
Building Balanced Leadership

Gender-spezifisches Coaching für
erfolgreiche Führung

Success



Alignment

Claudia Nussberger, Executive Search
Partnerin, Non-Executive Board und
C-Level Consulting

Anna Paucher, Executive Coach und
Sparringspartnerin für Strategie und
Führung

Success	
♀	♂
Alignment	

Es gibt deutliche Unterschiede, weshalb sich Frauen und Männer für ein Executive Coaching entscheiden.

Der grösste Unterschied liegt in den spezifischen Herausforderungen und Anliegen, mit denen sich Frauen und Männer in Führungspositionen auseinandersetzen.

Frauen sind häufig mit geschlechtsspezifischen Hindernissen wie Vorurteilen, Stereotypen und einer geringeren Sichtbarkeit in der Arbeitswelt konfrontiert.

Sie haben oft eine geringere Anzahl weiblicher Vorbilder und erfahren einen Mangel an Unterstützungssystemen.

Männer hingegen treffen auf andere Herausforderungen, wie z. B. dem Druck, traditionellen Vorstellungen von Männlichkeit und Führung zu entsprechen.

Sie können auch das Gefühl haben, ihre Schwächen oder Unsicherheiten verbergen zu müssen, um als starke Führungspersönlichkeit wahrgenommen zu werden.

Darüber hinaus können sich die persönlichen Prioritäten und Ziele von Frauen und Männern in Führungspositionen unterscheiden.

Mit gender-spezifischem Coaching können wir auf persönliche Bedürfnisse von Frauen und Männern eingehen und diese Bereiche gezielt stärken.

Unser Coaching ermöglicht eine unmittelbare Wirkung der eigenen Führung zu erfahren und die erworbenen Fähigkeiten direkt einzusetzen.

Selbstvertrauen & Resilienz

Aufbau von Selbstvertrauen und Entwicklung eines beruflich authentischen Führungsstils statt einer Führungsphilosophie basierend auf männlichen Vorbildern. Insbesondere in diesem Führungsaspekt liegt der positive Diversitäts-Hebel: Frauen führen anders, wenn man sie lässt und sie stützt!

Fokus

Lerne Deine "Success Factors" kennen. Diese liegen oft nicht dort, wo Du sie vermutest

Erkenne Werte, die Dich inspirieren und ausmachen

Werde Dir deiner Hauptmotivatoren und Deiner Stärken bewusst. Integriere diese in Deine Führung und stärke Deine Wirkung

Umgang mit Durchsetzungsfähigkeit

Eigene Meinung und Ideen zu äussern, stellt eine Herausforderung dar. Sich Gehör zu verschaffen und für die eigenen Ideen anerkannt zu werden ebenso.

Fokus

Etabliere Wertschätzung als Bestandteil Deiner Führung

Kommuniziere eigene Leistung und Erfolge ohne dich an geschlechtsspezifischem Denken zu orientieren

Hole Menschen kommunikativ dort ab, wo sie stehen und erzeuge buy-in

Werde Dir deiner Verhandlungsstärke und Deiner Kompromissfähigkeit bewusst

Success



Alignment

Top Coaching Themen tendenziell für weibliche Führungskräfte

Top Coaching Themen tendenziell für weibliche Führungskräfte



Work Life Balance

Frauen stehen oft vor der Herausforderung, Beruf und Privatleben in Einklang zu bringen. Schuldgefühle kommen häufig genauso hinzu wie das Gefühl, es niemanden wirklich recht zu machen.



Fokus

Reflektiere und gewinne Klarheit über eigene Prioritäten

Setze Prioritäten, die die größte Wirkung erzielen

Gehe aus dem Rechtfertigungs-Modus in die Gestaltungs-Praxis



Karriere & Stereotypen

Frauen möchten ihre Karriereziele definieren und in Führungspositionen proaktiv vorankommen, ohne auf Anerkennung von aussen zu warten. Dabei geht es auch um den Umgang mit geschlechtsspezifischen Herausforderungen, Vorurteilen und Stereotypen.



Fokus

Erarbeite mit uns Deinen persönlichen "Career Compass"

Wo liegen Deine Stärken und was ist Dein Erfolgsausweis?

Wo wären Deine Stärken am Besten eingesetzt?

In welchen beruflichen Situationen bist du besonders energievoll und motiviert?



Netzwerkaufbau & Mentoring

In diesem Punkt sind sich beide Geschlechter sehr ähnlich. Das Tagesgeschäft verhindert häufig die Möglichkeiten das zu tun, was so wichtige wäre: Das Netzwerken.



