Jin Shin Jyutsu

Ist eine **sanfte Heilkunst der Lebensenergie,**

die sowohl bei Menschen als auch bei Tieren angewandt werden kann. Indem man die **Hände auf bestimmte Punkte am Körper legen**, bringen wir die Lebensenergie wieder in Schwung, die **Selbstheilungskräfte werden mobilisiert** und **Beschwerden und Symptome** werden **gelindert oder verschwinden** ganz.
Es ist eine wunderbare und einfache Möglichkeit, seelisch und körperlich wieder in Balance zu kommen!

Auch wenn das Pferd keine Symptome aufweist oder sonstige Probleme hat, können wir **Jin Shin Jyutsu prophylaktisch anwenden.**

Bereits **wenige Minuten genügen**, um die **Gesundheit und die Widerstandsfähigkeit** des Pferdes zu stärken.

Was ist Jin Shin Jyutsu:

Jin Shin Jyutsu ist eine **uralte Kunst zur Harmoniesierung der Lebensenergie** im Körper. Fließt die Lebensenergie harmonisch, sind Mensch und Tier gesund. Entstehen **Blockaden in der Energiebahn**, äußert sich das in Form von **Unwohlsein und ersten Symptome.**

Umgangssprachlich wird Jin Shin Jyutsu „Heilströmen“ oder einfach “Strömen“ genannt, da durch das Halten bestimmter Energiepunkte am Körper die Lebensenergie wieder ungehindert zu „strömen“ beginnt.

Indem man die Hände auf bestimmte Sicherheitsenergieschlösser legen, unterstützen wir das Pferd, körperlich, seelisch und geistig wieder in Harmonie zu kommen, Blockaden lösen sich auf, Symptome können verschwinden.

Strömen kann man beim Pferd ca. **10-15 Minuten** – oft auch kürzer, **Pferde zeigen** meist ganz **deutlich**, wenn es **genug ist**, indem sie sich dann **einfach von einem wegbewegen, unruhig werden oder einfach gehen!**

Manchmal ist das schon nach 1 Minute. Das ist völlig in Ordnung. Man kann zu einem anderen Zeitpunkt noch einmal strömen.

Kurzanleitung für das Strömen:

- Sorge für eine **möglichst ruhige und ungestörte Atmosphäre**
- **Füttere das Pferd vorher,** damit es nicht hungrig ist und seine körperliche Bedürfnisse die Ruhe nicht stören
- **Entscheide**, welche Energiepunkte oder Ströme du anwendest
- Lege die Hände oder Finger auf die gewählten Energiepunkte.
- Halte die Energiepunkte so lange, **bis du ein ruhiges, gleichmäßiges Strömen oder Pulsieren spürst** (1-3 Minuten pro Griff)
- Je nach Thema kannst du **2-3 Anwendungen – oder auch mehr – pro Tag** machen. Das Pferd wird dir zeigen, was Ihm guttut

Du kannst nichts falsch machen!!

Ich wünsche Euch viel Spass dabei, euer Pferd wird es Euch danken.