

# *Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !*



## **Nouveaux symptômes**

**1997**

Je continue à prendre ma pilule. Elle n'a aucun effet de soulagement sur la douleur. Bien au contraire, non seulement les douleurs sont là pendant le cycle mais elles sont également là pendant les rapports sexuels.

Ma vie sexuelle prend un autre tournant.

Peu de femmes osent en parler, je pense qu'il ne doit pas y avoir de tabou.

Libérons la parole. Je le fais ici car peut-être certaines d'entre vous s'y retrouveront et oseront en parler avec leur gynéco car **NON** ce n'est pas normal d'avoir des douleurs pendant les rapports sexuels ou après.

Deux nouveaux symptômes s'ajoutent à ceux-ci :

- douleurs poitrine
- douleurs ovaires avant les règles
- douleurs ovaires pendant les règles
- fatigue intense
- douleurs articulations



# Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !



## Nouveaux symptômes - 1997

Désormais lorsque je fais l'amour j'ai mal.

Où ?

J'ai mal à l'utérus.

Des douleurs s'irradient dans tout le bas ventre.

L'impression d'être gonflée à l'intérieur.

Désormais lorsque je fais l'amour, je saigne.

Pendant plusieurs jours. Les mycoses encore et encore.

1997. J'ai bientôt 21 ans. Rien n'est simple.

4 années que je suis avec mon petit ami.

4 années où on découvre ensemble les difficultés qu'exprime mon corps à s'adonner aux plaisirs corporels. Alors, patience, douceur, compréhension vont être les premiers réflexes.

Merci ♥.

Faire l'amour autrement, c'est ce qui va être la solution.

Faire l'amour en changeant ses habitudes, certaines positions ne sont pas possibles, certains jours ce n'est même pas la peine d'y songer, la pénétration n'est pas le but ultime. Et c'est très bien aussi.



Consultez si vous vous  
reconnaissez ici ↓



 **10 symptômes  
d'alerte d'une endométriose**



The diagram features a central illustration of the female reproductive system (uterus and ovaries) with several yellow spots indicating endometriosis. Ten symptoms are arranged in a circle around this illustration, connected by a dashed line. The symptoms are: Règles douloureuses, Mal de dos, Douleur à l'épaule, Infertilité, Diarrhée/Constipation, Saignements hors règles, Règles abondantes, Brûlure urinaire, Douleurs pelviennes, and Douleur pendant les rapports. A large, semi-transparent number '10' is overlaid on the diagram.

 [fcf-alain.com](http://fcf-alain.com)