Fokus

Verbessere Deine Netzwerk-Fähigkeiten

Bilde interessenbasierte und nachhaltige Netzwerke

Finde Mentoren, die Dich in Deinen Plänen unterstützen



Strategische Planung

Das operative Tagesgeschäft lässt häufig einen zu geringen Raum für strategische Überlegungen und Planungen. Hinzu kommen immer höher werdende Komplexität, Unsicherheiten, Kommunikations- und Zusammenarbeitsthemen. Wie gelingt es dennoch, eine wirkungsvolle strategische Planung, auch unter Einbezug der eigenen Werte, zu entwickeln?



Fokus

Bewerte und stärke Deine strategische Denkweise

Erkenne die Hindernisse und Widerstände

Richte Deine Strategie nach Deinen persönlichen Werten aus und schau was das mit Dir und dem Unternehmen macht

Fokussiere auf das Jetzt, ohne langfristige Ziele aus den Augen zu verlieren



Empathische Führung & Emotionale Intelligenz

Männer möchten ihre Führungsqualitäten weiterentwickeln und suchen aktive Unterstützung besonders bei Fragen der direkten und indirekten Führung. Wie ist meine Wirkung als Führungskraft? Wie kann ich empathisch führen und dennoch klar kommunizieren?



Fokus

Arbeite an Deiner mentalen Haltung und den Werkzeugen

Stärke Grundlagen, damit die direkte und indirekte Führung noch besser gelingt

Erkenne Annahmen, die Dich in Deiner Entwicklung hindern

Identifiziere Deine persönlichen Werte

Success



Alignment

Top Coaching Themen tendenziell für männliche Führungskräfte

Top Coaching Themen tendenziell für männliche Führungskräfte



Konfliktmanagement

Männer müssen häufig mit Konflikten und schwierigen Situationen umgehen, obwohl sie es nicht angenehm finden. Konstruktive Kommunikation, bewusstes Emotionsmanagement und Verhandlungsführung können erlernt werden.



Fokus

Entwickle Deine persönliche Strategie, Konflikte effektiv und authentisch zu lösen

Erkenne Deine kreativen und destruktiven Verhaltensweisen bei Konflikten

Lerne, diese bewusst zu steuern

Reflektiere Deine Kompromissfähigkeit



Netzwerkaufbau & Mentoring

In diesem Punkt sind sich beide Geschlechter sehr ähnlich. Das Tag-geschäft verhindert häufig die Möglichkeiten das zu tun, was so wichtige wäre: Das Netzwerken.



Fokus

Verbessere Deine Netzwerk-Fähigkeiten

Bilde interessenbasierte und nachhaltige Netzwerke

Finde Mentoren, die Dich in Deinen Plänen unterstützen



Umgang mit Druck & Verwundbarkeit

Umgang mit grossem Druck und Stress, häufig "versteckt" hinter (zu) hohen Ansprüchen an sich selbst (Perfektionismus). Auch Männer sind nicht immer Stark, sondern verwundbar. GUT SO!



Fokus

Identifiziere Deine grössten Stressfaktoren

Erwartungsmanagement: Setze realistische Erwartungen an Dich selbst und Dein Team

Entwickle individuelle Techniken mit nicht-vermeidbaren Stress umzugehen

z. B. Atem- und Entspannungsübungen, bewusster Umgang mit Kontrolle, etc.

Wie führt man ein diverses Team?

Diversität ins Unternehmen zu holen, ist der erste Schritt. Wenn dann aber die Belegschaft zunehmend diverser und bunter wird, ist das für Führungskräfte häufig eine neue Herausforderung.

Gemischte Teams wirken. Sie wirken anders. Und sie müssen auch anders geführt werden, damit die erwünschte und berechtigte Wirkung erzielt wird.



Fokus

Erkenne Deinen Bias

**Öffne und flexibilisiere
Deine Denkweise und
Handlungsweise**

Lerne die Vielfalt zu nutzen

Schaffe ein inklusives Umfeld

Was wir anbieten und wofür: Unser Angebot



Gruppen-Workshops für Executive Teams

*Wir arbeiten mit Ihrem diversen Team und gehen von der Analyse der heutigen Ausgangslage in Ihre Zielversion.

*Gemeinsam erarbeiten wir die notwendigen Schritte – auch und besonders in der Haltung – um Diversität miteinander noch gezielter erfolgreich anwenden und leben zu können.

