

### Workshop 1

Einführung in die Schematherapie - Theoretische Grundlagen und erste praktische Anwendung (12 UE)

Termin: **14.-15. März 2025**  
Freitag: 16:00 - 20:10 Uhr  
Samstag: 9:00 - 15:30 Uhr  
Dozentin: Dr. Andrea Keller

### Workshop 2

Modusmodell und innere Dialoge - Schwerpunkt Stuhldialoge (12 UE)

Termin: **11.-12. April 2025**  
Freitag: 16:00 - 20:10 Uhr  
Samstag: 9:00 - 15:30 Uhr  
Dozent: Dr. Bastian Willenborg

### Workshop 3

Praxis der Schematherapie - Schwerpunkt Imagination und Arbeit mit der therapeutischen Beziehung (12 UE)

Termin: **9.-10. Mai 2025**  
Freitag: 16:00 - 20:10 Uhr  
Samstag: 9:00 - 15:30 Uhr  
Dozentin: Dr. Dorothee Halcour

### Workshop 4

Fallkonzeptualisierung und Anwendung des Modusmodells / Umgang mit emotional gehemmten und vermeidenden Patient:innen (12 UE)

Termin: **22.-23. August 2025**  
Freitag: 16:00 - 20:10 Uhr  
Samstag: 9:00 - 15:30 Uhr  
Dozentin: Dipl. Psych. Corinna Glausch

### Workshop 5

Schwierige Situationen in der Schematherapie (12 UE)

Termin: **7.-8. November 2025**  
Freitag: 16:00 - 20:10 Uhr  
Samstag: 9:00 - 15:30 Uhr  
Dozentin: Dr. Andrea Keller

### Selbsterfahrung

(12 UE)

Termin: **24.-25. Oktober 2025**  
Freitag: 16:00 - 20:10 Uhr  
Samstag: 9:00 - 15:30 Uhr  
Dozentin: Dipl. Psych. Corinna Glausch

# Schematherapie- Basiscurriculum

## Dresden 2025



# STID

Schematherapie-Institut Dresden

## Schematherapie

ist eine von Jeffrey Young und Kolleg:innen entwickelte Therapieform, die sich in den letzten Jahren zügig weiterentwickelt und viele an ihr interessierte Therapeut:innen und Patient:innen gefunden hat.

Das Erkennen von Lebensfällen bzw. hinderlichen Schemata auf die Lebensgestaltung und die zwischenmenschlichen Beziehungen sowie deren Veränderung steht im Zentrum der Therapie. Hierzu werden spezielle Techniken wie Stuhldialoge, Imagination, begrenzte Nachbeelterung, eingesetzt.

## Anmeldung

Sie können sich per E-Mail ([schema.dresden@posteo.de](mailto:schema.dresden@posteo.de)) anmelden. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unter [www.schematherapie-institut-dresden.de](http://www.schematherapie-institut-dresden.de)

- Ort: Haus 111 (Abakus-Gebäude) des Universitätsklinikums Dresden. Der Zugang erfolgt über die Blasewitzer Straße 43, linker Aufgang, 1. OG (Ambulanz der Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik).
- Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln • Straßenbahn 6 und 12, Haltestelle Augsburgur Straße • Buslinie 64, Haltestelle Universitätsklinikum • Buslinie 305, Haltestelle Augsburgur Straße

## Fortbildungspunkte

Die Veranstaltungen werden mit CME-Punkten von der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer zertifiziert.

## Standard-Zertifizierung

Workshops	25 Zeitstunden
Supervidierte Rollenspiele	15 Zeitstunden
Supervision	20 Sitzungen à 50-60 Min. + 2 Videosupervisionen zur Vorbereitung des Zertifizierungs-Videos
Selbsterfahrung	3 Stunden empfohlen
Intervision	empfohlen
Anzahl von Behandlungsfällen	Mind. 2 mit mind. 25 Therapiestunden
Anzahl der Patientenstunden	Mind. 80
Dauer der Supervision	Mind. 1 Jahr
Video einreichen mit Fallkonzeption	1 Sitzung mit Min. STCRS-Score von 4.0
Mitgliedschaft in ISST	

