



Betreff: Unternehmenshistorie Erste-Hilfe-Brüder Horst GbR

Sehr geehrte Damen und Herren, wir sind Christian & Florian Horst, zwei Brüder aus dem wunderschönen Frankfurt (Oder). Gerne würden wir Sie im Folgenden auf einen kleinen Exkurs über uns und unser kleines, bescheidenes Unternehmen mitnehmen.

Wo fängt man an und wo hört man auf?

Kurz-Lebenslauf der Horst Brüder:

Florian Horst, geb. 01.04.2003:

Rettungssanitäter, angehender Notfallsanitäter, Erste-Hilfe-Ausbilder

Christian Horst, geb. 05.02.2001:

Rettungssanitäter, Jahrgangsbester Notfallsanitäter, Student Management in der Gefahrenabwehr an der Akkon Hochschule, Erste-Hilfe-Ausbilder

Uns verbindet seit Kindertagen ein sehr enges brüderliches Verhältnis, auf welches wir sehr stolz sind. Zusammen durchliefen wir viele gemeinsame Lebensphasen, in denen wir stets zusammenhielten und uns unterstützen. Unsere enge Beziehung zueinander wuchs durch gemeinsame Interessen und Erlebnisse. Mit der Ersten-Hilfe kamen wir das erste Mal durch unsere sportliche Aktivität als Schwimmer und der daraus resultierenden Ausbildung als Rettungsschwimmer in Berührung. Wir sammelten unsere ersten positiven, aber auch negativen Erfahrungen. Unser Interesse an der Ersten-Hilfe sowie Notfallmedizin war trotzdem geweckt. Wir ließen uns durch nichts und niemanden aufhalten und erarbeiteten uns unseren Weg.

Die Erste-Hilfe faszinierte uns dabei auf verschiedensten Ebenen.

Zum einen beschäftigten wir uns, durch unsere Tätigkeiten im Rettungsdienst, viel mit evidenzbasierten Studien im Bereich der Ersten-Hilfe und Notfallmedizin. Beispielsweise setzten wir uns mit Studien auseinander, welche sich mit der Wichtigkeit früher Intervention durch Ersthelfer sowie den positiven Auswirkungen vom Einsatz eines automatisierten

externen Defibrillators (AED) durch Ersthelfer bei der Herz-Lungen-Wiederbelebung befasste. All diese Studien beeindruckten uns dahingehend, wie wichtig die flächendeckende Erste-Hilfe in der Gesellschaft ist und dass sie Leben retten kann.

(Gerne stellen wir Ihnen die Studien im Anhang zur Verfügung)

Ein weiterer Aspekt, der uns jedesmal freut, ist, dass Erste-Hilfe die Menschen verbindet und viele positive Auswirkungen auf jeden Einzelnen sowie die gesamte Gesellschaft hat. Da uns Feedback und persönlicher Kontakt zu unseren Teilnehmern sehr wichtig ist, erhalten wir viele Einblicke in Ängste, Vorurteile und veraltete Erste-Hilfe Standards, welche vor unseren Erste-Hilfe-Kursen vorherrschen. Im Nachhinein ist es für uns dann umso schöner, wenn wir erleben, wie selbstsicher und handlungssicher unsere Teilnehmer nach unseren Kursen auftreten.

Auf dieser Basis entstand unsere Idee Erste-Hilfe sowie andere Gesundheitsthemen aktiv und flächendeckend in unserer Gesellschaft zu verbreiten. Wichtig ist uns hierbei besonders der Einsatz qualitativ hochwertig geschulter und praxisnaher Ausbilder. Aus diesem Grund wollten wir unseren Kollegen aus dem Rettungsdienst, der Feuerwehr, der Polizei und dem Gesundheitswesen eine abwechslungsreiche Möglichkeit für einen guten Nebenverdienst bieten. Hierbei honorieren wir die harte Arbeit unserer Kollegen vor allem durch eine fast doppelt so hohe Bezahlung wie in diesem Bereich üblich.

Leitidee:

Ausschlaggebend für den Schritt, unser Unternehmen zu gründen, welches wir nebenberuflich mit viel Leidenschaft und unendlichen privaten Stunden voranbringen, war der Aspekt, dass wir selbst erleben mussten, wie lange zum Teil auf einen Erste-Hilfe-Kurs gewartet werden muss. Das die Arbeit der Ausbilder dabei leider kaum geschätzt wird, spiegelt sich letztendlich auch pädagogisch in den Kursen manch unserer Konkurrenten wider.

Zusammengefasst motivierten uns all diese Ideen, unsere Erste-Hilfe-Brüder Horst GbR, hinter der wir privathaftend stehen, auch ohne viel finanzielles Startkapital, zu gründen. Wir wollen dabei die Erste-Hilfe und auch andere Gesundheitsthemen, wie beispielsweise die Ernährungsberatung oder auch Deeskalationstrainings, mit Leidenschaft und Freude aktiv in allen Bereich der Gesellschaft, von klein bis groß, etablieren. Wir möchten Ängste und Vorurteile abbauen und dafür sensibilisieren, dass nur ein Erste-Hilfe-Kurs im Leben, welchen man mit durchschnittlich 18 Jahren für den Führerschein absolviert, zu wenig ist. Eine regelmäßige Auffrischung des Erste-Hilfe-Kurses ist hier empfehlenswert.

