

GLAUBENSSÄTZE

7 GLAUBENSSÄTZE

Aufschreiben!

IST DAS WAHR?

Absolut sicher?

REFLEKTIEREN

Wo ist das Muster?

PERSPEKTIVE

Was ändert sich ohne diesen Gedanken?

VERÄNDERN

Formuliere diesen Satz ins positive um!

BEWEISE FINDEN

Was macht den neuen Glaubenssatz wahr?