

# とかみあかしや通信

April 2024

やまがた市民福祉会 2つのブログダイジェスト

事業所からのお便り 新春のふり返り

## 団子木作り



明けましておめでとうございます。今日は、団子木作りを行いました。

今年は、餅粉の代わりに、色とりどりの紙粘土を丸め、その他の装飾と一緒に利用者さん方に飾っていただきました。今年も良い年になるといいですね。



団子を丸めて茹でました。冷めてから皆様から、刺して頂きました。

今年の色づけは、一部かき氷シロップで行いました。綺麗に仕上がりました。



社会福祉法人やまがた市民福祉会  
〒990-2342 山形市富神前6番地  
TEL 023-646-5050

## 節分豆まき



鬼と仲良く一緒に節分の行事をしました。お年の数だけ豆を食べるのは大変なので、代わりに小豆で作った甘い『いとこ煮』を召し上がっていただきました。悪いものを追い払って、皆様が元気に過ごせますように。



鬼に向かって豆を投げ、めったうちにして皆さんで楽しめました。皆さまに福がたくさん訪れますように。 2月3日の節分に豆まきをしました。特大の鬼の面にみなさん「鬼は一外！福は一内！」と元気元気！豆まきの後は年齢の数だけ豆を食べ、無病息災を祈るとのことですが、みなさんご長寿なので、そこは控えめに。今年も元気にいきましょうね。





**キッチンカーがやってきた**  
2024年3月18日 ショートステイ  
ショートステイの行事食として初めてキッチンカーをとかみに呼びました。花鳥風月さんのラーメンを出来立てほやほやのまま皆さんにお出ししています。交流広場で皆さんと一緒に食べるラーメンは格別ですね。



**手作りプリン**  
2024年3月18日 南町1・2丁目  
入居者の皆さんにかき混ぜていただき、大きなプリンを作りました。生クリームとチョコソースでデコレーションし、市販のケーキと一緒にお茶会をしました。お代わりをする方もいて好評でした。



**ぼたもち**  
2024年3月15日 グループホーム  
今日はぼたもちの日。みなさん手慣れたもの。ぼたもちって本当においしいですよ。

事業所からのお便り3月号より

## 職員の徒然日記

### 送迎中での出来事

家でぶつけた傷口から血がでてしまいテッシュで押さえてるとそれを見たAさんが「指何した、ふきの葉ないが?」といいました。真冬になぜ?と思ひながら聞いていると隣に乗っていたBさんが「傷口につけるといいんだ」と教えてくれました。寡黙なAさんの生活の知恵と優しさにキュンとしてしまいました。  
デイサービスヘルパー:



### 夫婦の時間

大晦日。隣のユニットで過ごされているA様の旦那様の体調が良くないとのことで、A様と一緒に会いに行きました。認知症のA様がニッコリして旦那様に手をのばす。点滴をつないだ手に触れると旦那様が「誰だかわかってないべな」と切ない顔。

私が「愛しの旦那様だってちゃんとわかってますもんね」と言うとA様が「んだ〜んふふ」とまた微笑む。その日の夜、旦那様は先に天国へ旅立たれました。「明日は新年のあいさつにきますね」と約束したのに叶えられなかった。最後に会って頂けたと思う反面、もっとゆっくり会わせてあげたかった、と後悔も残る。答えなんてないだろうけど、悩むことが正解なのかもしれない。  
特養ヘルパー



### Aさんとの一コマ

つい先日退院されたAさん。久しぶりのデイサービス利用でした。利用中にあいさつに何うと、「みんなと会えて良かった」と笑顔で仰っていました。在宅での生活に戻り不安な面も大きいようですが、これからも笑顔で過ごせるようにサポートしていきたいと思ひます。  
居宅ケアマネジャー

### いつまでも母

超高齢の女性利用者Aさんの息子さんは70歳を超えています。面会を終えて帰られる息子さんを玄関から「気をつけてね」と姿が見えなくなるまで何度も声を掛けて見送ります。息子さんは「わかったから、わかったから。毎回玄関まで来なくていいから」とAさんの体を心配しています。いつまでも母は母ですね。これを無償の愛というのでしょうか。居宅ケアマネジャー



**とかみふれあいひな人形展示会**

開催期間  
2024年  
3/01 金  
4/23 火

〆どなた様も是非ご観覧ください

期間 一般公開 10:00~13:00  
会場 とかみ共生苑交流ひろば