Unsere Leistungen:

- Medizinische Aus- und Weiterbildungen
- Erste-Hilfe-Kurse nach Fahrerlaubnis-Verordnung §68
- Private Erste-Hilfe-Kurse
- Ernährungsberatung

- Deeskalationstraining

Unser Team:

In gemeinsamer Rücksprache mit unseren Ausbildern entschieden wir uns dafür, diese auf Honorar Basis anzustellen. Das heißt alle unsere Ausbilder gehen Ihren eigentlichen Berufen nach und bringen die Erste-Hilfe in Ihrer Freizeit in die Gesellschaft ein. Für uns ist hierfür ein enges, freundschaftlich-familiäres Umfeld wichtig. Unsere Ausbilder unterstützen wir dabei immer, wo wir nur können, sei es bei Fortbildungen, die Sie schon immer absolvieren wollten oder in der neusten Technik. Wir sind dankbar für unser kleines, aber feines Team, denn ohne Sie wäre all dies hier heute nicht möglich!

Nachhaltigkeit:

Für meinen Bruder und mich spielt, wie für den Großteil unserer Generation das Thema Nachhaltigkeit eine wichtige Rolle. Leider ist es in der Medizin & in der Ersten-Hilfe schwierig gleichzeitig Nachhaltigkeit und Sterilität/Keimfreiheit zu gewährleisten. An der Verpackung der Verbandsmaterialien können wir daher nichts ändern. Wo wir jedoch unseren Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten können, ist bei unseren „Kursbags“.

Mit den „Kursbags“ unseres Lieferanten Kursgestalter unterstützen wir einerseits das soziale Projekt von Kursgestalter und liefern gleichzeitig in einem umweltfreundlichen Kraftpapierbeutel folgende Übungsmaterialien:

- Öko-Kursbag Banderole, bestehend aus:
 - Verbandpäckchen
 - Fixierbinde
 - Wundauflagen
 - Wundschnellverband
 - Einmalhandschuhe
- Handout der Ersten-Hilfe
- Hygiene Kopfhaube
- Dreiecktuch
- Twinskin Beatmungsmaske

Vor allem das Modell mit den Twinskin Beatmungsmasken von Kursgestalter bietet viele Vorteile, da jeder Teilnehmer seine eigene hygienische, desinfizierte Maske erhält und diese behalten darf für den hoffentlich nächsten regelmäßigen Erste-Hilfe Kurs

Rechtlich vorgeschrieben sind nur die Fortbildungen von Ersthelfer in Unternehmen, welche alle 2 Jahre durchgeführt werden müssen. Nichtsdestotrotz empfehlen wir generell eine regelmäßige Auffrischung der Erste-Hilfe, um in jeder Notfallsituation handlungssicher und qualitativ hochwertige Erste-Hilfe leisten zu können. Durch die eigene Beatmungsmasken mit bidiagonal hochwirksamen Filtervlies gewährleisten wir unseren Teilnehmer bei der Übung der Beatmung der Herz-Lungen-Wiederbelebung nicht nur einen hohen hygienischen Standard ohne Ansteckungsrisiko, sondern hoffen auch, dass der Besitz der Beatmungsmasken Sie daran erinnert, Ihre Erste-Hilfe regelmäßig aufzufrischen.

Zukunftsperspektive:

Natürlich möchten wir unsere Leitidee, die Erste-Hilfe und Gesundheitsthemen in allen Bereichen der Gesellschaft zu verbreiten, weiterhin verfolgen, in dem wir mit viel Engagement und Freude unterrichten und dadurch so viele Menschen wie möglich ausbilden. Unsere herzliche, freundliche und menschliche Art und Weise wollen wir dabei weiterhin für die Erste-Hilfe und unsere Kurse einsetzen.

Aktuell ist es unser Ziel, eine Zertifizierung nach DGUV zu erlangen, um unsere Idee so auch in Unternehmen tragen und hier Ersthelfer ausbilden zu können. Da dieser Schritt leider langwierig und nicht kostengünstig ist, würden wir uns über jede Hilfe und Werbung freuen.

Weitere Unternehmensideen:

- Erste-Hilfe Kind mit eigenem Informationsbuch
- Betriebssanitärer Ausbildung

Natürlichen möchten wir uns bei allen Kooperationspartnern und langjährigen Unterstützern bedanken, die immer für uns da waren und uns bis heute unterstützt haben. Ein großer Dank geht natürlich auch an unsere Familie, ohne deren Unterstützung und deren Verständnis für unsere unzähligen Arbeitsstunden, wir nie dort sein könnten, wo wir jetzt sind. Wir sind unfassbar stolz auf unser Unternehmen mit Allem und Jedem der dazugehört. Vielen, vielen Dank für eure Unterstützung!!!

Hochachtungsvoll & mit freundlichen Grüßen

Christian und Florian Horst
Erste-Hilfe-Brüder Horst GbR

F. Horst C. Horst