranstaltungshinweise oder Ansprechpartner – alles findet ihr jetzt übersichtlich online. Schaut gerne vorbei und klickt euch durch: www.kvs-schwerte.de. Wir freuen uns über euer Feedback und wünschen viel Spaß beim Entdecken!

Aktuelle Infos, tolle Bilder und Videos findet ihr außerdem auf unserem **Instagram-Account**. Folgt uns gerne unter: www.instagram.com/kvsschwerte



@KVSSCHWERTE

FAHRRAD FACHMARKT SCHWERTE VINCI
Im Reiche des Wassers 2 · 58239 Schwerte · Telefon 02304/15748

- Reiseräder
- Rennräder
- Mountainbikes
- E-Bikes mit Bosch-Antrieb

E-BIKE KAUF IST VERTRAUENSsache

Diamant TREK epowered by **BOSCH**

Räder nach Maß **Shark**

www.vinci-bikes.de



KVS
SCHWERTE

AUCH IN DIESEM JAHR WIEDER KVS SCHNUPPERKURS FÜR KINDER

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder einen Schnupperkurs im Kanuslalom an. Für interessierte Kinder gibt es vor den Sommerferien sechs Termine. Das Training startet nachmittags am:

16. Juni / 17. Juni / 18. Juni

23. Juni / 24. Juni / 25. Juni

Für eine Teilnahmegebühr von 30 Euro können alle sechs Termine besucht werden. Es müssen aber nicht alle Termine wahrgenommen werden. **Details zur Uhrzeit und Anmeldung werden ab dem 1. Juni 2025 unter www.kvs-schwerte.de veröffentlicht.**

LOS GEHT'S :-)
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



Schuhhaus 
Hanna

Am Markt 1
58239 Schwerte

Telefon 0 23 04 - 1 71 61
info@schuhhaus-hanna.de

Öffnungszeiten:

Mo|Di|Do|Fr 10.00 – 18.00 Uhr

Mi|Sa 10.00 – 14.00 Uhr



SOFTCLOX
friends for life



SONNENSCHNEIN UND LECKEREIEN

DAS ANPADDELN IM APRIL WAR EIN GENUSS FÜR ALLE SINNE

Bei allerbestem Frühlingwetter starteten am 5. April zwanzig enthusiastische Kanuten aus der Wander-, Slalom- und Surfsportabteilung am Bootshaus. Neben den zahlreichen Einer- und Zweierkajaks war diesmal auch wieder der beliebte Zehner-Kanadier „Wellenbrecher“ vollbesetzt am Start.

Dabei ging es auf eine ca. 11 km lange Tour flussabwärts, mit einer Rast nebst zünftigem Picknick an der Umtragestelle in Westhofen. Dort wurden selbstgemachte Leckereien präsentiert und verzehrt, die die Tour zu einer besonderen Genussfahrt und einem tollen Gemeinschaftserlebnis machten. Eindeutiger kulinarischer Favorit war die frisch gebackene Quiche, die Eberhard mitgebracht hatte.

Das Wiedereinsetzen der Kanus in die Ruhr in Westhofen konnte dank dem Engagement der Wasserwerke Westfalen, die den unterwasserseitigen Steg auf Drängen unseres Ersten Vorsitzenden noch kurzfristig saniert hatten, sicher und materialschonend realisiert werden.





Finanzplanung ist Lebensplanung.

Mit Ihrer persönlichen Finanzstrategie.

Informieren Sie sich jetzt über das Sparkassen-Finanzkonzept unter:
www.sparkasse-dortmund.de/finanzkonzept



Sparkasse
Dortmund

WAHLCOM
Telekommunikation & Sicherheitstechnik



*Ihr Partner
für Sicherheit!*



Alarmanlagen
Videoüberwachung
mech. Einbruchschutz
Schließanlagen
Schlösser & Beschläge

Hauptstraße 53 · 58675 Hemer · Tel.: (02372) 55 259-0

www.wahlcom.de



Bei der Überquerung des Hengsteysees gab es wie immer viel zu sehen, während uns die Sonne auf dem Wasser spiegelnd entgegenlachte. Neben der Syburg, dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal, dem Mäuseturm und dem Koepchenwerk am rechten Ufer konnte auch die neue Seepromenade nebst dem neu errichteten 163 Meter langen Seesteg auf der Hagener bestaunt werden, bevor die Tour an der Staumauer am Ende des Sees endete. Dorthin hatte man ausreichend Fahrzeuge und einen Anhänger vorausgebracht, um den Rücktransport zu organisieren.

Wie jedes Jahr endete das Anpaddeln mit einem gemeinsamen Essen und gemütlichen Beisammensein im KVS Bootshaus Schwerte. Wir hoffen, dass das Abpaddeln im Herbst noch größeren Anklang bei allen Vereinsabteilungen finden wird.

