



“Aime simplement”



Propositions

Pour servir tout au long
de l'année 2025

*Avec les sœurs de
Saint-Fraï*



Bénévolat en EHPAD

 Jérusalem, Égypte, Liban, Provence,
ou Pyrénées

 Possibilités toute l'année

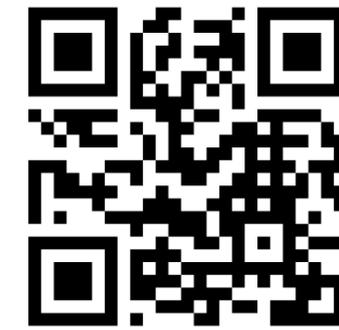
 Durée d'un mois environ



A partir de 18 ans, se mettre au service des personnes âgées. Logé, nourri : benevolat@saintfrai.com



Servir à Lourdes



 A l'Accueil Saint-Frai

 Entre avril et octobre

 Une semaine

Aider les sœurs à accueillir les pèlerins malades :
[**benevolat@saintfrai.com**](mailto:benevolat@saintfrai.com)





Deux jours "Pause spi"

 A Lourdes

 Du 22 au 24 octobre 2025



48 heures pour se ressourcer au début de l'année scolaire. Temps fraternels, service des personnes âgées, repos : benevolat@saintfrai.com

Chantier ménage



A Lourdes



Du 1er au 6 novembre 2025

Aider les sœurs au ménage à fond de l'Accueil Saint-Frai, pour mieux accueillir les pèlerins de l'an prochain. Ambiance fraternelle garantie ! stagiaires@saintfrai.com



Nouvel An "Service et prière"

 Entre Tarbes et Lourdes

 28 DEC 25 - 01 JAN 26



Service des personnes âgées, prière et partage avec les sœurs, marche jusqu'à Lourdes, messe à la grotte le 31 au soir ... benevolat@saintfrai.com

Réviser à l'EHPAD

 A Tarbes (20 kms de Lourdes)

- Logé au calme, à côté de l'EHPAD
- Un temps de service chaque jour auprès des résidents
- Repas partagés avec la communauté des soeurs
- Possibilité de participer à la messe et aux offices
- Possibilité de passer une journée à Lourdes

benevolat@saintfrai.com

Jeunes et vieux se réjouiront ensemble





**Filles de Notre-Dame des Douleurs
(sœurs de Saint-Frai)**

www.saintfrai.org
benevolat@saintfrai.com