

UBS Kids Cup Team in Luzern

Viele Athletinnen des Leichtathletik Clubs Altdorf liessen sich für den UBS Kids Cup Team, vom 28.01.2024 in Luzern, begeistern. In einem Team-Vierkampf bestehend aus spielerischen Disziplinen wobei Treffsicherheit, Geschwindigkeit und Ausdauer gefragt waren.

Am Vormittag starteten zwei Teams in der Kategorie U16. Der Wettkampf begann mit einem Risikosprint. Hier galt es, von einer selbst bestimmten Startlinie zu starten und innert 4 Sekunden das Ziel zu erreichen. Umso weiter weg der Start vom Ziel war, desto mehr Punkte gab es. Weiter ging es mit Stabweitsprung, einer ungewohnten Disziplin für die Athletinnen. Doch die vielen Weitsprung-Trainings zeigten auch hier Wirkung. Der Umgang mit dem Stab durfte vorgängig noch geübt werden, sodass sie diese Disziplin sehr erfolgreich meisterten. Nach dem Biathlon, wobei Runden zurückgelegt und Kegel mit einem Tennisball getroffen werden mussten, stand noch die letzte Disziplin auf dem Programm, Teamcross. Dabei handelte es sich um einen Hindernis-Lauf über Matten, Hürden usw. Mit Schlussrang fünf und sechs durften die Unerinnen ihren ersten Wettkampf im neuen Jahr beenden.

Am Nachmittag hiess es für die jüngeren zwei Teams der Kategorie U12 «Auf die Plätze-fertig, los». Der Wettkampf unterschied sich nur leicht vom Wettkampf der etwas Älteren. Auch bei ihnen startete man mit einer Sprint-Disziplin, nämlich dem Ringlisprint. Die Athletinnen hatten 7 Sekunden Zeit, um einen Ring aus der Distanz ihrer Wahl zu holen. Je weiter weg der Ring war, desto mehr Punkte gab es auch da. Es ging weiter mit der Disziplin Weitsprung auf eine Matte. Dies wurde vorgängig so oft im Training geübt, dass dies nicht eine besonders grosse Herausforderung war. Der zweite Teil des Wettkampfs gestaltete sich mit Biathlon und Hindernis-Lauf genau gleich wie in der Kategorie U16. Mit Schlussrang acht und dreizehn beendeten auch sie ihren ersten Wettkampf im Jahr 2024.