Kanusportinteressierte aus Schwerte und Umgebung sind herzlich willkommen, mit uns auf's Wasser zu gehen und Paddeln in der wunderbaren Natur der Ruhr zu lernen. Beim Training der Wanderfahrer (jeden Sonntagvormittag) sind Neulinge, die hereinschnuppern wollen, immer willkommen. Anmeldung über die Website des KVS ist jedoch unbedingte Voraussetzung, um eine entsprechende Betreuung sicher zu stellen.

Hier geht's zur Wanderabteilung des KVS:





Volle Fahrt ins neue Zuhause!

Seit mehr als 125 Jahren.

GWG

Gut und sicher wohnen

Gemeinnützige
Wohnungsbaugenossenschaft
Schwerte eG

Rathausstr. 24 a
58239 Schwerte
Telefon 02304 24032-0
kontakt@gwg-schwerte.de
www.gwg-schwerte.de



HEILSAME SCHOCKS

KVS RÜSTET BOOTSHAUS MIT DEFIBRILLATOR AUS

Ein heißer Tag an der Ruhr. Eine Gruppe von Sportlern kommt nach einer intensiven Trainingseinheit aus dem Wasser. Auf einmal fasst sich einer an die Brust und bricht zusammen – jetzt ist schnelle Hilfe gefragt. Bei Herzrhythmusstörungen oder Herzstillstand muss umgehend geholfen werden, da der Körper nicht mehr mit ausreichend Sauerstoff versorgt wird. Anderenfalls kann in wenigen Minuten der Tod eintreten oder bei Überleben schwere Hirnstörungen zurückbleiben. Unsere Trainer und auch viele Betreuer sind in Erster Hilfe geschult und können das erforderliche Notprogramm durchführen: Prüfen des Bewusstseinszustandes, Atemspende, Herzdruckmassage – damit können bleibende Schäden verhindert und Leben gerettet werden. Seit kurzer Zeit sind die Ersthelfer auf unserem Gelände in einen solchen Fall nicht mehr allein auf ihr Geschick angewiesen: Im Eingangsbereich des Bootshauses hängt ein so genannter Automatischer Externer Defibrillator (AED), der in Notfällen wie dem oben beschriebenen zum Einsatz kommen kann. Automatische Defibrillatoren sind für den Einsatz durch Laien gemacht. Mit Hilfe eines solchen Geräts kann die Zeit wirkungsvoll überbrückt werden, bis professionelle Hilfe durch Rettungsorganisationen auf dem Platz eingetroffen ist.

Nimmt man das Gerät aus dem Aufbewahrungskasten und schaltet es ein, erhalten die Ersthelfer durch Sprachansagen konkrete Anweisungen, wie sie mit dem Notfallpatienten verfahren sollen: Auf dem Brustkorb werden nach Vorgabe dieser Ansagen Elektroden angebracht. Das Gerät stellt dann fest, ob eine Herzrhythmusstörung oder ein Herzstillstand vorliegen. Falls nötig, werden über die Elektroden die entsprechenden Elektroschocks in den Körper eingeleitet. Dann prüft das Gerät wieder den Zustand und gibt weitere Anweisungen, z. B. ob die Herzdruckmassage weiter durchgeführt werden muss oder ein erneuter Schock erfolgen soll. Durch den Einsatz von Defibrillatoren durch Ersthelfer wird die Überle-



bensance in Notfällen erheblich verbessert und die Gefahr bleibender Schäden verringert.

Das Gerät, das im Bootshaus angebracht ist, hat eine vierstellige Summe gekostet. Der Vorstand hat sich dafür eingesetzt und die erforderlichen Verhandlungen geführt. Die Sparkassenstiftung hat dankenswerter Weise den größten Teil dieser Summe übernommen. Die Schwerter Firma Fleischhacker GmbH Medizintechnik und Laborbedarf, von der wir das Gerät bezogen haben, ist uns preislich entgegengekommen und hat kostenlos eine erste Anwenderschulung für Trainer durchgeführt. Weitere Schulungen sollen folgen. Der plötzliche Herztod beim Sport ist zwar selten, kommt aber vor. Hohe Belastungsintensitäten können bei unentdeckten Herz-Kreislaufkrankungen auch bei jungen Sportlern Herzrhythmusstörungen auslösen. Gut, dass für Notfälle jetzt auch die technische Hilfe durch das AED zur Verfügung stehen. Wir wollen trotzdem hoffen, dass es nicht zum Einsatz kommen muss.