3 Tage in Berlin, Zürich oder auf Mallorca



Gruppen-Workshops für Executives

*Vertrauensvoller Austausch für Executives, die sich in einer Gruppe von Gleichgesinnten zu den gender-spezifischen Themen austauschen, lernen oder ihre Erfahrungen spiegeln möchten.

3 Tage in Berlin, Zürich oder auf Mallorca



Exklusives, persönliches Executive Coaching

*Umgang mit Diversität in der Führung von diversen Gruppen.

*Insbesondere im Rahmen der persönlichen Weiterentwicklung besonders wertvoll, wenn ein Executive wenig Erfahrung im Umgang mit diversen Teams bis dato hatte und sich eine Entwicklung und Sensibilisierung wünscht.

*Auch für weibliche Executives, die sich in tendenziell sehr stark männerdominierten Branchen behaupten müssen, ist diese Sichtweise auf die Unterschiede wichtig und wirkungsvoll.

3-5 Tage in Berlin, Zürich, Mallorca oder remote



Unsere Gruppen-Workshops finden in Zürich, Berlin oder auf Mallorca statt.

Wir holen Ihre Teams und Ihre Executives bewusst aus ihrer Arbeitsumgebung heraus!

Persönliche Executive Coachings bieten wir remote an, wenn zeitliche Gründe es nicht anders ermöglichen.

Vorteile des gender-spezifischen Coaching



TOP 5 Employee view



Individuelle
Unterstützung



Selbstreflektion



Verbesserte
Zusammenarbeit



Verbesserte
Kommunikation



Netzwerkaufbau

TOP 5 Employer view



Verbesserte
Mitarbeiterbindung



Besseres
Talentmanagement



Verbesserte
Leistung



Stärkung der
Diversität



Fairness



Anna Paucher

Annas inspirierende Karriere begann mit scheinbar unüberwindbaren Hindernissen, als ihre schulischen Abschlüsse in Deutschland nicht anerkannt wurden.

Trotz anfänglicher Sprachbarrieren und fehlender formeller Abschlüsse absolvierte Anna das Gymnasium in Schwerin und erreichte ihren Bachelorabschluss in Informations- und Kommunikationsmanagement, als Zweitbeste ihres Jahrgangs.

Diese Erfahrung prägte Annas bemerkenswerte Laufbahn, die in einer internationalen Unternehmensberatung in der Schweiz begann. Dort betreute sie die Kunden aus Telekommunikation- und IT-Branchen mit Schwerpunkten Transformation und Digitalisierung.

Später wurde sie von einem Kunden in das strategische Inhouse-Consulting abgeworben, wo als strategische Beraterin auf Vorstandsebene aktiv war.

Als Senior Managerin für strategische Projekte arbeitete Anna eng mit dem C-Level Management in einem internationalen IT-Unternehmen.

Sie leitete die Einführung eines neuen Geschäftsfeldes und integrierte dieses erfolgreich als VP Business Processes in das bestehende Portfolio.

Parallel dazu absolvierte Anna eine Coaching-Ausbildung bei einem renommierten kalifornischen Institut in der Schweiz und in Belgien. Es folgten ein Leadership Programm in Spanien, eine Worldwork Dialogues Ausbildung in London und diverse weitere Trainings. Seit 2015 ist Anna als Executive Coach und Sparringspartnerin für C-Level aktiv.

Thematische Schwerpunkte

- *Interkulturelle und inter-religiöse Kommunikation
- *Führungs-Skills entwickeln basierend auf internationalen Modellen wie The Co-Active Leadership Model und Theory U
- *Persönlichkeitsentwicklung und Coaching-Skills für Führungskräfte basierend auf The Co-Active Model
- *Konflikte persönlich und systemisch lösen basierend auf Worldwork Dialogues und Anatomy of Peace, The Arbinger Institute
- *Stärkung der mentalen und emotionalen Resilienz basierend auf Erkenntnissen aus Tantra, Körperarbeit und Bioenergetik
- *Unterschiedliche Anforderungen und Bedürfnissen von weiblichen und männlichen Führungskräften im Executive Coaching – one t-shirt does not fit all

Erfahrung

- *Internationale strategische Beratung auf der Executive Ebene in Telekommunikation und IT Unternehmen
- *Kommunikation und Konfliktmanagement
- *Aufbau und Integration neuer Geschäftsbereiche, Restrukturierungen und Transformationsprojekte
- *Karriere in Grosskonzernen und in wachsenden Start-Ups bis hin zur Selbständigkeit
- *Coach für weibliche und männliche Führungskräfte

**Für Weitere
Informationen:**

<https://embodied.berlin>



Success



Alignment



Claudia Nussberger

Claudias Karriere begann in der IKT-Branche, die in den 90er Jahren ihre Liberalisierung durchlief.

Sie navigierte erfolgreich durch die Krisenzeiten der Dotcom-Blase und musste 2001/2002 als Geschäftsführerin die deutsche Tochter eines UK DSL-Unternehmens durch die Insolvenz führen. Diese Herausforderungen haben sie sowohl als Managerin als auch als Persönlichkeit geprägt und ihr wertvolle Erkenntnisse für ihre weiteren Karriereschritte gegeben.

Nach ihrer Tätigkeit als global verantwortliche International Sales Managerin bei T-Systems wechselte Claudia zur Swisscom.

Vier Jahre später wurde sie zur Geschäftsführerin von Alcatel-Lucent CH AG (heute Nokia) berufen. Dort schaffte sie den Turnaround und brachte das Unternehmen wieder auf Entwicklungskurs. Danach entschied sie sich, ihre Kernkompetenz nicht mehr im Abbau und in der

Restrukturierung zu sehen. Sie folgte ihrer Leidenschaft für den Aufbau von Unternehmen mit dem Fokus auf den Faktor Mensch und wechselte zu Heidrick & Struggles als Partnerin.

Im Jahr 2016 entschied sich Claudia, ihre eigenen Vorstellungen von modernem und nachhaltigem Executive Search in die Tat umzusetzen und wurde selbständige Partnerin bei der renommierten Zürcher Boutique "Roy Hitchman AG".

Hier konnte sie ihre Erfahrung und Expertise erfolgreich einbringen. Parallel zu ihrer Tätigkeit als Partnerin gründete sie 2023 ihr eigenes Coaching & Consulting Unternehmen "Claudia Nussberger Coaching", um Menschen und Organisationen zu helfen, ihre Potenziale zu erkennen, effektiv zu nutzen und den Veränderungen im Arbeitsleben gestärkt zu begegnen.

Thematische Schwerpunkte

- * Gender Diversity und Chancengleichheit in Führungs- und Auswahlprozessen
- * Selbst- und Fremdbildanalysen sowie Standortbestimmungen und Karriereplanung
- * Begleitung in Outplacement-Prozesse, unter anderem mit dem von der Roy Hitchman AG entwickelten "New Horizon"-Ansatz.
- * Neue Arbeitswelten: Möglichkeiten und Grenzen holokratischer Organisationen und agilem Management mit Fokus auf «future leadership»
- * Unterschiedliche Anforderungen und Bedürfnissen von weiblichen und männlichen Führungskräften im Executive Coaching – one t-shirt does not fit all
- * Persönliche Potenzial Entwicklung bzw. Entfaltung
- * Führungs-Skills: erkennen, entwickeln und damit gezielter einsetzen
- * Aufbau von tragfähigen beruflichen Netzwerken
- * Team-Analysen und -Entwicklung

Erfahrung

- * internationales Executive Management bis auf CEO-Ebene in männerdominierten Branchen wie Telekommunikation und IT in Deutschland und der Schweiz
- * Umfangreiche Erfahrung im Krisenmanagement «Unternehmenskrisen als Chance – auch zu persönlicher Weiterentwicklung»
- * Gelebte Expertise in den Bereichen General Management, Vertrieb, Produktmanagement, Outsourcing, Service-Operations, Aufbau und Turnaround
- * Karriere in Grosskonzernen und in kleineren Umgebungen bis hin zur Selbständigkeit
- * Mentorin für weibliche und männliche Führungskräfte

Für Weitere Informationen:



<https://www.claudia-nussberger.ch>

Success



Alignment

Was sind Ihren persönlichen Themenfavoriten? Was fehlt?

Lassen Sie uns in den Dialog gehen!

Success



Alignment

Claudia Nussberger

E-Mail:

Claudia.nussberger@hitchman.ch

Webseite:

www.claudia-nussberger.ch

<https://www.roy-hitchman.ch/member/claudia-nussberger/>

Telefon:

+41 797240108

Anna Paucher:

E-Mail:

info@embodied.berlin

Webseite:

<https://embodied.berlin>

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/anna-paucher-6569b420b/>

Telefon:

+49 1608437795