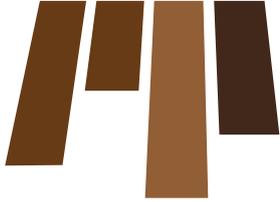




MEISTERBETRIEB

ROHDE

FUSSBODENTECHNIK



seit
1964

PARKETT - DIELEN - VINYL - TERRASSEN
ELASTISCHE BODENBELÄGE
TEPPICHBÖDEN - TROCKENESTRICHE



**FÜR IHREN BODEN
KNIEN WIR UNS REIN!**

WWW.PARKETT-ROHDE.DE - SCHWERTE - WEIDENWEG 11 - TEL.: 0 23 04 - 65 53

SO SCHMECKT SCHWERTE.

Das Markt-Café am historischen Marktplatz ist mit seinem gemütlichen Ambiente ein ungezwungener Treffpunkt für Jung und Alt, egal ob man das ständig wechselnde hauseigene Kunst- und Kulturangebot, die sommerlichen Veranstaltungen auf dem Marktplatz genießt oder einfach nur einen Plausch bei einer guten Tasse Kaffee hält.

Der grosszügige Außenbereich lädt dazu ein das Treiben auf dem Marktplatz zu beobachten. Ebenso lädt unser Angebot an exklusivem Kaffee, Kuchen, Flammkuchen und die erlesenen Weine dazu ein, länger zu verweilen.

Am Markt 4 - 58239 Schwerte

Öffnungszeiten:

Di.- Fr. ab 8.30 Uhr / Sa. ab 8.30 Uhr - So. & Feiertage ab 10.00 Uhr
Küche bis 22.00 Uhr - Tel.: 0 23 04 - 4 71 94 66 - www.cafe-herrlich.de





ICK HAB' NOCH EINEN KAJAK IN BERLIN...

WANDERFAHRER PLANEN PFINGSTTOUR IN DER HAUPTSTADT

Berlin? Da fällt einem doch zuallererst der Reichstag, der Kurfürstendamm, den Älteren vielleicht noch Willi Brand und Hildegard Knef ein. Man kann dort aber auch prima Paddeln. Denn Berlin ist eine Wasserstadt.

Wer Berlin aus der Vogelperspektive betrachtet, sieht im Osten von Norden aus Meck-Pom her kommend die Havel, die den großen Wannensee streift, danach die Pfaueninsel von zwei Seiten umfließt und sich dann an Babelsberg vorbei durch Potsdam nach Südosten davon macht, um dann einiges später in der Elbe zu münden.

Von Südosten kommt die Spree, fließt durch den Müggelsee (der noch größer ist als der Große Wannensee) und verbindet sich bei Köpenick mit der Dahme. Dann fließen sie durch Treptow und mitten durch die Stadt, um sich bei Spandau mit der Havel zu treffen.



Nobelherberge, eher nicht für Paddler

Und das sind nur die Hauptadern. Daneben gibt es zahlreiche Kanäle, sodass sich wunderbare Rundtouren planen lassen. Die Ausblicke, die sich rechts und links beim Gleiten übers Wasser bieten, sind vielfältig: Gründerzeitbauten, teilweise aufwendig restauriert, kleine Schlösser und Landsitze, dazwischen gepflegte Wassergrundstücke, auf denen sich Mäh-

roboter tummeln, und jede Menge Natur. Das meiste ist für Kajaks befahrbar, eine Ausnahme macht nur der Bereich um Reichstag und Kanzleramt. Der gilt als Bannmeile und ist für private Boote gesperrt.



Potsdamer Skyline mit Nikolaikirche

Und wer eine Woche oder noch mehr Zeit hat und mehr in der Natur unterwegs sein möchte, nimmt sich vielleicht die Märkische Umfahrt vor. Die verbindet als Rundtour die Abgeschiedenheit des Spreewalds mit Berlin. Vom Spreewald kommend fährt man auf der Spree durch zahlreiche kleine Orte, schließlich an Erkner vorbei am Berliner Stadtrand entlang und über die Dahme und mehrere Seen über Märkisch-Buchholz wieder zurück zum Ausgangspunkt. Wer diese Runde hinter sich bringt, hat nahezu 180 Flusskilometer abgeritten. Zahlreiche ruhig gelegene Zeltmöglichkeiten bieten entsprechende Nachtlager.

Ein Voraustrupp der Schwerter Wanderfahrer hat schon mal in dieses Paradies hineingeschnuppert und von einem Standlager beim Kanuverein Erkner – das liegt östlich von Berlin quasi am Rande der Stadt – abwechslungsreiche und spannende Tagestouren durchgeführt. Ich sage nur: Wehe, wenn am Müggelsee Wind aufkommt!



Vor der Heilandskirche in Potsdam-Sacrow



Zum Müggelsee oder nach Schmöckwitz?

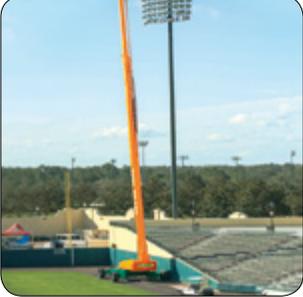
WANDERFAHRT BERLIN 2025

über 1.600 Mietgeräte!

CRAMER

Arbeitsbühnen®

Vermietung • Verkauf • Service

**Arbeitsbühnen | Brückenuntersichtgeräte | Zweibegegeräte
Teleskoplader | Gabelstapler | Dachdeckerkräne**

Peter Cramer GmbH + Co. KG
Steinbergweg 51-53 | 58099 Hagen | Tel. (0 23 04) 933-3

www.cramer-arbeitsbuehnen.de



MÖNIG
WIRTSCHAFTSKANZLEI

RECHTSANWÄLTE

Wir sind Ihre Experten für:

Wirtschaftsrecht – Gesellschaftsrecht - Mergers &
Acquisitions - Steuerrecht - Steuerstrafrecht – Sanierung und
Restrukturierung - Bank- und Kapitalmarktrecht - Arbeitsrecht
– Erbrecht uvm.

Standort Dortmund - Westfalendamm 217

Telefon: 0231/28680980

Guido Brand

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Fachanwalt für Steuerrecht

www.moenig-wirtschaftskanzlei.de

Andere Vereinsmitglieder haben von Potsdam ausgehend Touren unternommen: Z. B. an der Pfaueninsel vorbei mit einem Picknick an der Einfahrt zum Wannsee und danach über den Griebnitzer Kanal wieder zum Ausgangspunkt zurück. Der Kanal führt durch ein Villenviertel mit fein renovierten hochherrschaftlichen Behausungen aus der Gründerzeit. Natürlich hat dort beinahe jede Villa ihr privates Bootshaus. Bei der Fahrtenplanung der Wanderabteilung im Januar kam von Rene´ der Vorschlag: Lasst und doch die diesjährige Pfingsttour nach Berlin machen! Die Feiertage machen es möglich, hier auch mal eine weitere Anfahrt in Kauf zu nehmen. Die Idee fand Zustimmung. Als Standlager schlug er den KC Charlottenburg vor, dessen Bootshausgelände unweit vom Wannsee an der „Scharfen Lanke“ zu finden ist. Von dort aus wollen wir Tagestouren unternehmen und so das Kanuparadies Berlin weiter erkunden. Vor Ort wird angesichts der vielfältigen Möglichkeiten sicher auch das Kulturprogramm nicht zu kurz kommen.



Vor Schloss Babelsberg



KVSler in „Klein-Venedig“



Und hier geht´s nach Köpenick und nach „Mitte“



Picknick am Wannsee



FÖRDERVEREIN KVS



**Verein zur Förderung der Jugendarbeit und
des Leistungssports im Kanu- und Surf-Verein Schwerte e. V.**

Sparkasse Dortmund | Stadtwerke Schwerte GmbH | Casa Sogno Immobilien | Biotrans Entsorgungsfachbetrieb | Cramer Hebebühnen | Deka-Bank | Dietmar Weist & Söhne Stiftung | DREKU Terrassendächer und Carports | Fliesen- und Kaminstudio Köster | Physioteam Wiese – Inhaber Lukas Grewe | Gold- und Platinschmuck Grafe | Hesselbach Hörakustik | KFZ Prüf- und Bewertungsstelle Wagener | Klasse on Tour GmbH – Schulfahrten & Jugendgruppenreisen | Krombacher Brauerei | LBS Bausparkasse | Lenne-Ruhr Kanutours | Lewe Fleischwaren – Fam. Sträter | Molco GmbH – Kunststofffolien | Münch und Partner – Rechtsanwälte, Fachanwälte und Notare | Prof. Dr. Peter Nisipeanu, Rechtsanwalt | Provinzial Versicherungen | Reisebüro Bluhm | Schwerter Sicherheitstechnik Artur Smitka | Sanitär Weber GmbH | Schneider Transport / Logistik | Schrezenmaier Kältetechnik | Schulte-Tillmann – Heizung Lüftung Klima Sanitär | Schicht und Adrian – Fliesen, Mosaik, Natursteine | Schmidt Strahl Beleuchtungslösungen | Sportsclinic Cologne – Praxis für Sporttraumatologie | St. Viktor Apotheke | Tischlerei Knut Brieke | TV Video Schmidt | Volksbank Schwerte | Willi Tebroke

Wollen Sie dabei sein? Hier geht's zum Förderverein:

